

VISIT...

LANZAROTE
Caliente.COM

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО

МАССАЖ ЛОШАДЕЙ ПО АКУПУНКТУРНЫМ ТОЧКАМ



**ПОДДЕРЖАНИЕ ФОРМЫ
И ЗДОРОВЬЯ ЛОШАДИ**

«АКВАРИУМ»

Dieter Mahlstedt

Akupunkt Massage am Pferd

nach
Penzel

Fitness und Wohlbefinden
durch chinesische Heilkunst

Kosmos

Дитер Мальштедт

Массаж лошадей по акупунктурным точкам

(по Пенцелю)

Поддержание формы и здоровья
по китайским методам лечения

Москва
АКВАРИУМ
2003

УДК 619:636.1
ББК 48
М21

Консультанты — Бройко Н.Ю., мастер спорта по выездке, Т. Тихонова.

М21 Мальштедт Д.

Массаж лошадей по акупунктурным точкам (по Пенцелю)/Пер. с нем. В. Пулинец. М.: «АКВАРИУМ БУК», 2003. — 240 с., ил.

ISBN 5-94838-061-0

УДК 619:636.1
ББК 6.11

Эта книга для всадников и владельцев лошадей, которым приходилось сталкиваться с проблемами двигательной функции (моторики) или поведения у своих лошадей, станет источником информации о возможных методах лечения с помощью расслабляющего, но в то же время сильно действующего массажа по акупунктурным точкам по Пенцелю. Надо полагать, эта книга станет предметом дискуссий, что, в свою очередь, приведет к тому, что больше людей начнет задумываться о естественных потребностях лошадей и улучшит условия их содержания и ухода.

Охраняется Законом РФ об авторском праве. Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издателя. Любые попытки нарушения Закона будут преследоваться в судебном порядке.

ISBN 3-440-07296-7 (нем.) © Franckh-Kosmos
Stuttgart, Verlags-GmbH & Co., 1997
ISBN 5-94838-061-0 © ООО «АКВАРИУМ БУК», 2003
ISBN 5-85684-650-8 (русск.) © ООО «АКВАРИУМ ЛТД», 2003

Оглавление

Об этой книге.....	8
Предупреждение читателю.....	10
Восточная медицина.....	11
Инь и Ян	13
Энергетические потоки и застой энергии	16
Жизненная энергия, или Юань Ци	19
Ци Гун, или движение энергии	23
Ци Гун для лошадей	29
Гармонично текущее Ци	33
Движение энергии в организме.....	36
Меридианы соединяют душу и тело.....	38
Лечение лошадей энергетикой	39
Массаж по акупунктурным точкам по Пенцелю	39
Соотношение меридианов с энергетикой	44
Циркуляция энергии по коже.....	47
Контакт.....	55
Действие акупунктуры	60
Поддержание здоровья конечностей	66
Специфическое распределение энергии по меридианам	75
Улучшение прыжковых качеств лошади — гармонизация эмоций	81
Устранение рубцов	83
Тонизирующе-расслабляющий массаж (ТРМ)	89
Нанесение штрихов в области Инь	98

«Чудесные», или специальные, меридианы.....	100
Малый круг (МК)	107
Большой коллатеральный (соединяющий) канал.....	115
Гармония движения.....	117
Подготовка верховой лошади	117
Учение о пяти переходных фазах	121
Равновесие Инь и Ян в элементах.....	131
Позвоночник лошади.....	135
Ограничение движения.....	135
Лечение крестцово-подвздошного сочленения	147
Расположение крестцовой кости.....	148
Повреждения мышц	149
Компенсаторные действия шейного отдела позвоночника.....	150
Атлант	152
Ци Гун с лошадьми.....	159
Активизация энергетического насоса	161
Расслабление крестцово-подвздошного сочленения.....	170
Образовательная цель «такта»	175
Тренировка расслабления.....	179
Готовность к нагрузкам	183
Зарядка энергией из розетки	187
Указания к практическому применению.....	196
«Действие акупунктуры».....	196
Наливы в области путового сустава.....	196
Быстрое устранение напряженности мышц.....	197
Точечное лечение	197
«Точки согласия».....	199
Лечение точек согласия	199
Энергетические взаимодействия головы, спины, задних конечностей	201
«Поддержание здоровья конечностей»	201
Регуляция равновесия	201

«Малый круг»	202
Симптомы колик.....	202
Рождение жеребенка	203
«Учение о пяти переходных фазах»	205
Распределение энергии при переходе из одной фазы в другую по так называемым античным точкам согласно традиционной китайской медицине	205
«Лечение крестцово-подвздошного сочленения»	205
Тест на подвижность крестцово-подвздошного сочленения	205
Энергетическое лечение блокады крестцово- подвздошного сочленения при движении назад	209
Энергетическое лечение блокады при движении вперед	210
Блокада при вращательных движениях	210
Блокады пояснично-крестцового отдела позвоночника	211
Расслабление крестцово-подвздошного сочленения путем пассивного движения.....	213
«Выпрямление крестцовой кости»	214
Освобождение от болей в позвоночнике и придание тонуса мышцам спины	214
«Атлант».....	216
Устранение блокады в области шейного отдела позвоночника.....	216
Атлас меридианов у лошадей.....	218
Словарь.....	232
Список сокращений.....	234
Литература.....	236

Об этой книге

Учиться — это так же,
как плыть против течения.
Как только ты останавливаешься,
тебя относит назад.

Бенжамин Бриттен

Эту книгу я начал, чтобы составить систематизированный обзор связей функций отдельных частей тела с круговоротом энергии и упорядочить мой опыт по массажу по акупунктурным точкам лошадей по Пенцелю.

Для всадников и владельцев лошадей, которым приходилось сталкиваться с проблемами двигательной функции (моторики) или поведения у своих лошадей, эта книга может стать источником информации о возможных методах лечения и попыткой с помощью расслабляющего, но в то же время сильно действующего массажа по акупунктурным точкам по Пенцелю оказать благотворное воздействие на лошадь. Кроме того, я надеюсь, что эта книга станет предметом дискуссий, что, в свою очередь, приведет к тому, что больше людей начнет задумываться о естественных потребностях лошадей, и это улучшит условия их содержания и ухода.

Изучение китайского энергетического учения делает более понятными основы классической верховой езды и поведение лошадей. Специфическая связь двигательных функций организма становится заметной и ощутимой. Начинаешь понимать, как и почему определенное положение тел всадника и лошади обеспечивает лучшее взаимодействие. Совсем простые приемы помогут начинающему всаднику научиться лучше ездить, а тренеру легче передавать свои знания.

Исходя из энергетического учения, можно достичь взаимопонимания с последователями другой школы верховой езды, которые придерживаются противоположной манеры езды. Это общая точка, с которой согласны все. В зависимости от того, для чего собираются использовать лошадь, развивается сила мускулатуры и характер. Одновременно с помощью двигательной терапии можно активизировать силы самооздоровления организма.

Терапия для улучшения общего состояния проводится в определенной последовательности согласно разработанному энергетическому лечению. Опытный терапевт выберет тот метод лечения, на который пациент наиболее быстро реагирует.

Попытка подчинить отдельные типичные формы движения энергетическим фазам перехода упрощает достижение быстрого улучшения состояния и помогает соединить лечение и тренинг.

Предупреждение читателю

Упражнения и техника, описанные ниже, не заменяют лечения, проводимого ветеринарным врачом. Эта книга является информацией для размышления и является дополнительным источником по массажу лошадей по Пенцелю. Она может послужить опытному терапевту в качестве справочника.

Читателям, которые сами хотели бы овладеть описанными методиками лечения, я бы порекомендовал поучиться массажу по Пенцелю, Ци Гун или акупунктуре у квалифицированного преподавателя.

В китайской медицине особое внимание уделяется гармонии и укреплению организма, чтобы он мог сам оздоравливаться. Упражнения и терапия для достижения гармонии энергии тела весьма этому способствуют, но следует обращать внимание на все предупреждения и меры предосторожности, указанные в соответствующих разделах книги. За злоупотребление информацией, содержащейся в этой книге или неправильное применение различных техник автор ответственности не несет.

Восточная медицина

Акупунктура применялась китайцами тысячелетиями не только для предупреждения заболеваний и их лечения, но и для повышения тонуса и укрепления мышц спортсменов и воинов, и вообще для улучшения качества жизни. Акупунктура основывается на теории, что вся Вселенная присутствует в живом организме в виде так называемого микрокосма и через определенные точки на коже поддерживает постоянную связь нашей жизненной энергии с окружающей средой.

Акупунктуру не следует напрямую ассоциировать с иглами, а с лечением «острых» точек, в которых обостряется проблема, и где энергия, или, как говорят китайцы, Ци, накапливается или возникает ее недостаток. С помощью целенаправленного лечения таких точек или энергетических центров, можно терапевтически вмешиваться в космическую систему распределения энергии.

Особенностью этого метода является то, что можно полностью излечить мгновенно возникающие нарушения, вызывающие психические и физические проблемы.

Ци — это энергия, которая поддерживает в нас жизнь и позволяет производить многочисленные действия.

Ци по большей части действует без нашего ведома. Она течет в зависимости от активности организма по различным частям тела с различной интенсивностью. После приема пищи, например, Ци концентрируется в пищеварительном тракте. В зависимости от положения тела и движения, Ци циркулирует с различной интенсивностью по отдельным меридианам.

Акупунктура основывается на знаниях о наличии сети электромагнитных соединяющих точек и возможностях воздействия на них. Эти соединяющие точки располагаются под кожей и передают информацию от внешних воздействий внутрь тела. Одновременно они проводят импульсы от органов на поверхность тела. Эти энергетические центры упорядочены, как реле, и образуют определенные соединения, называемые меридианами. Их действие можно сравнить с электрическими проводами.

Тело живого существа подобно биохимической фабрике, которая может производить все химические вещества, использующиеся в том числе и для нейтрализации избыточных продуктов распада. При этом части тела и многочисленные железы должны получать правильную информацию о том, что они должны делать. Это возможно только в том случае, если Ци течет гармонично и непрерывно. Непредвиденные обстоятельства могут вызывать кратковременные или длительные нарушения связи. Так, например, страх может привести к нарушению двигательных функций, боль в двигательном аппарате может вызывать отрицательные эмоции. Причины и след-

ствия часто сложно или невозможно различить, поэтому необходимо вернуть внутреннюю энергию в состояние равновесия.

Поскольку круговорот энергии является системой, то путем избирательного воздействия эта внутренняя регулирующая система оказывает прямое влияние на физические и психические феномены.

С целью заботы о здоровье развивают активность потока Ци, на который можно воздействовать извне. Течение Ци можно активизировать также с помощью специфического массажа, который подходит для человека и других млекопитающих.

Разработанные китайцами методы диагностики, регулирующие энергетические потоки акупунктурой, могут дать для тренировки лошадей полезные знания. Акупунктура развилась из подробно описанного ниже Ци Гун. Сегодня это применяется как дополнение к лечению.

Инь и Ян

Западные ученые обозначают Ци как электромагнетизм, т. е. силу, которая отвечает за активацию тела и стабилизацию его структуры.

Энергия является основой составных частей тела. Кость — это масса живых клеток. Энергия удерживает протоны, электроны и нейтроны в каждом атоме. Энергию можно получить из электромагнетизма молекул, несущих колеблющуюся материю и высоко колеблющуюся субстанцию. Энергия, получаемая из пищи, является ее колеблющейся эссенцией.

Живые существа получают энергию не только из пищи, но и из воздуха и света. Электромагнитные

колебания получают также непосредственно из земли. Через контакт с землей наши кости пополняют энергетические резервы. Так, например, известно, что перелетные птицы выбирают для промежуточных остановок определенные силовые места, чтобы зарядить свои батареи. Можно оказывать влияние на количественное и качественное потребление энергии!

Под Ци понимают энергию, которая возникает вследствие переменного действия колебаний, излучения и материи и которая в качестве внутренней силы дает дальнейшие переменные воздействия. Ци является движущей силой космоса.

По восточным представлениям Ци состоит из двух компонентов — Инь и Ян.

Инь — это женское, земное, отрицательное, обобщает пищу.

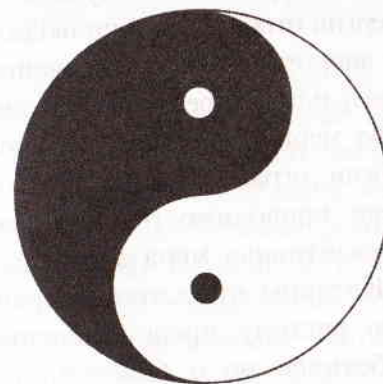
Ян — мужское, положительное, активное, обобщает воздух и свет. Инь и Ян не имеют оценки. Оба необходимы и дополняют друг друга.

Инь и Ян вместе образуют монаду как символ жизни и здоровья. Монада обозначает то, что оба компонента — Инь и Ян — являются равными и находятся в гармоничном динамическом равновесии. Обе точки на каждом поле символизируют противоположность. Ни одна полярность никогда полностью не преобладает. Даже в момент максимального действия все равно остается противодействие и обозначены грядущие перемены.

Согласно восточной философии нет ничего более постоянного, чем перемены. Перемены влияют на

жизнь. Каждое смешение, более благоприятное для одного компонента, обозначает одновременно недостаток энергии другого качества (слишком много Ян = слишком мало Инь). Если подобное нарушение, когда оно существует в течение длительного времени, оказывает влияние на состояние живого организма, у нас это называют болезнью. В восточных методах лечения речь идет о нарушении тока энергии.

Практикующие врачи пытаются бороться не с симптомами, а поддержать гармонию между живым существом и космосом.



Инь и Ян

Энергетические потоки и застой энергии

Врачи, представители восточных культур, чувствовали течение энергии в собственном теле и в коже и таким образом определяли локализацию проводящих энергию сосудов, или меридианов. Течение Ци можно почувствовать, как холодный душ на спине, как внезапно возникающую и быстро проходящую боль в животе или спине или как внезапно возникающую дрожь. При лечении кожных заболеваний были разработаны техники местного раздражения кожи, которые позднее развились в акупунктуру.

Открытие природной системы включения через энергетические ворота (управляющие точки под кожей), открытие этих регулирующих энергию механизмов дало возможность спонтанно устранять дисфункции в одном или нескольких энергетических проводящих путях в процессе или после стрессовых ситуаций. Терапевтическим путем энергия отводилась и приводилась в другие или из других энергетических проводящих путей. Возникающий в результате стресса застой энергии блокирует какой-либо меридиан, вызывает уменьшение поступления энергии, ограничение подвижности.

Поддержание проводимости меридианов применяется как превентивная мера для предотвращения заболеваний. Китайцы относительно рано применили образцовую систему предотвращения заболеваний. Врач заботился не о болезни, а о здоровье своих пациентов. Нарушения тока энергии лечили прежде, чем проявлялись функциональные нарушения в организме.

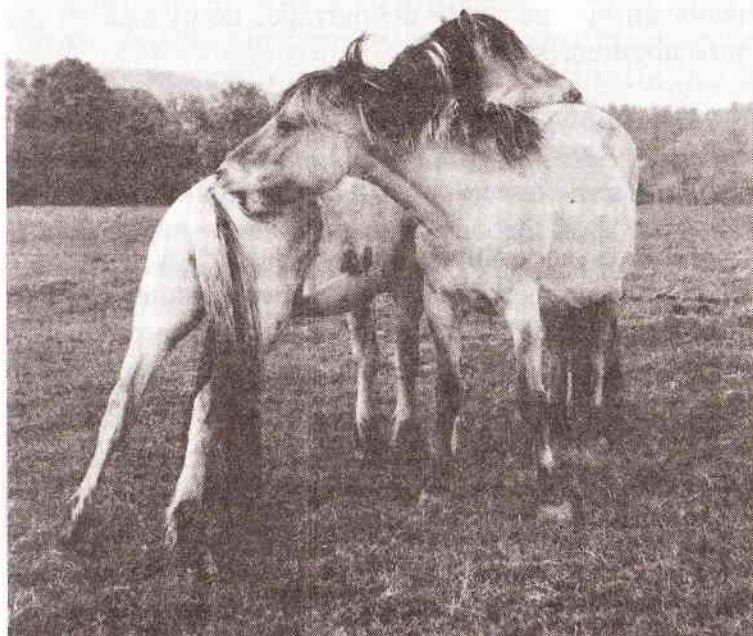
В числе других различных техник акупунктура может применяться также и к лошадям. Чем лучше

будет проводимость меридианов, тем послушнее лошадь будет реагировать на средства управления всадника. Французы называют заездку лошадей очень интересно — le debourrage, по-русски — делать проницаемым.

Восстановление нарушенного тока энергии часто проявляется как спонтанно ощущаемый прилив сил.

Мастера восточных боевых искусств учат, что традиции, поддерживающие существование боевых искусств, состоят в том, чтобы усилить циркуляцию Ци с целью получить больше энергии земли. Каждое движение зависит от энергетической связи суставов. Они являются ключом к балансу, координации и физической силе. В зависимости от их расположения относительно земли они могут проводить через некоторые меридианы больше или меньше энергии.

На суставах конечностей находятся особые группы управляющих точек, через которые организм может вступать в связь с космической энергией. С точки зрения китайской медицины, наша жизненная энергия Ци находится в постоянном резонансе, т. е. постоянном обмене с Ци Вселенной, получая ее с излучением через кожу и с вдыхаемым воздухом, содержащим различные космические частицы. Также может происходить обмен Ци между организмом и окружающей средой. Например, грубая энергия земли при смешивании с другими формами Ци может совершенствоваться (утончаться). Резервы внутренней силы, в зависимости от расположения и движения суставов, концентрируются на отдельных участ-



Это больше чем почесывание — это обмен энергией между двумя существами.

Фото д-ра Михаэль Шефера (с позволения автора из книги «Язык лошадей»), Мюнхен, 1974

ках тела таким образом, что Юань Ци (см. ниже) поддерживает имеющуюся работоспособность или дает защиту от стресса. Особенно интенсивный магнетический резонанс может возникать между двумя существами. Одно существо является проводником и улучшает колебания энергетических токов.

Следуя традициям мастеров верховой езды, все движения должны быть пронизаны колебаниями. При

этом тело не должно терять «заземления» (проводимости). Напряжение и расслабление должны гармонично следовать друг за другом и не приводить к неправильной напряженности и блокировать ток энергии.

Подобные блокады энергетических потоков могут вызвать цепь нарушений тока энергии, что оказывает губительное воздействие. Они могут быть причинами таких проявлений, как стирание костной ткани, ведущее к таким заболеваниям, как шпат или воспаление челночного блока, поскольку, если энергетическое питание суставов является недостаточным, это приводит к истощению соединительной ткани и тугоподвижности сустава. А соединительная ткань и суставная жидкость являются лучшими проводниками энергии. Поэтому на подобные блокады, если правильно установить диагноз, можно также оказывать влияние.

Жизненная энергия, или Юань Ци

Люди пытались запрограммировать работоспособность так называемых пользовательных животных путем племенного отбора. «Генотип» являлся предметом многих исследований, в особенности при разведении лошадей. Наследственная предрасположенность, четко запрограммированная генетическим кодом, может проявиться только при оптимальных условиях выращивания, при оптимальном состоянии упитанности тела и оптимальном тренинге. Чем более выражены наследственные факторы у спортивных лошадей, тем больше тренинг и оптимальный уход будут способствовать приближению фенотипа индивидуума к его генотипу. Некоторые спортсмены обладают при-

родной эластичностью мышц, другие могут их улучшить с помощью специальных упражнений и перераспределения энергии путем массажа.

От китайцев дошла теория на тему о «жизненной энергии»: каждое живое существо обладает при рождении определенным количеством этой энергии, которая тратится в течение жизни быстрее или медленнее. Чем гармоничнее и интенсивнее она течет по телу, тем существо сильнее и работоспособнее.

С возрастом организм потребляет больше энергии, чем может получить из космоса. Цель врачей сводится к тому, чтобы достичь максимальной продолжительности жизни и при этом свести к минимуму преждевременное расходование жизненной энергии, т. е. предотвратить преждевременное старение. Чем более мощно течет Ци, тем лучше сохраняется Юань Ци или усиливает свою циркуляцию. При этом можно предотвратить существование тела за счет собственной субстанции.

Придающая форму, экстериоризирующая энергия состоит в постоянном обмене с внутренней энергией жизненного источника. Организм приспосабливается к окружающей среде в зависимости от врожденных способностей и возможностей Ци. Жизненная энергия циркулирует преимущественно по «чудесным», или специальным, меридианам. За счет придания тонуса «чудесным» меридианам могут лучше выразиться видоспецифичные качества.

Все в теле расположено попарно. Ци может найти пути, выполнять нарушенные функции за счет других. Недостаточно изученные, но латентно существующие в организме нервные пути могут развиваться, чтобы восстановить нарушенные функции. Ци зна-

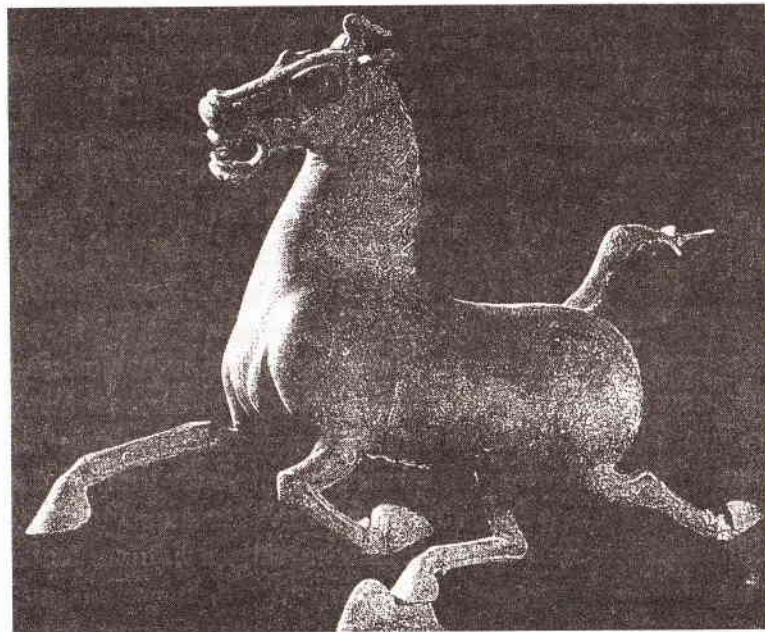
ет пути восстановления (дух — сила воли — функции организма). Одна из основных целей активизации потока Ци состоит в том, чтобы укрепить нервную систему, усовершенствовать ее и развить еще не полностью сформированные энергетические пути (нервную проводимость).

Путем тренинга и активизации потоков энергии можно улучшить гибкость тела лошади, реакцию на вспомогательные средства управления и способность концентрироваться.

Ци свободно циркулирует по поверхности кожи сообразно космическим изменениям, находясь в постоянном обмене между внутренними органами тела и кожей, защищая организм от внешних воздействий. Она регулирует температуру тела.

Любое живое существо окружено ощутимым защитным слоем, энергетическим телом, также называемым аурой. Она состоит в связи с космосом и защищает организм от внешних воздействий. Этот защитный слой может весьма различаться по своей интенсивности. В ауре могут возникать дыры, которые открывают доступ разрушительной энергии. Если у организма недостаточный запас энергии, чтобы создать защитный слой от погодных воздействий, то внедряющиеся внутрь организма сильные энергии могут причинить вред, повлиять на его жизнеспособность. Такие проблемы разрешаются необъяснимым и непонятным, с точки зрения психологии, способом, когда активизируется течение Ци с помощью лечения энергетического тела массажем по меридианам или других форм Ци Гун (см. ниже).

Нарушения тока энергии могут быть изнутри наружу и обратно. На внутренние нарушения тока энергии можно влиять с помощью меридианов и регулирующих точек. Внешние нарушения энергии, такие, как перенапряжение мышц или экстремальные колебания температуры, могут вызвать нарушения функций внутренних органов. Нарушение функций внутренних органов, в свою очередь, вызывает снижение подвижности и ослабляет функции мускулатуры. Смена дня и ночи, времен года или состояние после болезни заставляют внутрен-



Эта бронзовая статуэтка II в. до н. э. символизирует способность лошади к равномерному движению (равновесию), что указывает на значение лошади для живших в то время людей и форму их энергии

ние силовые резервы организма собираться и заново пополняться, и по энергетическим путям они выстраивают защитную систему против вредных воздействий. Это также способствует и защите мускулатуры. Значительный эффект игр и упражнений по самозащите организма от вредных воздействий состоит в том, чтобы с помощью специфических, способствующих току энергии положений тела и форм движения и при концентрации энергии (применение силы) не прерывать поток энергии.

На основании происходящего с незапамятных времен естественного отбора можно сделать вывод, что способность к успешной борьбе за существование заложена в генах каждого живого существа. Тренинг самозащиты и вместе с этим особенно движения Ци в мышцах и под кожей также активизируют врожденное Ци и препятствуют изменению унаследованных качеств. В переносе на лошадей это значит: спортивные состязания, такие как скачки или конкур, в которых лошадь принимает участие, оказывают сходное положительное воздействие.

Ци Гун, или движение энергии

Натуралисты сделали выводы из своих наблюдений, что энергия движения может переходить в жизненную энергию, и эта энергия наиболее интенсивно течет при переходе от покоя к движению, т. е. при полном расслаблении мышц (проводники энергии по большей части проходят по фасциям мышц). Они выяснили, что движение тела заставляет двигаться Ци, если при этом открыты фасции, в области которых проходят меридианы. Если меридианы проница-

емы, уменьшается сопротивление внутри тела. Если разгибание суставов не максимальное, до останавливающего болевого раздражения, такое движение не вызывает утомления. Оно может вызывать образование «внутренней силы», что часто используется на практике, поскольку на границе движения свободно течет энергия. Для всадников это значит, что чем спокойнее и центрированнее будет поддерживаться физический центр тяжести и чем равномернее, более упорядоченно будет движение, тем больше образуется «внутренней силы».

Энергетические цепи заново заряжаются за счет движения энергии внутри тела. Когда Ци течет по фасциям мышц и оживляет тело, чтобы продлить движение, распространяется благоприятное возбуждение. Наблюдатель воспринимает излучение, которым покрывает тело протекающая энергия, как красоту.

С точки зрения практики, когда речь идет о Ци Гун, в основном говорят о поддержании здоровья и воспитании духовных способностей. Область применения Ци Гун безгранична, поскольку Ци является сущностью мельчайших субатомарных частиц животного существа и бесконечной Вселенной.

Наблюдалось, что различные формы движения и положения тела у людей вызывают боль и излечивают телесную слабость, а интенсивная циркуляция энергии по меридианам мышц и сухожилий укрепляет сухожилия, делает мышцы более сильными и препятствует образованию жировых отложений в мышечных волокнах. И что даже при умеренном потреблении пищи можно сохранять свою двигательную активность весьма продолжительное время,

что при переносе на лошадей, в отношении рентабельности их содержания могло бы иметь большое значение.

Выяснилось, что Ци Гун улучшает способность к борьбе за существование и самозащите.

Восточные виды спортивной борьбы, являющиеся системами образования с целью оптимального владения своим телом, известны также на Западе. Они были опробованы в качестве системы, основанной на проведении серии опытов по исходам движения, с помощью которых открываются новые проводники энергии и тело делается гибким. Цель обучения не сила удара, а способность концентрироваться, поддерживать внутреннее и внешнее равновесие.

Внутренняя уравновешенность мобилизует все резервы сил и контролирует страх. Важно то, что, как и в верховой езде, сначала овладевают основами, прежде чем принимаются за изучение более сложных техник. Особенно важные техники движения для достижения силы, не вызывающей напряжения, держали в тайне и только посвященные передавали знания для воспитания силы характера избранным способным ученикам.

Различают движения, которые развивают преимущественно внешнюю, жесткую энергию, и те, которые создают внутреннюю, мягкую энергию. Обе формы в течение столетий использовались для укрепления тела и духа.

Наряду с различными активизирующими Ци видами спортивной борьбы определенное духовное и эмоциональное значение имеют элементы самообороны. Ци Гун применяли и для поддержания здоро-

вья, и сегодня оно имеет еще лечебное предназначение. Научные опыты показали, что благодаря упражнениям Ци Гун в крови увеличивается количество эритроцитов, антител и лимфоцитов. В Китае врач должен иметь практическое образование по Тайджикван пекинской формы. С 1978 года спортивным школам поручено изучить возможности применения Ци Гун. Китайские спортсмены являются чемпионами мира во многих видах спорта. Всем известно, что у каждой китайской команды есть мастера Ци Гун, которые не только помогают с помощью Ци Гун-терапии скорейшему восстановлению спортсменов при травмах, но и способствуют усилению мощности их Ци.

Кто из наездников занимался этим искусством, при котором положение тела и ритм движения имеют больше значения, чем способность мышц к сокращению для развития грубой силы, тот хотел бы передать лошади вытекающую из всего этого гибкость и чувство силы без напряжения.

Ци Гун можно попробовать с лошадьми, поскольку лошади одарены способностью вырабатывать внутреннюю энергию и использовать ее для напряженного движения.

Лошади могут чувствовать или узнавать электромагнитное напряжение концентрированного Ци. Когда тяжелые комбинации движений (как, например, прыжки) даются им легко, можно почувствовать и увидеть, как лошадь собирается и постепенно начинает движение.

Кажется, что лошади сами открыли упражнения, стимулирующие течение энергии. Так, аэро-

фагию, переступание ногами и покачивание головой можно рассматривать с этой точки зрения. Энергия может действовать, как лекарство: переизбыток вызывает физическое напряжение. При этом в определенных позах лошади дремлют или к чему-то прислоняются. Иногда в связи с интенсивным напряжением они активируют свое Ци и вместе с тем собственные стимуляторы эндокринной системы. Всадник иногда чувствует, что при определенном положении тела или при определенном ритме движения лошадь заряжается внутренней энергией. Внимательный всадник чувствует, какие упражнения лошадь выполняет охотно, какие делают ее сильнее и бодрее. Когда лошадь постоянно что-то грызет или проявляет стремление к лидерству, ей, скорее всего, хочется активизировать энергетические потоки.

Подготовка молодой верховой лошади, так же как и спортсмена, специализирующегося на боевых искусствах, должна состоять в том, чтобы культивировать Ци, создать или привести в гармонию потенциал силы или активизировать природный источник силы. Мастера верховой езды развили такие системы, которые делают лошадей сильнее и дают им возможность свободно передвигаться с всадником на спине. Они выяснили, что чрезмерную нагрузку и повреждения тканей опорно-двигательного аппарата можно успешно предупредить, если осуществлять движения в гармонии и в соответствующем природном порядке.

Было установлено, что у свободно живущих лошадей социальная структура группы формируется в процессе ранговой борьбы между отдельными осо-

бями. Доминирующая в группе особь является лучшей верховой лошастью. Исходя из этого исследовали и опробовали последовательность движений, которые делают лошадь более сильной и выносливой. Лошади, которых тренировали таким образом, становились ловкими и более выносливыми. Это способствовало развитию у лошадей возможностей, необходимых для использования во время ведения войны. Лошади, которых тренировали в условиях борьбы и уважения, занимали более высокое положение в социальной структуре группы, когда их возвращали к свободно живущим сородичам. Кроме того, такой тренинг соответствовал природному развитию.

Истинные мастера верховой езды развивали у своих лошадей силу и быстроту без напряжения. Напряжение мышц, которое тормозит свободное течение энергии, не приветствовалось. Внутреннее сопротивление организма ограничивает способность мышц реагировать на стимулирующие раздражители собственного организма. Сила без напряжения, наоборот, состоит в том, что мышцы, вместо того чтобы напрягаться и сокращаться, исключительно расслабляются или «открываются», что позволяет Ци беспрепятственно течь. Это в основном и является целью изучения восточных «мягких» боевых искусств. Это может пригодиться и всаднику, и ветеринарному врачу: они оба сопоставляют развивающиеся независимо друг от друга системы способностей, чтобы выявить индивидуальные возможности по улучшению устойчивости организма и тока энергии.

Ци Гун для лошадей

Ци Гун, или энергетическая работа, — это по большей части проводимость меридианов тела или работа каналов, чтобы мягко увеличивать концентрацию энергии.

- Общее расслабление позволяет энергии свободно течь по мышечным волокнам. Упражнения по растяжке и лечение меридианов могут сделать мышцы эластичными, как резина.

- Пассивные движения (движения, осуществляемые врачом, без активного участия или мышечной работы пациента) снимают мышечные спазмы, которые вызывают блокаду проведения энергии по меридианам.

- Пассивное движение способствует равномерному распределению суставной жидкости как электромагнитного проводящего вещества, что, в свою очередь, обеспечивает лучшую связь с энергией земли.

- Выстукивание костей вызывает спиралевидную циркуляцию энергии вокруг костей.

- Раздражение меридианов электромагнитными вибрирующими полями позволяет сберегать энергию и возбуждает энергетические потоки.

У лошадей можно через сознание открывать энергетические каналы, что позволяет почувствовать блокаду, например наложением руки. Если поместить в напряженную точку массажную палочку, то таким образом обеспечивается проведение энергии (подвод и отвод), как это делается с помощью иглы для акупунктуры. Интенсивность воздействия можно четко почувствовать и увидеть по дыханию. Если вы чув-

ствуется ослабление напряжения или изменение энергетического отражения, можно передвинуть палочку в направлении тока энергии, пока не достигнете участка с нормальным отражением. Таким способом можно медленно продвигаться вдоль участка с энергетической блокадой и особенно интенсивно лечить эмоциональные нарушения. Это служит объяснением тому, что простой контакт с кожей оказывает лечебное действие.

■ Гармония положения тела и движения оказывает благоприятное воздействие на функции энергетического насоса в структуре позвоночного столба.

■ Направление потоков энергии путем выбора движения тела оказывает влияние на развитие нервных проводящих путей как системы, управляющей энергетическими потоками. Нервные тяжи образуются через сознание и силу воли, в меньшей степени — в результате наказаний. Похвала двигает чувства — чувства двигают Ци. Нервы образуются медленно, это значит, что необходимо регулярно тренироваться.

■ В зависимости от положения тела открываются определенные проходы меридианов в мышечных волокнах, через которые путем дыхания и сознания меридианы очищаются. У одних лошадей энергетические пассажи можно делать сознательно, при этом путем раздражающих штрихов (по возможности кистью) воздействуют на перемещение энергии по меридианам. Следует ориентироваться на дыхание лошади, чтобы правильно дозировать интенсивность раздражения. При помощи следующего тренинга можно увидеть и почувствовать, что лошадь специфически направляет свое тело, и определить, как

долго меридиан оптимально функционирует. Часто можно почувствовать или распознать энергетический толчок, который дальше и дальше очищает меридиан.

Собирающие упражнения являются упражнениями на растяжку для бедер и одновременно расслабляющими для шеи.

■ В определенных фазах движения при определенном расположении суставов возникает дополнительная сила (пример — движение в сторону), когда Ци собирается в суставных щелях, в результате чего укрепляются конечности.

■ Течение Ци по энергетическим проводящим путям или меридианам активизируется с помощью дыхания. Китайцы сравнивают движение Ци с плетением шелковой нити. Требуется определенное внимание, чтобы не дать нити порваться. Поспешное поверхностное дыхание приводит к разрыву.

Сознание может связать физическое дыхание со стабильным дыханием Ци. При глубоком дыхании и расслабленном движении Ци передвигается больше, так что его можно регулировать согласно сиюминутным потребностям. Были разработаны специальные упражнения Ци Гун, чтобы улучшить проводимость меридианов в связи с глубиной дыхания и чтобы расширить горизонты движения и потенциал силы.

У животных можно наблюдать концентрацию внутренней энергии с помощью многократных глубоких вдохов, например перед нападением. В верховой езде практикуется координация движений и ды-

хания, например, при интенсивной тренировке рабочей рысью или галопом, причем движения могут меняться индивидуально. Движения должны выполняться более старательно и широко (с захватом большего пространства), чем это сделала бы лошадь самостоятельно. Основная мысль и цель — это активизировать внимание лошади. Путем удлинения и укорочения шага углубляется Ци. Прибавление на галопе, при котором фазы движения соответствуют фазам дыхания, оказывает особенно расслабляющее действие на суставы позвоночника. Одновременно происходит расслабление и тренировка крестцово-подвздошного сустава, который образует основание позвоночника.

В заключение упражнения необходимо постоять спокойно и дать лошади возможность сконцентрироваться на собственных энергетических потоках.

Чем дольше поддерживается углубленное дыхание и сосредоточенность, тем дольше поддерживается и активизируется течение энергии.

- Движение создает Ци и помогает расслабить верхнюю часть шеи.

- Ци заставляет двигаться кровь, растягивает кровеносные сосуды и тем самым уменьшает нагрузку на сердце. Внутренний покой как выражение резервов внутренней силы помогает побороть страх и неуверенность.

Циркулирующее в избытке Ци передвигается в виде энергетических резервов по мышцам и сухожилиям к костям. Костный мозг аккумулирует Ци и поддерживает кости эластичными.

- Функции, регулируемые подсознанием, можно усилить с помощью метода лечения по точкам и меридианам.

- Ци Гун усиливает регенеративные функции.

Ци Гун помогает сформировать энергетические резервы для экстремальных состояний, например, для излечения болезни. Этот энергетический потенциал не должен постоянно и полностью использоваться.

Гармонично текущее Ци

Чем больше условия обитания лошади соответствуют стихийности и чем больше разведение направлено на повышение производительности, тем большее значение получает стимуляция природных регенеративных и самооздоравливающих сил. Если энергия лошади течет гармонично, насильственное лишение свободы путем стойлового содержания переносится лошадью легче. Одновременно культивируются психическая и эмоциональная готовность лошади к действию.

Из-за отрицательных условий и угнетенных состояний может происходить нарушение тока энергии (определенный рисунок поведения), на который можно повлиять с помощью круговорота энергии, поскольку телесная и духовная энергия течет по одним и тем же меридианам. Всадник может почувствовать, когда его лошадь начинает самопроизвольно ему «содействовать», при этом колебания энергии совершенствуются. Когда лошадь чувствует, что проводимость меридианов способствует самоуверенности и возни-

кновению энергии, она может достичь блестящих результатов.

Поскольку Ци можно заставить циркулировать с помощью акупунктуры или массажа по акупунктурным точкам, то с помощью подобной терапии можно поддержать развитие индивидуума или в проблемных случаях направлять его. В любом случае это может помочь при нарушении тока энергии, с которым организм не справляется самостоятельно. Массаж по акупунктурным точкам можно правильно использовать имеющийся энергетический потенциал, поскольку приведенная в беспорядок энергия должна быть упорядочена по природным принципам. Даже восточные храмовые танцовщицы использовали массаж по акупунктурным точкам, чтобы меньше устать.

Течение энергии по меридианам, проводимость (основа Ци Гун, Кун Фу) и любую другую форму энергии можно увеличить с помощью простой техники раздражения и тем самым усилить циркуляцию крови, лимфы и т. д.

Значительным фактором, который улучшит понимание этой методики лечения по акупунктурным точкам, является энергетическая связь Ци и крови. Ци китайцев состоит из двух частей. Одна — нематериальная, космическая, другая — материальная, земная. Обе неразрывно текут как энергия и кровь. Энергию рассматривают как движущую силу космоса. Энергия движет кровь, а кровь транспортирует энергию. В результате гармоничного тока энергии поддерживается эластичность вен и артерий, что облегчает работу сердца. Кислород глубже транспортируется в ткани и улучшается работа сердца и легких. Поскольку Ци движет тело, оно также укрепляет нервную си-

стему и помогает компенсировать симптомы стресса. По меридианам, как системе обратной связи, передается жизненно важная информация, которая управляет процессами обеззараживания организма.

Активация тока энергии может не только противостоять процессам старения, но делает существо жизнерадостным и сияющим. Усиливается образование и транспорт гормонов, а это, в свою очередь, ведет к усилению иммунной системы. Известно, что жизненные силы зависят в первую очередь от функциональных возможностей эндокринных желез.

Образование собственных обезболивающих веществ организма можно стимулировать с помощью легкого поглаживания и нет необходимости использовать синтетические вещества.

Лошади, которым применяли массаж по акупунктурным точкам, меньше потели и им не так быстро требовалась попона. Усталость, недомогание, общее напряжение мышц или скованность можно легко устранить в один миг с помощью массажа. И лошадь снова бодра и готова к работе.

Внимание!

Вследствие циркуляции энергии происходит возбуждение всех систем и органов в теле и в том числе и эндокринных желез, что может привести к повышению концентрации эндорфина в крови.

Поэтому за три дня до соревнований не следует проводить глубокого лечения, чтобы не подвергнуться штрафу за применение допинга.

Движение энергии в организме

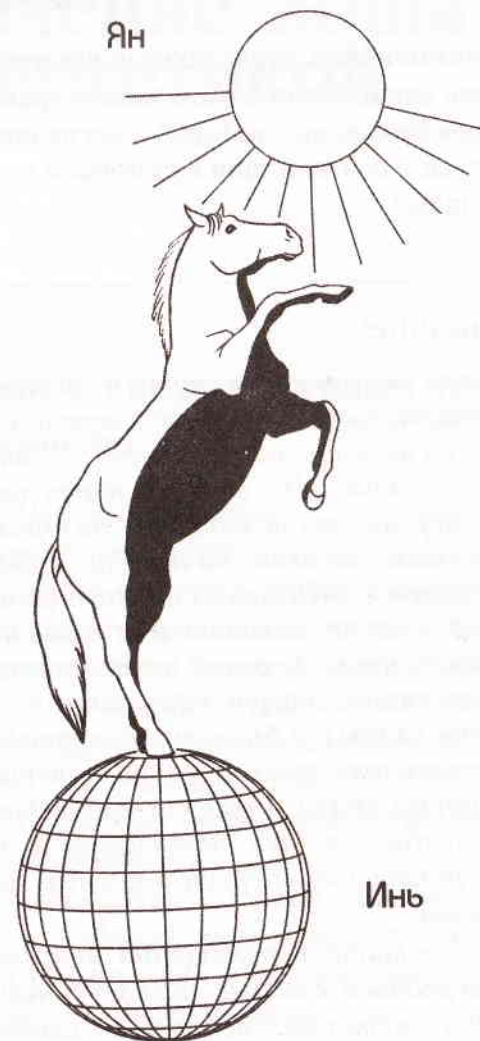
Распределение энергии происходит по определенным правилам. Все живое взаимосвязано и находится в гармонии вследствие постоянного обмена энергией, поднимающейся от земли и исходящей от Вселенной по направлению к земле.

Ци течет в правой и левой половине тела по трем параллельным Инь-меридианам: по внутренней поверхности тазовых конечностей через живот и грудь и внутренней поверхности грудных конечностей к передним копытам. Оттуда оно течет по Ян-меридианам по наружной стороне грудных конечностей к голове.

На голове начинаются Ян-меридианы, которые проводят энергию по голове, спине и наружной стороне конечностей к земле или Инь-меридианам.

Меридиан обеспечивает энергией ту область, по которой он проходит, и состоит в связи с органом, название которого он носит.

Меридиан как антенна, которая воспринимает внешние воздействия, к которым соответствующий орган или система чувствительны. В результате образуется специфическая энергия меридиана. Если внутренние нарушения проникают на поверхность меридиана, то могут быть вылечены им, если собственная реакция организма, освобождение или дальнейшая переработка такой энергии не слишком интенсивно функционирует.



Оба вида энергии — Земли (Инь) и Вселенной (Ян) — вместе образуют жизненную энергию

Меридианы соединяют душу и тело

Вся энергетическая управляющая система функционирует, как единый поток. Это можно сравнить с системой водоснабжения, которая обеспечивает организм энергией в соответствии с суточным ритмом (подъемы и спады).

Внимание!

Массаж по акупунктурным точкам — это вмешательство в баланс энергии индивидуума. Заставить энергию течь — это, вероятно, хорошо. Но если вызвать перемещение энергии, то вследствие раздражения притянутая энергия начинает куда-либо перемещаться. Жизненно важные функции, которые уже не находятся в гармонии со своей жизненной энергией из-за энергетической регуляции, могут нарушаться. Лечение очень слабых и больных животных следует проводить только по назначению ветеринарного врача и под его наблюдением!

У жеребых кобыл запрещается вызывать перемещение энергии в первые месяцы жеребости.

В результате перемещения энергии могут открыться старые незалеченные повреждения, которые, вероятно, следует в дальнейшем лечить аллопатически.

Лечение лошадей энергетикой

Массаж по акупунктурным точкам по Пенцелю

Вилли Пенцель, основатель этого вида терапии, был массажистом. В середине 1950-х г.г. в связи с болезнью жены он начал активно заниматься акупунктурой. Литературы на немецком языке на эту тему практически не было. В книге Монто говорилось так: «При подобной клинической картине найдите следующие акупунктурные точки...», — что основывалось на опытных данных, и в результате очень много важных меридианов оставалось практически без внимания.

В книге Най Чин («Innerer Klassiker Medizin») говорилось: «Меридиан отвечает за жизнь и смерть». Сегодня ученые рассматривают меридианы как переход от чистой энергии к ее первым микроскопическим проявлениям.

Первое научное доказательство существования меридианов было осуществлено в Париже в Necker-Institut. Профессор д-р Жан-Клод Дарра (Jean-Claude Darras) опубликовал свое исследование в

1985 г. в журнале «Современная медицина», а в 1992 г. был опубликован расширенный доклад. В его опыте в акупунктурные точки, вены и лимфатические сосуды вводили радионуклид технеций 99 в качестве маркера. С помощью измерительных приборов можно было узнать пути распределения и вычислить, какое количество радионуклида усвоилось в организме. Если бы ввели это вещество в акупунктурные точки, то можно было бы маркировать проводящие пути, которые согласно учению об акупунктуре являются энергетическими проводящими путями. Они располагались бы так же, как меридианы, которые китайцы уже приблизительно 4000 лет назад рассматривали как данность, не подвергающуюся сомнению. В зависимости от скорости течения энергии можно определить точные границы венозной системы. Так, маркер циркулирует со скоростью течения 3–6 см/мин по ходу меридиана, в то время как скорость течения в вене составляет приблизительно 6 см/сек.

Вилли Пенцель уже в то время ставил на первое место систему меридианов и проводил массаж вдоль энергетических проводящих путей тела. Это было новым для того времени. Из этого вывели не только новую, ориентированную на китайскую медицину теорию заболевания, но и новую технику массажа по акупунктурным точкам по Пенцелю.

В отличие от иглоукалывания массаж по акупунктурным точкам проводится без повреждения кожи. Речь идет о тонизирующе-расслабляющем массаже (ТРМ), который можно применять и на лошадях. Вдоль меридиана, в котором отсутствует энергия, на кожу наносят раздражающие штрихи в направлении

тока энергии (от начальной до конечной точки) с помощью специальной палочки для массажа. Интенсивное раздражение воспринимается как агрессия, и организм реагирует скоплением защитной энергии вдоль мышечно-сухожильных меридианов. Эти наружные меридианы проходят непосредственно под кожей поверх основных меридианов, преимущественно в мышечных волокнах.

Как и в системе водоснабжения, когда отдельные участки засоряются, образуется застой, при этом одновременно другие участки могут высыхать. В живом организме могут образовываться участки, наполненные энергией, и пустые. Чрезмерное наполнение или отсутствие энергии ощущается как боль.

Состояния переполнения и запустения могут наблюдаться на одном и том же меридиане одновременно. Например, головная боль и холодные ступни.

Взаимоотношение боль/нарушение тока энергии легко обосновать: путем перемещения энергии можно как устранить боль, так и вызвать ее повторное появление. «Проводимость» также связана с отсутствием боли.

С помощью массажа по акупунктурным точкам можно улучшить энергетическое обеспечение организма (под этим подразумевается здоровье). При этом надо стремиться к гармонизации круговорота энергии, чтобы обеспечить свободную компенсацию энергии.

Терапевт, который обучился массажу по акупунктурным точкам по Пенцелю, может распознать участки переполнения и запустения. Он попытается вернуть проводимость засоренных участков, чтобы освободить больного от боли из-за недостатка

энергии. Он воздействует методом тонизирующего раздражения на энергетически бедные участки. Часто врач даже не прикасается к причиняющему боль участку. К запустевшему меридиану энергию оттягивают с других участков. Таким образом разрушается чрезмерная концентрация энергии в другом участке организма, и чувство боли исчезает.

Восстановлена ли проводимость меридианов у людей, можно узнать по появлению на коже участков покраснения в том месте, где энергия течет интенсивней. У стриженных лошадей, особенно в хорошую погоду, можно заметить отчетливые припухлости. Такие следы на коже могут оставаться в течение нескольких часов (рис. на цв. вкл.).

Стимуляция поверхности, по которой проходит меридиан, усиливает циркуляцию энергии и таким образом поддерживает или усиливает проводимость, что является основной функцией меридиана. Тем самым восстанавливается и в дальнейшем поддерживается кровоток. Люди явно ощущают прилив свежей энергии. У лошадей можно заметить внезапное улучшение качества шерсти (появляется блеск).

Течение энергии можно активизировать только в том случае, когда терапевт тянет ее на себя. В зависимости от того, как проходит меридиан, врачу приходится менять положение своего тела. Тонизирующе-расслабляющий массаж можно рассматривать как одну из форм Ци Гун. Агрессивное раздражение можно поддержать с помощью сознания проводящего лечения. Если следовать за течением энергии, то можно пробудить сознание пациента. Для этого раздражитель необходимо держать в начальной точке так долго, пока вы не почувствуете прилив энергии,

что выражается пульсацией. Если необходимо убрать или переместить палочку, другую руку необходимо положить на ту точку, где ощущается наиболее сильное течение энергии.

Восстановление проводимости на участке с ослабленной энергией укрепляет весь организм. Жизненная энергия преумножается, когда за счет интенсивности течения она притягивает и преобразует космическую энергию.

С точки зрения китайцев, совсем несложно вырабатывать большое количество энергии. Для этого необходимо создать соответствующую проводящую систему и уметь использовать ее.

При лечении лошадей вместо палочки можно использовать кисть. Возможно, при этом возникает особое взаимодействие на клеточном уровне. Если лошадь отрицательно реагирует на массажную палочку, попробуйте пару раз провести по шерсти кистью, обычно она быстро успокаивается.

Особенно сильно лошади реагируют на лечение цветовыми лучами. Благодаря характерным для каждого цвета колебаниям может возникать глубокое лечебное раздражение. В терапии важно, чтобы касание кистью было точным при переходе от массажной палочки, а еще более точным при переходе к использованию цветного света и соответствовало тому или иному меридиану.

Массаж по акупунктурным точкам по Пенцелю рекомендовал себя как весьма действенный метод лечения функциональных нарушений двигательного аппарата лошадей при хромоте. Он способствует улучшению физического и психического состояния лошади.

Соотношение меридианов с энергетикой

Все меридианы находятся в более или менее тесной взаимосвязи. Путем воздействия можно целенаправленно произвести перемещение энергии и тем самым влиять на различные функции организма.

Меридиан можно тонизировать путем нанесения раздражающих штрихов или через его тонизирующую точку (тон). Раздражающие штрихи действуют спонтанно (сразу), тонизирующая точка — более длительно. И то, и другое можно комбинировать. Дополнительно можно стимулировать точку-источник и сезонную точку, чтобы усилить действие.

Инь-меридиан всегда находится в тесной связи и обменивается энергией со своим Ян-меридианом:

- сердечный меридиан (H) с меридианом тонкой кишки (Dü);
- почечный меридиан (N) с меридианом мочевого пузыря (B);
- меридиан кровообращения и пола (KS) с меридианом тройного обогревателя (DE);
- печеночный меридиан (Le) с меридианом желчного пузыря (G);
- легочный меридиан (Lu) с меридианом толстой кишки (Di);
- меридиан поджелудочной железы и селезенки (MP) с желудочным меридианом (M).

Эти пары меридианов следует рассматривать как функциональные круги. Они по отдельности или вместе выполняют определенные задачи и функции в организме. Каждая пара меридианов соединяется Ло-меридианом. Эти связи возникают между Ло-мериди-

аном одного меридиана и Ло-точкой другого меридиана.

Через Ло-точку одного меридиана можно перекачивать энергию меридиана-партнера.

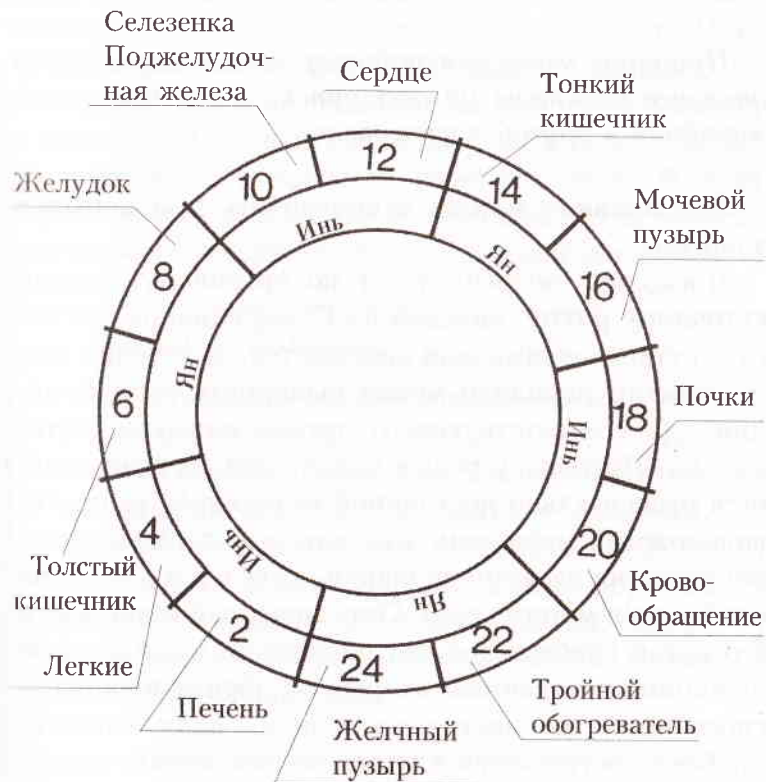


Схема 1
Последовательность меридианов согласно внутренним часам (по Вилли Пенцелю)

При чрезмерном наполнении энергией, что может вызывать боль, в качестве дополнительного лечения для раздражения здорового меридиана-партнера вызывают раздражение его Ло-точки, чтобы через Ло-меридиан откачивалось больше застоявшейся энергии.

Придание тонуса меридиану оказывает успокаивающее действие на сестринский или братский меридиан в другой части тела.

Это правило можно использовать при избытке энергии.

Поскольку энергия течет по организму, следуя суточному ритму, каждый из 12 меридианов два часа в сутки максимально снабжается. В течение этого времени меридиан может выполнять свои функции для соответствующего органа наиболее оптимально. Поскольку общее количество энергии является относительно постоянной величиной, то противоположный меридиан, тот, который располагается напротив на часах меридианов, хотя бы в это время снабжается минимально. Определенный меридиан и его орган снабжаются соответственно выполняемой функции, и в данный момент их функциональные способности не настолько велики. Если какая-то проблема встречается в определенное время, можно использовать эту причину для исследования этого состояния.

Поскольку сверхфункция в одном месте вызывает слабость в другом месте организма, придание тонуса одному меридиану влечет за собой приток

энергии к его «противоположному» меридиану в процессе обеспечения энергией в течение дня.

Это правило можно использовать для проведения обследования и в качестве терапии. Например, у лошади наблюдается болезненность и отечность левой конечности (переполнение энергией) на стороне Инь. Стимуляция точки Тон G-меридиана вызывает небольшое улучшение. Из этого можно сделать вывод о чрезмерной концентрации энергии в Н-меридиане, который мешает процессу выздоровления. В этом случае можно расслабить Н-меридиан путем воздействия на его сестринский или братский меридиан.

Метод «вертела»

Болезненную точку с признаками переполнения энергией, например, на спине, можно «проткнуть» как бы «вертелом», прощупать верхнюю и нижнюю стороны, почувствовать участок с застоем энергии и вызвать его раздражение. Таким образом можно откачать избыток энергии. «Вертел» можно использовать в любом месте на любой части тела.

Циркуляция энергии по коже

Сияющее здоровье и благосостояние являются синонимами текущей энергии и согласия с природой. Нарушения тока энергии можно распознать и начать лечить задолго до того, как появятся признаки заболевания.

Нарушение тока энергии проявляется прежде всего изменением поведения. Если начать лечение недостатка энергии на ранней стадии, можно предотвратить заболевание, прежде чем проявятся его симптомы. Можно сказать, что здоровье можно поддерживать. Лошадь, организм которой хорошо снабжается энергией, всегда уравновешенна, довольна, полна сил (мощная), не толстая и устойчива к нагрузкам. Если какой-то лошади необходимо много времени, чтобы обсохнуть и отдохнуть, значит, где-то нарушена циркуляция энергии.

Боль — это крик тканей, реагирующих на переполнение энергией (д-р Фолль). Животное не может сказать, болит ли у него что-нибудь и в каком месте. Иногда ему удается нам это показать.

В так называемом биоплазматическом поле, непосредственно над поверхностью кожи и на расстоя-

Предпосылки и ключ к успеху в оказании помощи другим — это развитие сочувствия. Человек, проводящий лечение, должен открыть собственную энергию. Он должен освободиться от предрассудков и таких чувств, как беспокойство, алчность, страх, гнев, печаль. Все это может вызывать напряжение мышц. Человек, проводящий лечение, должен быть расслабленным и сконцентрированным, подобно высказыванию восточной философии: «Действовать бездействуя».

нии до одного сантиметра можно ощутить излучение энергии непосредственно рукой.

Человек, проводящий лечение, вступающий в контакт с энергией тела и чувствующий при этом свою энергию, который учился направлять ее по разным руслам, может при хорошем контакте с землей (заземлением) в расслабленном состоянии действовать как энергетический канал для другого. Кто готов этому научиться, легко этим овладеет.

Даже просто присутствуя, можно оказывать влияние на другое существо. Жесткий человек оказывает, например, совсем иное влияние и вызывает другую реакцию у лошади, чем беззаботный ребенок.

Каждый может почувствовать, когда непосредственная близость другого человека, его энергетическое поле вызывают приятное или неприятное ощущение: забирает ли он энергию или, наоборот, ее усиливает. Можно ли от этого защититься?

Контакт с другим существом уже является энергетическим лечением. При телесном контакте возникает активный обмен жизненной энергией, который вблизи меридианов или точек, управляющих меридианами, еще больше усиливается и вызывает специфическую ответную реакцию в организме.

Можно научиться понимать (чувствовать) руками качество энергии другого живого существа. Особенно в непосредственной близости к меридианам можно почувствовать различия температуры кожи, по которым делается вывод о различиях в энергетических резервах. Опытному терапевту удастся ощутить это в различных слоях энергетического тела, которое окружает физическое тело.

Руками мы можем не только давать энергию, но также производить обмен энергией и отводить болезнетворную энергию.

Если вы хотите оказать гармонизирующее действие на поврежденное энергетическое поле, попробуйте определить участки с недостатком и избытком энергии. Не пытайтесь сразу почувствовать различия между переполнением и запустеванием, попробуйте определить разницу между нормальным участком и участком с недостатком энергии. Через несколько дней или недель упражнений вы сможете отличить застои энергии от нормального наполнения.

Согласно восточному типу мышления:

- Ян — сильное начало, Инь — слабое;
- Ян — теплое, Инь — холодное;
- состояние Ян — наполнение энергией и тепло;
- состояние Инь — недостаток энергии и холод.

Тепло — это молекулярное движение. Если термический аспект изменяется, то движение, колебания должны соответствовать. И наоборот, частота колебаний определяется тепловым излучением и интенсивностью изменений скорости его распространения. Первоначально распространение происходит вдоль энергетических проводящих путей, меридианов. Если вы чувствуете в какой-то точке холод или, наоборот, чрезмерное тепло, значит, происходит обмен энергией между физическим телом и его энергетическим полем или окружающей средой. Зимой это можно почувствовать как холодный сквозняк, или как неприятное тепло.

Вокруг определенной точки может выступать пот. Пот — это внутренняя энергия, которая помогает

мышцам. Организм выдает внутренние запасы воды, чтобы улучшить способность кожи проводить электродинамическую энергию. Высокая частота колебаний может разрушить волокна, проводящие энергию (нервы), если они не в состоянии воспринимать и дальше проводить эту энергию.

■ Если лошадь чрезмерно и преждевременно потеет в одном месте, следует попробовать восстановить проводимость энергетических проводящих путей.

■ Если у вспотевшей лошади шерсть на одном месте высыхает быстрее, чем вокруг, можно сделать вывод о переполнении энергией, а также о повышенном напряжении. Такие участки после легкой работы необходимо охлаждать влажной губкой, чтобы поддержать функцию меридианов, а на следующий день перед работой — гармонизировать (рис. на цв. вкл.).

Так называемое повторное потение наблюдается местами, когда уже высохшую лошадь приводят в денник, но она остается внутренне возбужденной. Иногда выделяются определенные участки меридианов или точки. Если восстановить проводимость этих участков, течение энергии в меридианах мышц и сухожилий возобновляется. Лошадь снова становится теплой. Можно предотвратить потерю энергии, восстановить внутренние резервы, вместо того чтобы их использовать.

Концентрация энергии, провоцируемая самим организмом, например для лечения повреждений, ощущается как тепло. В большинстве случаев такие защитные реакции бывают чрезмерными и вызывают функциональные нарушения, которые можно срав-

нить с дорожно-транспортным происшествием, при котором все хотят помочь и только мешают.

В подобных ситуациях желательно воздействовать на лошадь. При этом лошадь необходимо осторожно потянуть за уши (первая помощь). На кончиках ушей располагаются так называемые рефлексные точки, при контакте с которыми можно снять стресс.

Причиной боли может быть как переполнение, так и недостаток энергии. По мимике лошади можно узнать, имеется ли на проблемном участке недостаток энергии и где возник застой энергии.

■ Если лошадь стоит, опустив голову и закрыв глаза, значит, она страдает от боли вследствие переполнения энергией.

■ Реакцию на прикосновение вплоть до агрессивности следует понимать как недостаток энергии.

■ Восстановится течение энергии, лошадь начнет кивать головой, жевать, лизать что-либо, может даже заглатывать воздух (аэрофагия), зевать, трясти головой и шеей, играть ушами, фыркать, вздыхать, ржать и т. д. или с любовью смотреть на человека, проводившего лечение.

Иногда на том участке, где проводилось лечение, вдруг начинает блестеть шерсть.

■ Экземы или грибковые поражения являются признаками недостатка энергии и могут появляться вдоль отдельных участков меридиана.

■ Иногда на коже можно видеть участки со склеенным волосом: лошадь пыталась с помощью касания языком устранить застой энергии на этом

участке. Если найти подобные точки, которые лечиваются таким образом, то есть предпосылки для проведения обследования энергетического состояния.

■ Встречается и такое, что в процессе лечения лошадь начинает тереть себя совсем не в том месте, в котором возникает избыток энергии, и отводит ее.

Интересное наблюдение: я закончил тренировку лошади, при этом она не так хорошо повиновалась правой руке, как левой. Как только я отдал повод, лошадь остановилась, потерлась левой стороной носа о бортик манежа и облегченно вздохнула. Чтобы выяснить, в чем дело, я снова забрал повод и проехал немного рысью. Лошадь повиновалась правой руке и, довольная, отвечала на повод.

Вывод

Если вы хотите хорошего контакта с лошадью, позаботьтесь о ее потребностях.

Если в процессе обучения лошадь оказывает сопротивление, значит, вы перешагнули границы ее возможностей. Где-то в опорно-двигательном аппарате имеется болезненность, вызванная чрезмерным растяжением или усталостью, что и вызывало нарушение тока энергии.

Если при появлении признаков усталости обнаруживаются участки с ослабленным течением энергии, лошадь можно сделать сразу же свежей. Восстановление проводимости энергетических проводящих путей делает лошадь полной сил, выносливой и устойчивой к боли.

Строение тела формирует характер. На работу мышц влияют чувства и, наоборот, мышечная рабо-

та оказывает влияние на чувства. Чувства меняются аналогично структуре, поскольку расслабленные мышцы изменяют самочувствие.

В общем, можно исходить из того, что лошадь, которая ведет себя пугливо или агрессивно по отношению к человеку, имеющему опыт работы с лошадьми, болеет или боится боли. Большинство лошадей пугаются всевозможных предметов, особенно если животное возбуждено или ему предстоит выполнить сложное упражнение. Следует учитывать, что лошадь сама себе причиняет боль или когда-то причинила боль, посмотрев на что-то во время движения, т. е. при движении шеи и головы. У лошади, которая проявляет агрессивность при малейшем прикосновении и/или отступает в сторону, имеется болезненность в поясничном отделе позвоночника или в области пояснично-подвздошной мышцы вследствие тугоподвижности сустава.

Лошадь от природы общительное животное, и у нее имеется потребность в постоянном движении. Как неповиновение можно рассматривать только те действия, которые лошадь производит наперекор человеку для улучшения или защиты своего социального положения.

Если лошадь сопротивляется, когда ее приучают «повиноваться шенкелю», в особенности в сочетании с поддержкой поводом, причиной может быть боль. Если к тому же лошадь повинуетя неохотно или проявляет агрессию, можно сделать вывод о наличии боли, которая, вероятно, имеет эмоциональное происхождение, поскольку эмоции оказывают влияние на течение энергии по меридианам, а также на работу суставов.

Поиск поврежденного участка занимает много времени. В большинстве случаев речь идет о статических блокадах суставов. Ключевую роль в этом играет крестцово-подвздошное сочленение. Блокада вызывает как неравномерное переступание обеими задними конечностями, так и нежелание ритмично, в такт движению равномерно их использовать. Энергия, которая должна циркулировать, встречает препятствия, и организм реагирует болью на участках ослабления тока энергии.

Блокада сустава может быть причиной нарушений функций органов и психосоматических повреждений.

Контакт

Подготовка

Место, где будет проводиться лечение, должно быть удобным как для лошади, так и для терапевта. Поэтому для этих целей лучше всего подходит денник, поскольку любая стрессовая ситуация смазывает картину. Беспокойство и присутствие посторонних мешают. Сквозняки, холод, солнце, избыток электрического света, работающие электрические приборы и все, что может вызывать беспокойство лошади и влиять на концентрацию проводящего лечение, мешают, в особенности новичкам.

При условии, что на конечностях не имеется открытых участков с избыточной энергией, перед проведением обследования необходимо соединить начальные и конечные точки меридианов с помощью крема для акупунктурного массажа, чтобы вызвать проведение внутренней энергии по меридианам мышц и сухожилий.

Лечение

Для проведения лечения необходимо быть полностью расслабленным и сконцентрированным. Если вы сначала ничего не почувствуете, это нормально.

- Расслабьте спину и держите ее прямо.
- Руки лучше всего насухо вытереть о шерстяную одежду и прикоснуться к лошади обеими руками без нажима.
- Одной рукой проведите вдоль шерсти на небольшом расстоянии. Лучше всего вдоль меридиана, можно по частям туда и обратно.

Участок с недостатком энергии излучает холод в направлении тока энергии, в противоположном направлении — пустота. Проведите рукой туда и обратно вдоль участка, на котором, как вам кажется, вы что-то чувствуете. Излучение усилится, и можно локализовать эту точку. Но в процессе проведения лечения она может прийти в гармонию, и вы ничего уже не почувствуете. Если вы найдете глубокие нарушения тока энергии, ощущения будут все больше и больше усиливаться, если вы уберете вторую руку с тела лошади.

Если положить руку на определенную точку, а другую на другой участок тела лошади, можно с помощью собственных рук и организма создать проводник энергии. К руке, которая лежит на точке с недостатком энергии, энергия оттекает от тех участков тела лошади, на котором лежит другая рука. Если течение энергии слишком интенсивно, можно ощутить зуд в области головы и, возможно, во всем теле до тех пор, пока холодное излучение энергии под рукой не перестанет ощущаться, поскольку точка или участок меридиана снова приходит в гармонию.

Если начинать практику по акупунктурному массажу лошадей с такого небольшого лечения, улучшается проводимость в собственном организме и, соответственно, можно ощутить небольшие нарушения тока энергии. Со временем все лучше и лучше ощущаются различия в вибрации энергетического излучения. Так, например, болезненный участок будет излучать неприятную горячую энергию и указывать на переполнение энергией.

Необходимо принимать во внимание, что подобная гармонизация тока энергии временно может вызывать нарушения течения движения, если оттянуть энергию от участка, важного для течения движения, и провести в тот участок меридиана, обеспечение энергией которого для мгновенно требующегося движения является неважным. Чтобы способствовать осмысленному равномерному перемещению энергии, необходимо провести обзор общего круговорота энергии.

Осторожность в проведении обследования развивается в процессе практики и наблюдения за реакцией лошади.

Для тренировки можно взять лист цветной папиросной бумаги, карманный фонарик и смастерить цветной прожектор. С помощью зеленого цвета можно потренировать свое осязание.

Если облучать лошадь с помощью цветного прожектора, то можно ощутить внезапное появление мощной энергии или постепенное поступление свежей энергии. Она оказывает влияние на запах кожи и окружающие ткани, возможно также появление прохладной текущей энергии, резко отличающейся

от вызывающей неприятные ощущения застойной энергии в случае переполнения.

Внимание!

Цветное излучение не совсем безопасно! Зеленый свет оказывает гармонизирующее, лечебное действие, в учебных целях его не следует использовать дольше одной минуты на одном месте!

Можно также ощутить изменение качества энергии, если кто-то на другом участке тела лошади будет проводить лечение с помощью массажной палочки.

Подобная потребность может появиться спонтанно в процессе лечения. Терапевт всегда должен следить за самопроизвольными движениями ног спокойно стоящей лошади. Подобные реакции могут быть вызваны не только раздражением кожи, но и замедлением течения энергии.

Обычно для лошадей приятным является следующее.

- Сосуд зачатия (с. 107). Провести под шеей к голове рукой до нижней губы, похлопать по нижней челюсти.

- Попробуйте прикрыть рукой глаз. Некоторые всадники выяснили, что лошадь с удовольствием дает себя гладить по глазам и ушам и с помощью подобных контактов позволяет укрепить дружеские отношения. Проведя по глазам, можно вызвать раздражение точки открытия длинного Ян-меридиана. Благодаря этому активируется течение застоявшейся за время покоя энергии изнутри наружу. При

Внимание!

Лошадь, у которой имеется недостаток энергии, часто старается уклониться от контактов, пока не почувствует, что ей могут и хотят помочь. Необходимо найти тот участок на теле лошади, прикосновение к которому вызывает у нее приятные ощущения. Иногда она прислоняется какой-либо частью к чему-либо, чтобы отвести энергию от переполненного участка.

прикосновении к обширной области вокруг глаз происходит одновременно стимуляция точки объединения всех Ян-меридианов. Также стимулируется энергия Ян, активирующая энергия, и высвобождается желание двигаться. Это очень хорошая подготовка к тренингу.

- Точка, действующая сходным образом с точкой объединения всех Ян-меридианов, располагается на шее перед холкой. В этом месте лошадь также с удовольствием дает себя погладить.

- Положив одну руку на точку GG 16 (на ширину ладони позади ушей на гриву), а другую руку на точку ввода (посредине между глазами), можно оказать общее расслабляющее действие. После этого лошадь позволит погладить себя по спине в основном тому человеку, который имеет опыт работы с лошадьми.

Профессор Жан-Мари Денуа пишет в своей книге «Kinesiologie am Pferd»: «Спина — это истинный (в смысле «действенный») эмоциональный фильтр,

который, как и у людей, воспринимает и поддерживает психомоторное сопротивление».

Действие акупунктуры

Одной из форм Ци Гун, или возможностей активизировать течение энергии, называют действие акупунктуры. Одну руку кладут, например, на пораженный меридиан в направлении застоя энергии, а другую — позади этого участка. Таким образом можно через ладони, предплечья и плечи изменить направление энергии, в результате чего частично разрушается застой.

Подобная помощь действует настолько эффективно, насколько человек, проводящий лечение, способен проводить энергию. Важно сконцентрироваться на том, что делаешь, и при этом расслабленно сидеть или стоять. Действие изменения направления в большинстве случаев ощущается лечащим, как зуд в области головы. Поупражнявшись, можно на обеих руках получить разные ощущения — тепло-холод.

Энергия течет всегда от полного к пустому. Гармонизация удастся точно от правой руки к левой.

Можно весьма эффективно соединить области или точки, наполненные энергией, с участками с недостатком энергии, при этом непосредственно накладывают руки, дожидаясь наступления равновесия и затем проверяют, о каком меридиане идет речь. Можно, в общем-то, почувствовать, от какой точки или меридиана энергия оттекает и к какой точке или меридиану она притекает. Можно также действовать целенаправленно согласно терапевтиче-

ской концепции акупунктуры. Чтобы создать для лошади большой энергетический мост, можно создать энергетическую связь, взявшись за руки с другим человеком.

Гармонизация с малым кругом

Самый простой способ гармонизировать течение энергии — это лечение так называемого малого круга (МК), образованного двумя энергетическими каналами, подчиненными обоим главным меридианам, управляющим сосудом и сосудом зачатия (GG и KG). Проходит по срединной дорсо-вентральной линии тела (также с. 106).

Подобное лечение является хорошей возможностью наладить контакт с лошастью и выявить при этом нарушения течения энергии. Подобное лечение является гармонизирующим при простудах.

Лучше всего начинать одной рукой от пупка или, если лошадь не позволяет до себя дотрагиваться в этом месте, чуть впереди в области прохождения сосуда зачатия под грудью или под шеей. Другой рукой продвигаются дальше вперед в направлении нижней губы и усиливают давление в точках, излучающих чрезмерное тепло или холод. Таким образом соединяют две холодные точки с недостатком энергии или холодную точку с теплой. Никогда не соединяйте две теплые точки!

Руку продвигают дальше, пока не найдут холодную точку. Нижнюю и верхнюю губы лошади необходимо хорошо (в течение продолжительного времени) соединить, можно одной рукой.

GG проходит (для гармонизирующего лечения) посередине лба, по дорсальной срединной линии те-

ла до основания хвоста, а с вентральной стороны — выше ануса. При такой форме лечения можно особенно хорошо соединять точку на расстоянии ширины ладони позади от основания хвоста и перпендикулярно вниз между ногами.

По методу «вертела» особенно хорошо можно устранять нарушения тока энергии в области позвоночника с помощью действия акупунктуры на управляющий сосуд и сосуд зачатия.

Ареал малого круга по своей проводимости весьма различен. Раздражение палочкой может вызвать передозировку. Места, в которых отсутствует проводимость, не всегда можно легко выявить. Гармонизация с помощью акупунктуры безопаснее, и при терапии с помощью палочки должна использоваться для выравнивания, если не имеется энергетического моря (концентрации энергии в виде энергетических резервов).

Внимание!

Для врачей: точка KG 4 весьма подвержена различным нарушениям. Она располагается непосредственно позади вымени или между препуцием и мошонкой. Ее можно гармонизировать с В 26 (на ширину ладони латеральнее бугра подвздошной кости и на два пальца краниальнее (в направлении головы) сбоку), где она оказывается на противоположном полюсе от KG 4.

Точки согласия

Общая гармонизация течения энергии или возможность активизировать течение энергии и провести акупунктурное действие — это воздействие на точку согласия (Zu). Спина, подразумевается спина и поясница, соединяет действие передних и задних конечностей и координирует общий ход движения. Деятельность спины может сильно варьироваться и спонтанно меняться.

В книге «Akupunkt-Massge nach Penzel», том 3, Heyern 1984, с. 75 Вилли Пенцель пишет:

«Сравнение: иннервация и обеспечение энергией

При рассмотрении анатомических структур и энергетических проводящих путей бросается в глаза соответствующее соотношение. В центре позвоночного столба проходит основной нервный ствол, спинной мозг.

Над позвоночником, по средней линии — основной питающий сосуд, управляющий сосуд.

Непосредственно рядом с позвоночником проходит пограничная линия, разделяющая центральную и периферическую нервную систему.

Непосредственно с позвоночным столбом, выше пограничной линии проходит внутренняя ветвь меридиана мочевого пузыря.

Пограничная линия выполняет функцию выключателя как ответвление, по одному ганглию в каждом отделе.

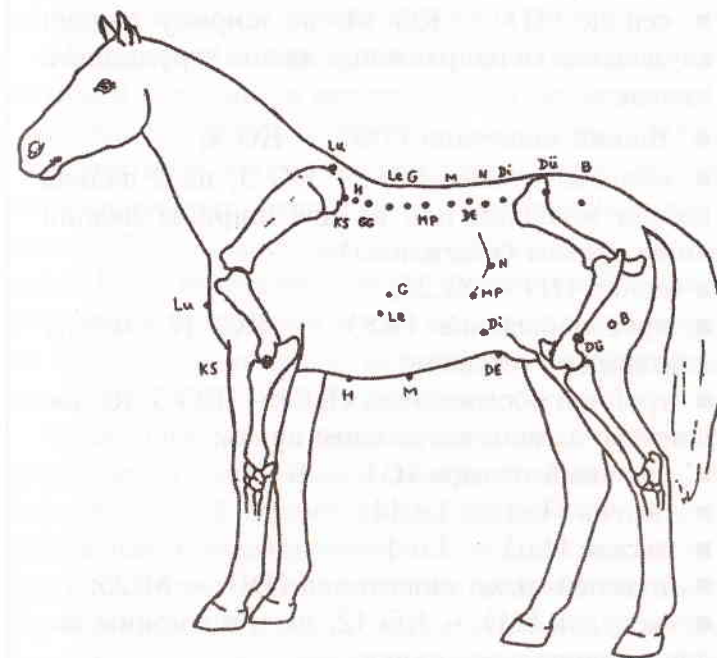
Внутренняя ветвь меридиана мочевого пузыря имеет в каждом отделе по одной точке согласия. Точка согласия состоит в непосредственной связи с органом, имя которого она носит.

Обе эти системы образуют функциональную единицу.

Обе системы поддерживают друг друга путем выполнения своей задачи, они являются функциональным целым. Это также значит, что нарушения в одной из систем вызывают повреждения в другой».

Воздействие на точку согласия (см. ниже) подходит для оказания первой помощи, для возбуждения общего энергетического тока, а также для демонстрации скептикам существования электромагнитной системы воздействия в организме. Если имеются нарушения тока энергии, лошадь, стараясь от них избавиться, отфыркивается, жует, трясет головой или всем телом, переступает конечностями, целенаправленно что-либо вывихивает, наваливается на стену или на терапевта, или с благодарностью на него смотрит. После проведения подобного лечения она начинает двигаться гораздо свободнее. Кроме того, точки согласия также подходят для проведения обследования. Они находятся в тесных взаимоотношениях с внутренними органами. Если при надавливании на точку согласия лошадь реагирует болезненно, значит, в соответствующем органе имеется нарушение течения энергии, которое можно вылечить, воздействуя на точку согласия.

То же относится к точкам тревоги. Точка тревоги — это точка, выводящая энергию. Необходимо привести ее в гармонию, если вы хотите отвести застойную энергию из органа или меридиана.



Точки согласия:

Zu Lu — B 13, Zu KS — B 14, Zu H — B 15, Zu GG — B 16, Zu Le — B 18, Zu G — B 19, Zu MP — B 20, Zu M — B 21, Zu DE — B 22, Zu N — B 23, Zu Di — B 25, Zu Dü — B 27, Zu B — B 28

Точки тревоги:

Сердце — KG 14, тонкий кишечник KG 4, мочевой пузырь — KG 3, почки — G 25, кровообращение/пол — KG 17, тройной обогреватель — KG 5, желчный пузырь — G 24, печень — Le 14, легкие — Lu 1, толстый кишечник — M 25, желудок — KG 25, селезенка, поджелудочная железа — MP 15.

Точки тревоги:

- сердце (H) — KG 14, на ширину ладони каудальнее (в направлении хвоста) грудинного хряща;
- тонкий кишечник (Dü) — KG 4;
- мочевого пузыря (B) — KG 3, на 2 пальца позади мошонки или на две ширины ладони ниже вульвы (влагалища);
- почки (N) — G 25;
- кровообращение (KS) — KG 17, между локтевыми суставами;
- тройной обогреватель (DE) — KG 5, на две ширины ладони каудальнее пупка;
- желчный пузырь (G) — G 24;
- печень (Le) — Le 14;
- легкие (Lu) — Lu 1;
- толстый отдел кишечника (Di) — M 25;
- желудок (M) — KG 12, на три ширины ладони краниальнее пупка;
- селезенка, поджелудочная железа (MP) — MP 15.

Поддержание здоровья конечностей

Копыта

Активное поддержание механики копыта и вследствие этого анатомически обусловленного относительно слабого кровоснабжения копыта — неоспоримое, еще не оцененное мероприятие для поддержания жизненной силы лошади.

Кровь — переносчик энергии. Жизненная энергия также управляет циркуляцией крови. В отличие от крови, она может течь вперед и назад.

Меридианы можно сравнить с электрической проводящей системой, в которой может происходить ослабление контактов и короткое замыкание. Ослабление контакта легко происходит в месте перехода двух спаренных меридианов с противоположным рядом. Такие переходы располагаются на конечностях. Если вследствие менее интенсивной циркуляции крови ослабляются или исчезают места перехода жизненной энергии, короткое замыкание может произойти в каком-либо другом месте.

Если энергия не может течь по конечностям, циркуляция крови в них также ослабляется. Обеспечение тканей строительным материалом, а также выведение ядовитых веществ и шлаков также ухудшается. Происходит застой энергии в конечностях, в результате чего могут возникать боли и воспаления. Недостаток свежей энергии, известный как «холодные ноги», может привести к ревматизму и артрозу.

Согласно этой точке зрения следует, что прежде чем обмывать ноги лошади после работы, нужно проверить циркуляцию энергии. Воздействие холодом может вызвать воспаление. При общем ослаблении циркуляции энергии она активизируется в процессе движения, а при обливании холодной водой проводимость в местах перехода снова нарушается. Это хорошо чувствуется при определении энергетического излучения после душа.

Слишком сильное стирание подковы может вызвать застой энергии в одном или нескольких меридианах. При этом в области задних конечностей нару-

шения тока энергии возникают легче и длятся дольше. Путовые суставы опухают, течение энергии останавливается. Во всех Ян-меридианах ниже путовых суставов наблюдается недостаток энергии, и их весьма трудно активизировать с помощью раздражения.

Если обеспечение энергией конечностей негармонично, это может оказывать влияние на расположение суставов, а также на рост копытного рога. Если в области копыт возникает нарушение течения энергии, то энергия распределяется неравномерно. В результате может нарушиться естественная регенерация, постоянная перестройка различных тканей организма; одно копыто может расти иначе, чем другое, например с внутренней стороны оно растет быстрее, чем с наружной.

Так называемые кормовые или пастбищные кольца после проведения лечения путем акупунктурного массажа могут встречаться на одной стороне копыта. Копыто отрастает с одной стороны сильнее, вероятно, вследствие того, что до этого одна сторона хуже снабжалась энергией.

Передние и задние конечности

В своей книге Вилли Пенцель пишет:

«Мышца и весь двигательный аппарат как сумма мышц могут преобразовать то количество энергии в производительность, которым обладает. Тренировка мышц при недостатке энергии — это бессмысленное мероприятие. Спортсменам следует над этим подумать».

Лошадь может настолько хорошо двигаться, насколько функционирует энергетическая система обеспечения. Застои могут выражаться в виде озор-

ства или же замкнутости. Перед началом тренировки необходимо регулярно проводить по ногам в направлении тока энергии. Лошадь будет благодарна вам за подобное лечение.

На *передних конечностях* бывает достаточно провести ладонью:

- с внутренней стороны (медиально) сверху вниз от локтевого сустава;

- постепенно сворачивая к задней стороне (каудально) запястного сустава;

- и оттуда вертикально вниз (каудально) до путового сустава и с обеих сторон вдоль сухожилий сгибателей к пальцевому мякишу.

Таким образом активируется течение энергии Инь. После этого необходимо хорошо растереть кайму копытного венчика сзади к переду. Затем, следуя круговороту энергии, двигаясь в обратном направлении, можно активизировать энергию Ян, проведя по передней поверхности ноги с обеих сторон до запястного сустава и затем с наружной стороны (латерально) до локтевого сустава.

На *задних конечностях* энергия Ян течет с наружной стороны (латерально) сухожилий сгибателей и разгибателей по всей поверхности ноги. Часто бывает достаточно:

- провести сверху вниз от коленного сустава до ахиллового сухожилия;

- в месте перехода к Инь (кайма копытного венчика) растереть ногу с внутренней стороны и провести рукой вдоль направления тока энергии Инь с внутренней стороны задней конечности снизу вверх к животу.

Чтобы активизировать энергию в местах перехода, необходимо подойти к лошади с другой стороны, да-

бы перетянуть на себя энергию. Начальную точку почечного меридиана следует активизировать в области путового сгибателя, выше пальцевого мякиша.

Если вы потренируетесь проводить такие процедуры, то скоро научитесь распознавать имеющиеся участки недостатка энергии и определять, сколько раз необходимо провести по этому участку: дважды, трижды или больше, — чтобы ощутить поступление энергии.

На участках с чрезмерным недостатком энергии не чувствуется никакого излучения. На таких участках шерсть в направлении течения энергии и против роста волос — гладкая. Участки с сильным недостатком энергии можно помассировать щеткой вниз от запястного и скакательного сустава в направлении тока энергии, а затем наоборот, поскольку из участка застоя энергия может оттекать вперед и назад.

Для лошади, которая простояла в деннике несколько часов, растирание ног, даже просто рукой, оказывает освежающее действие. Устраняется самопроизвольно возникающая скованность и перенапряжение. Внутреннее возбуждение исчезает под действием подобных, гармонизирующих течение энергии процедур.

Время, которое на это тратится перед работой, потом наверстывается, поскольку фаза разогревания значительно сокращается. Это позитивно сказывается на здоровье конечностей.

В случае ощущения болезненности (можно ощутить по чрезмерному тепловому излучению) на какой-либо конечности этот избыток энергии можно переместить на другую конечность. При этом иногда бывает достаточно провести щеткой по

участку с недостатком энергии в направлении течения энергии.

С помощью стимуляции точки, управляющей круговоротом энергии, можно оказывать регулирующие-корректирующее воздействие. Иногда бывает достаточно выровнять Инь и Ян определенной конечности, Инь и/или Ян правой и левой конечности или переднюю и заднюю части конечности; при этом участки с недостатком энергии растирают щеткой до разогревания.

Течение энергии можно гармонизировать, если отвести избыток энергии путем нанесения раздражающих штрихов на участок с недостатком энергии. Чем точнее это делать согласно правилам энергетики, тем сильнее реагирует энергетическая система. Поскольку избыток энергии по коротким проводящим путям может быстро вернуться обратно, разумно стараться отвести энергию в самые отдаленные участки, где имеется недостаток. Постепенно можно привести в гармонию близко расположенные братские и сестринские меридианы, затем провести остаточную детальную гармонизацию.

Идущая из энергетического учения преимущественная взаимосвязь четырех конечностей относится и к суставам, например, бедро—плечо, колено—локоть и т. д. Чувство боли в области левого переднего путового сустава можно отвести путем растирания правого заднего, левого заднего и правого переднего путового сустава. Подобную процедуру можно применять в качестве первой помощи при ушибах и т. д.

Эти возможности можно комбинировать, и лечение проводить более точно, например от одного меридиана к противоположному, братскому меридиану, меридиану-партнеру. Можно вызвать раздраже-

Для ветеринарных врачей: управление рабочей активностью передних и задних конечностей и при этом равномерностью скорости их движения может быть осуществлено путем раздражения точек (ногтем) на верхушках остистых отростков или точек по бокам этих остистых отростков в области грудных или тазовых позвонков. С помощью воздействия на эти точки можно снять болевые ощущения в области передних или задних конечностей.

ние или стимулировать тонизирующие точки — точки-источники и по возможности Ло-точки пораженного меридиана. Если вам удастся избавить лошадь от боли с помощью подобной процедуры, можно в заключение энергетически укрепить конечности.

Лошадям, склонным к образованию отеков на тазовых конечностях, достаточно раздражения Инь-энергии конечности путем многократного нанесения раздражающих штрихов по внутренней стороне задней ноги снизу вверх от копыта к скакательному суставу сразу после работы. На следующий день ноги останутся «сухими». Успех подобной терапии при двух-, трехкратном повторении сохраняется в течение нескольких недель.

Кремы для массажа

Для соединения участков с ослабленной энергией, а также мест переходов были созданы специальные кремы для массажа, которые проводят электромаг-

нитную энергию. Если регулярно смазывать места перехода меридианов на конечностях массажным кремом, это позволит с помощью раздражения соединять поврежденные меридианы, восстанавливая нормальное течение энергии. Существующие гандикапы могут в будущем исчезнуть.

Даже использование этих кремов в области каймы венчика копыта всех четырех конечностей, где заканчиваются меридианы одной полярности и начинаются другой — противоположной, оказалось весьма успешным. Нанесение крема после работы, в относительно активном состоянии и при слабо циркулирующей энергии, более разумно, чем применение превентивной терапии. Нанесение крема перед работой лучше всего до чистки и затем перед каждой лечебной процедурой. Это усиливает защиту от «холодного старта». Но он быстро сотрется при соприкосновении с песком, землей и травой.

В дополнение к массажу по акупунктурным точкам копыт иногда достаточно холодную на ощупь ногу растереть ладонью в направлении тока энергии Инь и/или Ян, чтобы избавить от боли хромающую лошадь. Но даже здоровые лошади при использовании массажных кремов начинают передвигаться бодрее.

Часто от природы более слабую, медленнее передвигающуюся левую заднюю ногу можно тонизировать с помощью акупунктурного массажа в области каймы венчика копыта. Ощущения во время езды верхом значительно улучшаются.

Периодическое проведение массажа с применением кремов способствует улучшению кровоснабжения, что заменяет требующее времени наложение бинтов на время стояния в деннике.

Слабо снабжаемые энергией суставы конечностей часто тугоподвижны и могут вызывать в других суставах признаки изнашивания, как, например, шпат.

Нарушения тока энергии в области конечностей могут повлечь за собой блокады в области суставов позвоночного столба, и наоборот. Если лошадь не может безболезненно пользоваться всеми четырьмя конечностями, то она напрягает позвоночник в шейном и, вероятнее всего, в поясничном отделах.

Несколько примеров действия кремов для акупунктурного массажа:

- если вызвать раздражение восходящих и нисходящих меридианов конечности и затем растереть кайму венчика копыта, лошадь, как только крем начнет действовать, станет трясти головой или глубоко вдыхать и отфыркиваться;

- если вызывать раздражение меридиана, никакой кожной реакции не последует, а если затем растереть копыто, то место раздражения опухнет, как после удара кнутом;

- старая лошадь, хромающая вследствие артроза, передвигающаяся в результате этого неравномерно, после применения массажа и регулярного нанесения крема на кайму венчика копыта день за днем становится более активной, двигается равномернее и ритмичнее.

Внимание!

Лосьоны для хвоста и гривы, изготовленные на основе нефти, ослабляют течение энергии в меридианах мышц и сухожилий. Если они случайно попадут на конечности, то в этих местах нарушится течение энергии.

Специфическое распределение энергии по меридианам

Меридиан снабжает мышцы, по которым он проходит. Даже если провести или похлопать кончиками пальцев по этому месту, можно воздействовать на меридиан, вследствие чего эластичность мускулатуры, которую снабжает энергией меридиан, возрастет. Поэтому, когда вы хотите похлопать лошадь, чтобы ее похвалить, не трогайте те участки, где уже имеется застой энергии.

Часто чрезмерное напряжение мышц указывает на застой или недостаток энергии. Обычно они располагаются друг против друга с правой и левой стороны тела. Расслабленная мышца плохо снабжается энергией. Если вы ощущаете интенсивную циркуляцию крови под кожей или пульсацию, то здесь имеет место переполнение энергией, застой энергии, вследствие внутреннего нарушения снабжения энергией. За такой блокадой можно обнаружить меридиан с признаками недостатка энергии.

Чем сильнее ощущается недостаток энергии в меридиане, тем сильнее реакция на соответствующую гармонизацию. Всадник может ощутить разницу после проведения лечения, а также то, как сильно изменяются двигательные возможности лошади. Даже если тонизирующий эффект оказывается кратковременным, за счет демонстрации «неограниченных возможностей» достигается открывающий новые пути прогресс.

Гимнастические упражнения облегчают лошади обеспечение энергией после проведения гармонизации. Влияние всадника на улучшение хода движения

Таблица 1. Состояние энергетического обеспечения

Сердечный меридиан	Гибкие, свободные движения — решительное движение вперед, радость и самоуверенность
Меридиан тонкого кишечника	Усиленное отступление и перемещение веса тела передними конечностями, свободное начало движения, вытягивание и поднятие шеи, охотное движение и радость от работы
Меридиан мочевого пузыря	Равномерность движений тела, общий тонус. Работа спиной, развитие маха задних конечностей
Почечный меридиан	Расслабленность задних конечностей, улучшение примыкания к поводу, общее укрепление, пугливость и агрессивность исчезают
Меридиан кровообращения и пола	Равномерное спокойное движение, расслабление шеи и ребер, удовлетворенность
Меридиан тройного обогревателя*	Расслабление шеи и затылка, улучшение способности к боковой балансировке
Меридиан желчного пузыря	Усиление подъемной силы задних конечностей, расслабление затылка; лошадь тянет повод, позволяет поднимать задние конечности. Вытягивание мышц, которое можно улучшить при воздействии на особую точку при повороте внешней стороной или при натяжении лошадью наружного повода: если провести пальцем задом наперед вдоль трех ребер, а затем вниз до высоты расположения G-меридиана, наталкиваясь на напряженные мышцы

* Тройным обогревателем раньше называли железы внутренней секреции.

Продолжение таблицы 1

Печеночный меридиан	Покачивающиеся движения тазом, эластичность задних конечностей, ослабление сопротивления и эмоционально агрессивного состояния. Тонизирование Le-меридиана можно проводить хлыстом сверху, сидя верхом, с той стороны, на которой в седле ощущается более сильный толчок. В дальнейшем необходимо делать упражнения, которые эту заднюю конечность, например, внутреннюю, при поворотах тренируют больше. Подобное точечное раздражение (укол) можно повторить через небольшой промежуток времени
Легочный меридиан	Свобода плеча и поддержание ритма (улучшение прыжковых качеств на галопе), прямолинейное движение передних конечностей, быстрое устранение спонтанно возникшего неповиновения, желание прыгать, пассажеподобные шаги — Lu 3
Меридиан толстого кишечника	Животное прямо держит голову, равномерно берет повод, ослабление слишком сильного примыкания (если лошадь может понести), мах передними конечностями
Желудочный меридиан	Мах задними конечностями, отворот шеи, изгиб передних конечностей, самосохранение, подчинение воздействию повода
Меридиан поджелудочной железы-селезенки	Расслабление реберной мускулатуры, прямолинейное движение, преодоление боязни, например, боязни седла, боязни недоузда

и равновесия становится еще более необходимым. Это относится особенно к управлению поводом, которое может препятствовать расслаблению шеи. При менее строгом дозировании можно достичь больших успехов, если Инь-меридиан тазовых конечностей функционирует оптимально.

Работа на кавалетти улучшает ритмичность (поднятия и толчок ног), поскольку лошадь при этом должна балансировать плечом. Это позволяет ослабить крестцово-подвздошное сочленение.

Специфическое лечение меридианов, как будет описано в последующих главах, применяется, когда всадник не может поддерживать ритмичность движения и равновесие лошади или из-за неправильного поведения он усиливает или вызывает нарушения движений у лошади.

Тонизирующе-расслабляющий массаж (см. главу «Тонизирующе-расслабляющий массаж») внезапно привел к положительным результатам, но лишь однажды. Прикосновение палочкой к специальной точке на ширину пальца каудально-вентральнее глаза (Хуан НАО) вызвало положительную реакцию. Ощущалось, как по палочке потекла горячая энергия. Прежде все время закрытый глаз открылся, но болезненность оставалась. Голубая пелена покрывала больше половины глаза. После приведения в тонус конечной точки G-меридиана с помощью Моха боль прошла. Голубая пелена исчезла.

Речь идет о нарушении тока энергии в G-меридиане. G-меридиан проводит энергию перед толчком.

Выписка из дневника о лошади Галлон

Лошадь в течение года с переменным успехом проходила лечение у различных ветеринарных врачей по поводу воспаления правого глаза. Воспаление регулярно повторялось, как только лошадь выводили на улицу, а не работали с ней в помещении. От дальнейших попыток вывода на улицу отказались и стали работать с ней только в помещении. Летом лошадь еще раз вывели на улицу, затем в течение 2–6 дней снова проводили лечение мазью, содержащей кортизон и антибиотик. Лошадь была сверхчувствительна к солнечному свету!

*Точка G27 весьма болезненна и с помощью палочки проводится ее седация. На следующий день при экспериментальной пальпации мускулатуры крупа было выявлено сильное напряжение в области добавочной ягодичной мышцы (*m. gluteus accessoris*) и чрезмерное переполнение энергией точки G27. После седации с помощью палочки напряжение спало через минуту. Легкая хромота, которая прежде часто наблюдалась в начале тренировки, исчезла. Через несколько дней снова ощущалось напряжение мышц и сильное тепловое излучение.*

Внешне лошадь очень напряжена и часто из-за резкого, слишком сильного переступа-

ния задними конечностями заставляет всадника принимать вынужденную позу. Воспаление глаза может быть связано не с воздействием света, а с движением.

Через день: тепловое излучение в начале т. *glutaeus accessoris*. Di-меридиан равномерно запустевший, его равновесие восстанавливали с помощью нанесения энергетических штрихов. После работы вновь возвращалось прежнее состояние. После нанесения массажного крема на кайму венчика копыта Di-меридиан самопроизвольно наполнялся.

На следующий день: Di-меридиан запустевший, но с помощью энергетических штрихов восстанавливался. Точка согласия Di слегка напряжена, в ней ощущалось переполнение энергии. При пальпации точки согласия Di лошадь моргнула глазом. При нанесении раздражающих штрихов в месте окончания левого В-меридиана лошадь самопроизвольно начала тереться правым глазом о стену. Глаз слегка прищурен. Раздражение всего правого В-меридиана устранило проблему. Состояние переполнения и запустевания в области грудных конечностей можно устранить с помощью палочки, не вызывая при этом реакции глаз. При применении кремов для массажа и с помощью нанесения энергетических штрихов на обеих ногах можно избавить лошадь от этих проблем, что она и подтвердила громким фырканьем.

Улучшение прыжковых качеств лошади — гармонизация эмоций

Внутреннее устройство, характер лошади являются решающим фактором в том, будет ли предположительная работоспособность согласно ее экстерьеру соответствовать действительности.

Тело и душа образуют единое целое. Меридианы тела являются связующим звеном между душой и телом. Проведение обследования на основании психических симптомов гораздо ближе к истине, чем обследования на основании физических.

Эмоциональное влияние доминирует над энергетической системой. Отрицательные эмоции ослабляют меридианы; положительные, как, например, похвала, укрепляют их. Сила положительных эмоций может помочь как человеку, так и лошади преодолеть психологическую слабость.

Гармоничное течение энергии, активность которого поддерживается с помощью регулярного расслабляющего мышцы тренинга, действует как панцирь против мешающих воздействий. Этот эффект можно в дальнейшем развивать с помощью Ци Гун. Хорошо обеспеченные энергией расслабленные мышцы можно заставить двигаться даже с помощью слабых раздражителей сознания и тем самым находить выход из сложных ситуаций. Всадник хорошо ощущает, помогает ли ему лошадь и проявляет свои «внутренние качества» или же она «не в форме».

Повторяющиеся чрезмерно сильные эмоциональные реакции могут вызывать закрытие слабых меридианов. Такая лошадь будет «не в форме». Вызыва-

емое неблагоприятными внешними воздействиями (взгляд на препятствие) чрезмерно эмоциональное поведение может спутать всю проводящую энергетическую систему и блокировать жизненно важные внутренние процессы, если это вызовет запустевание отвечающего за них меридиана.

Если ориентироваться на специальную литературу (например, Wayne W. Topping «Körperenergien in der Balance»), описывающую соответствующие человеческому телу взаимоотношения эмоций и меридианов, и идти по пути элиминации наименее соответствующего, можно установить, что, если на этом основании гармонизировать нарушения тока энергии, можно прийти к отрицательному энергетическому полюсу.

Приведу пример: мы напрыгивали лошадь на свободе, но недолго заставляли ее, и наблюдали за поведением во время прыжков. Мы установили, что она приближалась к препятствию с поднятой головой, почти безразлично прыгала и при этом не расслабляла спину.

В нашей таблице взаимоотношений меридианов-эмоций мы нашли точные признаки:

- неуверенность, или иначе — отсутствие поддержки действиями всадника (GG);
- фальшивая гордость (G);
- рассеянность (KG);
- ненадежность или, соответственно, непостоянное мужество (M);
- и решающей на основании нашего наблюдения оказалась ложная гордость во время движения.

После двухстороннего раздражения G-меридиана мы наблюдали, что лошадь при этих условиях стала прыгать хорошо. С помощью массажа по акупунктурным точкам одновременно удалось улучшить как состояние лошади, так и технику прыжка.

Если лошадь после проведения лечения с помощью массажа по акупунктурным точкам чувствует, что она в процессе движения активизирует течение энергии, что внутреннее лекарство вызывает радость движения, она может попытаться от чрезмерного воодушевления перепрыгнуть через собственную тень, перепрыгнуть через высокое препятствие или захотеть перепрыгнуть, не развивая необходимую для изменившегося энергетического состояния технику толчка. При этом она может переоценить свои силы и что-нибудь растянуть. Поэтому следует делать лишь небольшие тренировочные прыжки, для которых толчок не столь важен. После особенно сильного перемещения энергетического потенциала следует прервать тренировку.

Неблагоприятные тенденции в поведении наблюдаются также в других видах движения и весьма легко распознаются как выражение эмоций. Лечение подобных состояний проводится как лечение состояний с ослаблением энергии. Согласно этому правилу можно «колдовать»: необходимо найти на пораженном меридиане рубец и ногтем его устранить.

Устранение рубцов

Рубец можно сравнить с инородным телом, которое препятствует гармоничному течению энергии,

Взаимоотношения между меридианами и эмоциями

Меридиан	Положительные эмоции	Отрицательные эмоции
KG — сосуд зачатия	Самоуверенность	Высокомерность
CG — управляющий сосуд	Оказывающий поддержку	Не оказывающий поддержку
Инь Цяо Май	Гармоничный	Неприятный
Ян Цяо Май	Спокойный	Неспокойный
Меридиан мочевого пузыря	Уверенный	Нерешительный
Почечный меридиан	Верный	Колеблющийся
KS-меридиан кровообращения и пола	Задумчивый, хорошо обдумывающий ситуацию	Бездумный
DE-меридиан 3-х обогревателей	Готовый помочь	Недовольный
Дай Май	Общительный	Замкнутый
Чжун Май	Приятный	Злобный
Gb1-меридиан желчного пузыря	Смирный	Гордый
Ян Вэй Май	Мужественный, сговорчивый, довольный, уступчивый	Малодушный, упрямый, неприветливый, упрямый/твердолобый
Инь Вэй Май	Довольный, спокойный, доверяющий	Недовольный, возбужденный, недоверчивый

Печеночный меридиан	Довольный	Огорченный
Легочный меридиан	Веселый	Подавленный
Меридиан толстой кишки	Щедрый	Отчаявшийся
Желудочный меридиан	Верный	Непостоянно мужественный
MP — меридиан селезенки и поджелудочной железы	Внимательный, радостный/благодарный	Отклоняющий заботу, сострадание
Сердечный меридиан	Уверенный	Неуверенный
Dü-меридиан тонкого кишечника	Уважаемый	Презираемый

особенно если он находится в области меридиана. Каждый рубец, в независимости от его происхождения, длины и давности образования, может нарушать циркуляцию энергии, поскольку физиологические колебания распределяются неравномерно, в отличие от здоровых тканей. Соединительно-тканые клеточные структуры в рубцовой ткани более плотные и слабее снабжаются кровью. Часть энергии, которая должна гармонично и равномерно течь, застаивается — колебание прерывается. Только часть частот проводится дальше.

В области рубца пальпируются участки с различной температурой. Рубец может вызывать как за-

стой, так и недостаток энергии, которые, в свою очередь, могут вызывать как локальные, так и отдаленные нарушения в других участках. Это становится заметно по напряженности движений, когда проводится интенсивная мышечная работа.

Уже при первой процедуре по устранению рубца необходимо пропальпировать участки с избытком и недостатком энергии. Можно выявить явные онемелые, нечувствительные участки, не ощущая излучения, характерного при недостатке энергии. На таких участках кожа на ощупь особенно гладкая. Если рубец вызывает недостаток энергии, необходимо вызвать легкое раздражение по всей его поверхности. Лучше это делать кистью, чем массажной палочкой. На рубец, вызывающий недостаток энергии, необходимо дополнительно нанести крем для акупунктурного массажа, чтобы способствовать течению энергии.

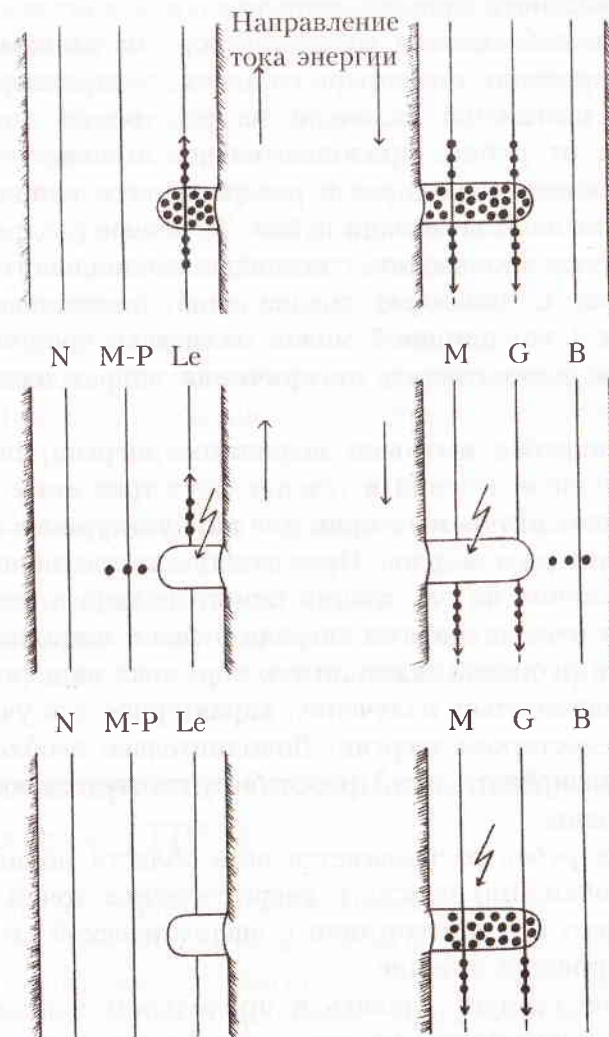
Если в рубцовой ткани наблюдается переполнение энергией, ее можно отвести с помощью массажной палочки.

Застой энергии в рубцовой ткани, который постоянно вызывает боль, можно устранить с помощью зеленого света.

С помощью цветового излучения можно воздействовать на частоту колебаний в тканях тела. Частота колебаний зеленого цвета вызывает молекулярное движение, которое передается рубцовым тканям. Рубец может изменять свою клеточную структуру и вследствие этого становится проницаемым для физиологических колебаний энергии тела. Успех подобного лечения можно сразу увидеть по свободным движениям лошади. Устранение рубца на меридиа-

Внутренняя сторона

Наружная сторона



Устранение застоя энергии выше рубца; в области рубца недостаток энергии. Проведение лечения с внутренней стороны конечности зависит от результатов лечения с наружной стороны конечности

не можно удачно провести только вместе с общей гармонизацией течения энергии.

Если наблюдается состояние переполнения энергией, проводят три-четыре сильных, раздражающих укола массажной палочкой на расстоянии одного пальца от рубца, продолжительное тонизирующее раздражение меридиана и раздражение в направлении тока энергии позади рубца. Точечные раздражения лучше производить с помощью специального вибратора. С помощью специальной тонизирующей иголки 1 мм шириной можно вызывать продолжительное раздражение, не причиняя повреждений и боли.

Если рубец вызывает недостаток энергии, перед проведением лечения в течение двух-трех дней следует наносить на него крем для акупунктурного массажа два раза в день. Производят два-три мощных раздражения на расстоянии одного пальца в направлении течения энергии впереди рубца и несколько в области рубцовой ткани до тех пор, пока не перестанет чувствоваться излучение, характерное для участка с недостатком энергии. Дополнительно необходимо тонизировать или расслабить соответствующие меридианы.

Если рубец располагается не в области меридиана, необходимо поискать энергетические точки вокруг него и в соответствии с энергетической ситуацией провести лечение.

Рубец следует удалять в продольном направлении. В зависимости от того, имеется ли переполнение или запустевание, наносятся точечные раздражения впереди или позади рубца и независимо от этого в направлении течения энергии.

Если после удаления большого рубца не изменилась картина нарушения тока энергии, можно сделать вывод, что у этого рубца имеется энергетический резонанс с другим, возможно, очень маленьким рубцом. Необходимо обследовать все тело на наличие рубцов и по одному все удалить.

Существуют различные электрические приборы, с помощью которых можно воздействовать на колебания в тканях тела. Можно восстановить проводимость рубцовой ткани, если провести ток через электроды, наложенные на кожу. У лошадей можно руками приложить эти электроды впереди и позади рубца. При этом необходимо находиться достаточно далеко. Нужно хорошо закрепить оба электрода с помощью зажимов.

Восстановилась ли проводимость рубца, можно определить по тому, как лошадь держит голову, или приложить руку в область рубца.

При проведении подобного лечения даже застарелые рубцы со временем уменьшаются (рис. на с. 87).

Тонизирующе-расслабляющий массаж (ТРМ)

Тонизирующе-расслабляющий массаж — это лучший способ оказания первой помощи лошади при повреждениях двигательного аппарата. Если у лошади имеются нарушения двигательной функции, во многих случаях всадник или владелец могут самостоятельно провести тонизирующее местное лечение, без вмешательства ветеринарного врача, чтобы улучшить питание и укрепить слабый

участок. Любое лечение — это вмешательство в систему саморегуляции организма, также называемую «внутренним врачом». Если проводится внешнее лечение нарушения тока энергии или какого-либо заболевания, например путем введения лекарственных препаратов, организм прекращает саморегуляцию.

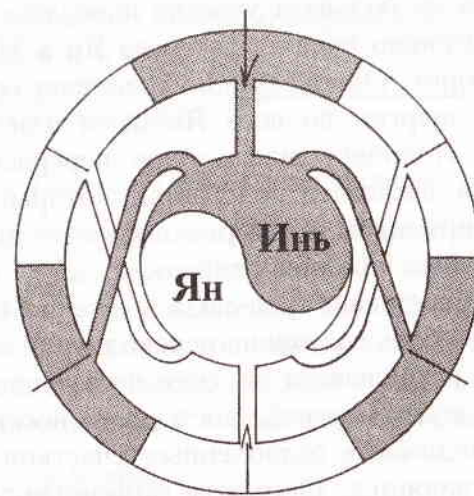
Тонизирующе-расслабляющий массаж — это неспецифический метод лечения, целью которого является гармонизация течения энергии по системе меридианов и активация энергетической регуляции организма.

Лучше всего это удастся, если не давать медикаментов, которые являются чужеродным регулятором.

С помощью ТРМ воздействуют на причину. Искоренить причину, вместо того чтобы лечить симптомы, — это основная мысль акупунктурного массажа по Пенцелю. Лечение акупунктурой начинают только после того, как с помощью тонизирующе-расслабляющего массажа восстановят проводимость меридианов и порядок в энергетической системе организма.

Подобно тому, как устраняют засор в системе водоснабжения, чтобы вода текла равномерно, вдоль меридианов проводят массажной палочкой один или несколько раз:

- в направлении тока энергии раздражение оказывает укрепляющее, тонизирующее воздействие;
- при нанесении штрихов в направлении, противоположном току энергии, оказывается замедляю-



«Внутренний врач» (по Вилли Пенцелю)

щее, расслабляющее воздействие; все меридианы сообщаются между собой через промежуточные соединения, через которые может происходить обмен энергией, если внешние воздействия или деятельность организма этому способствуют;

- тонизирующее раздражение Ян-меридиана укрепляет его и, соответственно, энергию Ян и ослабляет энергию Инь;

- тонизирующее раздражение Инь-меридиана укрепляет его и, соответственно, энергию Инь и ослабляет энергию Ян.

Путем раздражения всех Инь-меридианов (ТРМ вентральной части) или всех Ян-меридианов (ТРМ

дорсальной части*) можно вызвать перераспределение энергии на большом участке поверхности тела. Энергия массивно перемещается из Ян в Инь-области, и наоборот. Одновременно возникает состояние недостатка энергии во всей Ян-части или во всей Инь-части. Подобное масштабное перераспределение энергии вызывает колебания, которые можно сравнить с приливом и которые вызывают так называемый «эффект прилива-отлива».

Энергия перетекает туда-сюда в течение 48 часов. Вызывающее боль состояние переполнения энергией постепенно разрушается за счет поступления ее в участки, бедные энергией; постепенно восстанавливается проводимость ослабленных участков, застой энергии устраняется. Организм гармонизирует круговорот энергии за счет саморегуляции, обеспечивая энергией бедные энергией суставы, устраняет при этом большую часть функциональных нарушений и, соответственно, боль.

Подобным образом можно активизировать деятельность «внутреннего врача». Но может случиться и так, что улучшение наступит после проведения нескольких процедур, поскольку «внутренний врач» в первую очередь направляет энергию туда, где это больше всего необходимо на данный момент.

Если наносить штрихи кисточкой, может наблюдаться спонтанная, но непродолжительная реакция. Если во время проведения процедуры лошадь беспокоится, можно сначала провести вдоль меридиана кисточкой, а затем палочкой.

* М-меридиан при этом не затрагивают, поскольку он частично проводит энергию Инь.

Если наблюдаются лишь кратковременные улучшения, то можно повторить процедуру два-три раза с интервалом в несколько дней.

Результаты опыта

Фрау Гедрис Штадтгерр пишет:

«The Keeper, 19-летний вороной мерин, постоянно находился в работе в качестве спортивной и учебной лошади. Он проходил лечение по поводу скованности движений задних конечностей, артрита и плохого состояния копыт, особенно на левой задней конечности.

При осмотре

Очень сильно взъерошенная шерсть, множественные рубцы, рубец 20 см длиной в области G (с правой стороны крупа), вызывающий нарушения. У лошади наблюдался ринит (гнойный), область лобных пазух была весьма болезненной. При анализе энергетического излучения было выявлено очаговое неравномерное распределение. Область поясничных позвонков с признаками переполнения; бедро и колено слева, область левого копыта с признаками запустевания, бедро и колено при пальпации болезненные. Никаких признаков хромоты.

14 августа

Тонизирующе-расслабляющий массаж дорсальной части плюс нанесение крема на область всех копытных венчиков. Крем следует наносить 2 раза в день.

21 августа

Наблюдаются улучшения в области левого бедра, в области правого колена хруст, болезненность. Облегчение наблюдается после проведения по МР.

Лечение: тонизирующе-расслабляющий массаж вентральной части плюс нанесение крема на копытные венчики.

28 августа

Всадники, постоянно проводящие работу с данной лошадью, сообщают о значительных улучшениях двигательных качеств.

Лечение: с правой стороны крупа удалили рубец в области G-меридиана, колена справа плюс В23, на малый круг нанесены только штрихи плюс нанесение крема на копытные венчики.

4 сентября

Рубец в области G-меридиана стал более плоским; там же устранены нарушения еще в трех точках. Не до конца восстановлена проводимость В-меридиана с обеих сторон.

Лечение: трижды прошлись с обеих сторон, чтобы вовлечь М-меридиан в процесс лечения колена.

11 сентября

Область рубца с правой стороны крупа еще чувствительна, необходимо продолжать нанесение крема. Рост копытного рога значительно улучшился. Лошадь передвигается плавно, с хо-

рошим махом. Шерсть начинает блестеть по всей поверхности. Ринит прошел.

Лечение: ТРМ дорсальной части.

7 октября

Запись, сделанная владелицей: «У нашего “Keeps” все отлично! Шерсть блестит, превосходное состояние, задор, копыта хорошо отрастают. Что может быть лучше?!»

■ Тонизирующе-расслабляющий массаж дорсальной части показан в тех случаях, когда в нескольких Инь-меридианах наблюдается состояние переполнения энергией, а в Ян-меридианах — частичное запустевание.

■ Если состояние переполнения развивается в области Ян, проводят тонизирующе-расслабляющий массаж вентральной части.

■ Если состояние переполнения и запустевания возникают рядом в Инь- и/или Ян-областях, следует подумать, возможно ли значительное перемещение энергии с помощью тонизирующе-расслабляющего массажа вентральной или дорсальной части.

Тонизирующе-расслабляющий массаж — это наиболее действенный способ лечения из всего массажа по Пенцелю, и его необходимо применять тогда, когда нет точных показаний к какому-либо специфическому лечению, или тогда, когда специфическое перемещение энергии не оказывает должного эффекта.

Другой формой подобного перемещения энергии на больших поверхностях является тонизирующе-расслабляющий массаж латеральных частей. Энергия с обеих сторон циркулирует по закрытой системе основных меридианов, которые сообщаются друг с другом как братские и сестринские меридианы. Они разделяют между собой энергетический потенциал. Раздражение всех меридианов одной стороны укрепляет их и ослабляет меридианы противоположной стороны. Терапевтический эффект сходен с таковым при проведении дорсального или вентрального тонизирующе-расслабляющего массажа.

Результаты опыта

Эрлинга Дамма, Karmoy Fysikalske Institut, N-4270 Akremahn

Врачи: Атле Лова/Эрлинг Дамм.

Пациент: скаковая лошадь Nisgarр, 4 года.

Проблема: выраженная болезненность в области спины — болезненность при касании. Из-за сильной болезненности невозможно положить руку на спину лошади.

Диагноз: люмбаго, сопровождающееся отеком.

Лечение, проводимое ветеринарным врачом: в течение четырех недель без видимых улучшений.

Энергетический диагноз: переполнение энергией в управляющем сосуде и меридиане мочевого пузыря.

Терапевтические мероприятия: проведение тонизирующе-расслабляющего массажа вентральной части десять дней подряд.

Реакция на лечение: улучшение через 2–3 дня. Через 10 сеансов лечения Инь-области болевая чувствительность была практически полностью устранена. Лечение меридиана мочевого пузыря проводили по периферическим точкам, воспроизводя «эффект дождевого червя» в течение двух дней подряд.

Окончательный результат после 12 процедур тонизирующе-расслабляющего массажа по Пенцелю: владелец снова мог сидеть на лошади, не причиняя ей боли. Пациент был готов к любым нагрузкам.

Все Инь-меридианы передних конечностей с помощью мощного раздражающего штриха, начинающегося в конечной точке Инь-меридианов и оканчивающегося в начальной точке Ян-меридианов передних конечностей, следует соединить с последними.

Для ветеринарных врачей: от Dii-меридиана необходимо двигаться вентральнее скуловой дуги и посередине глазной дуги к B2. B1 проводит энергию Инь и при осуществлении тонизирующе-расслабляющего массажа с вентральной стороны не используется.

Если при проведении штриха в области головы и вокруг глаз к затылку человек, проводящий лечение, не может находиться на уровне головы лошади, ему необходимо положить под ноги тюк сена, чтобы занять удобную позицию и провести действенное лечение.

Все меридианы, устремляющиеся вверх, необходимо подвергать воздействию красного света, если лошадь не позволяет проводить лечение. То же самое относится к меридианам под животом. Действие тонизирующе-расслабляющего массажа наблюдают до двух дней, не вмешиваясь. Обычно имеются предпосылки для определения локализации нарушения в циркуляции энергии, которое в случае недостатка энергии лечат с помощью нанесения местно-раздражающих массажных штрихов до тех пор, пока не достигнут полного освобождения от боли. В любом случае необходимо, чтобы действие тонизирующе-расслабляющего массажа длилось несколько часов, прежде чем можно будет снова использовать лошадь в работе.

Нанесение штрихов в области Инь

В ходе тренинга, дополняющего фазу покоя после каждого мышечного движения и психической гармонии, не следует забывать про ночной сон.

Существует много старых лошадей, которые по ночам не отдыхают. Некоторые это делают из боязни боли вследствие стояния, другие из инстинктивного страха перед внезапным нападением, в особенности после смены конюшни. С помощью нанесения штрихов в области Инь таким лошадям можно вернуть способность расслабляться и ночью спать. Подобное лечение не следует проводить слишком часто. Такие лошади страдают от отеков задних конечностей. С помощью нанесения штрихов в области Инь можно возобновить течение застоявшейся энергии у таких лошадей.

Проведение: ладонью и очень, очень медленно! Сначала проводят два-три раза по животу к груди и до нижней губы. Затем делают сначала влево от трех до десяти легких штрихов по внутренней стороне задней конечности, затем по животу, груди и внутренней стороне передней конечности до тех пор, пока не исчезнет состояние недостатка энергии в области передней конечности, ощущаемое в большинстве случаев с одной стороны. Чтобы наносить штрихи непрерывно, можно сначала провести тыльной стороной ладони, а затем плавно перевернуть на внутреннюю сторону, при этом другую руку следует держать на копыте передней конечности, чтобы замкнуть круговорот энергии.

Весьма успешно подобная терапия проводилась перед седловкой нервных лошадей. Таким способом можно устранить сопротивление при седловке или посадке всадника в седло, а также другие нежелательные действия (если лошадь козлит). Добиться спокойствия и удовлетворения можно внушением/лечением.

Психогенные нарушения, которые формируются при лишении свободы, вследствие содержания в деннике, также можно при определенных условиях отчасти разрушить путем воздействия на линии Инь.

Износ суставов является не только следствием чрезмерных нагрузок, но также нарушения циркуляции энергии, вызываемого длительным стоянием в

деннике и вследствие этого холодного старта. Нанесение штрихов в области Инь помогает сделать переходы меридианов на конечностях, места изменения полярности Инь — Ян более интенсивными, ноги становятся теплыми на ощупь, готовыми к нагрузкам.

Активация тока энергии может сделать даже поврежденные суставы пригодными для работы. Наблюдаемые односторонние симптомы, такие как напряжение, нежелание повиноваться поводу с одной стороны, легко устраняются с помощью нанесения штрихов в области Инь.

Затраты минимальные, польза огромная. Каждому всаднику стоит овладеть этой техникой и применять ее перед работой с лошастью. Для тех, кто работает с несколькими лошадьми, было бы большой помощью, если бы ухаживающий персонал овладел этой техникой, так что они могли бы не только чистить и седлать лошадей, но и готовить к работе.

«Чудесные», или специальные, меридианы

Эти восемь сосудов: Жень Май (сосуд зачатия), Ду Май (управляющий сосуд), Инь Цяо Май, Ян Цяо Май, Инь Вэй Май, Ян Вэй Май, Дай Май (ременной меридиан), Чжун Май, пять из которых протекают с обеих сторон тела, так что всего имеется тринадцать проводящих энергию путей, образуют собственную энергетическую проводящую систему. Если у вас есть опыт в определении с помощью пальпации энергетического излучения и вы умеете определять переполнение и запустевание энергии в меридианах, вы сможете установить, что специальные меридианы у лошадей обладают спонтанно про-

являющимися особенностями, определяемыми имеющимися в распоряжении энергетическими резервами, которые дают шанс выжить животным, приспособленным к бегу. Форма выражения таких меридианов более энергетического свойства.

«Чудесные» меридианы являются энергетическими резервами для двенадцати основных меридианов. Они распределяют энергию по последним и забирают излишки. Они формируют сеть отведений, через которые регулируются опасные для жизни нарушения циркуляции энергии в основных меридианах.

Энергию к меридианам или точкам можно отвести или подвести по определенным путям (дренировать). Таким образом можно влиять на определенные участки меридианов, не нарушая целостности меридиана. Некоторые формы Ци передвигаются по этим путям в направлении течения энергии в основном меридиане, другие — против него и вокруг ременного меридиана справа или слева.

Путем воздействия на «чудесные» меридианы можно вызывать перемещение энергии. При этом значительно снижается риск вызвать недостаток энергии в другом меридиане. Кроме того, гораздо реже наблюдаются негативные реакции.

Взаимоотношения

Обеспечение энергией или подчинение.

Жень Май (сосуд зачатия)

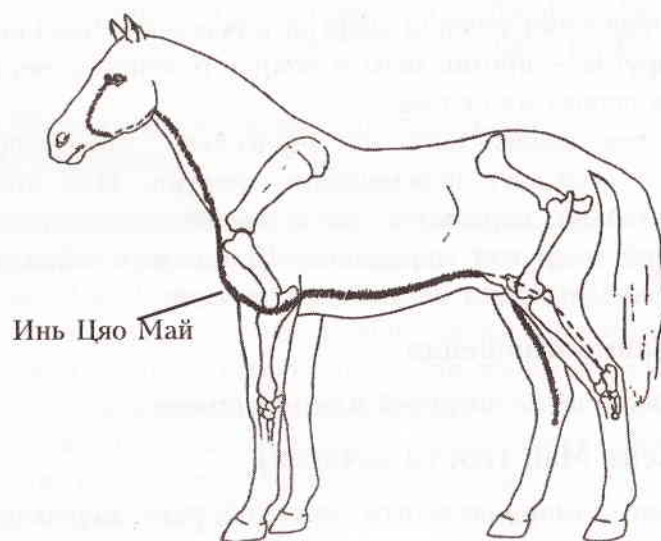
Связан с эмоциональным беспокойством, нервозностью и слабостью или избыточной нагрузкой на тренировках, агрессивностью, принуждением при седловке (рис. на с. 108).

Ду Май (управляющий сосуд)

Оказывает возбуждающее действие при зажатости или неуверенности вследствие внешних воздействий. Отодвигание назад может спонтанно перейти в движение вперед; может применяться при сопротивлении при седловке и затягивании подпруг (рис. на с. 108).

Инь Цяо Май

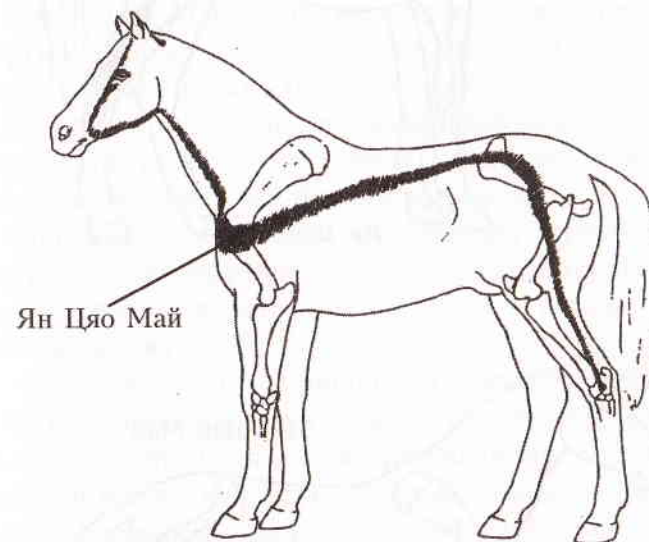
Связан с перемещением энергии в области плеч, может улучшить движения вперед и среднюю рысь. Можно оказать одностороннее воздействие на направление поворота плеча, движение в такт, постав шеи, легкость движения.



Ян Цяо Май

Связан с перемещением энергии в области задних конечностей. Лошадь расслабляется (избавляется от напряжения), становится более подвижной. Можно усилить сгибание. Положение шеи стабилизируется.

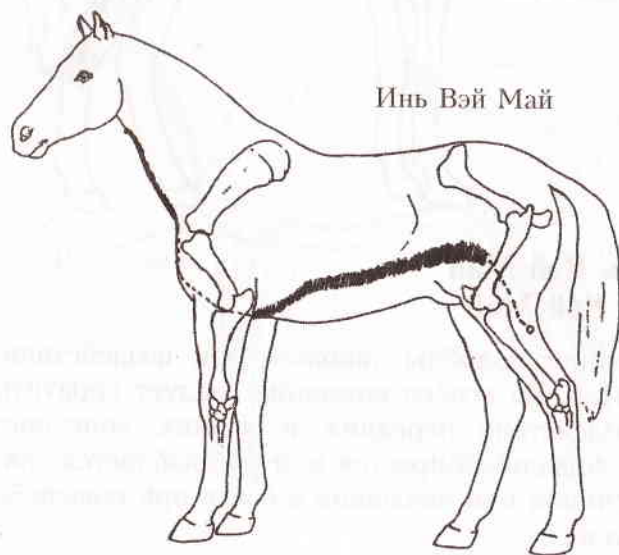
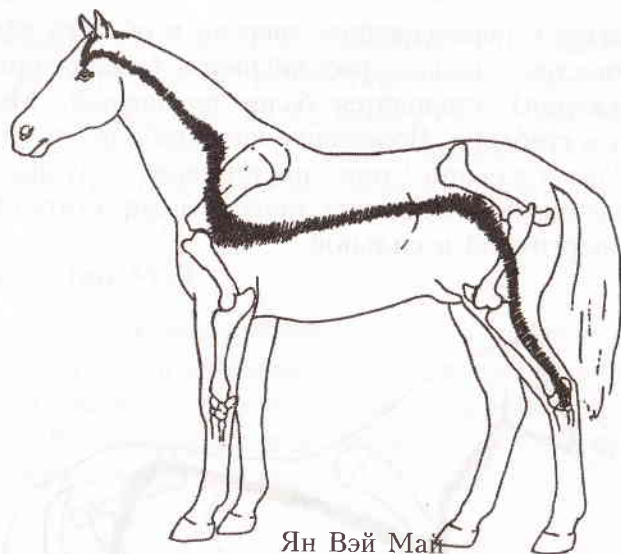
«Самообладание при постановке» улучшается. Для неопытного всадника лошадь может стать слишком энергичной и сильной.



Инь Вэй Май

Ян Вэй Май

Реакции подобны таковым при воздействии на Цяо Май, но особое внимание следует обратить на взаимодействие передних и задних конечностей, когда лошадь собирается или расслабляется, на работу спиной при движении в бок и при повышенной собранности.



Если вызывать раздражение боковых меридианов, когда они излучают слабость или ощущается запустевание, лошадь моментально становится готовой к работе и ее мобильность, что весьма отчетливо ощущается, значительно улучшается. Перемещение энергии с одной стороны на другую и от Инь к Ян становится возможным.

Дай Май (ременной меридиан)

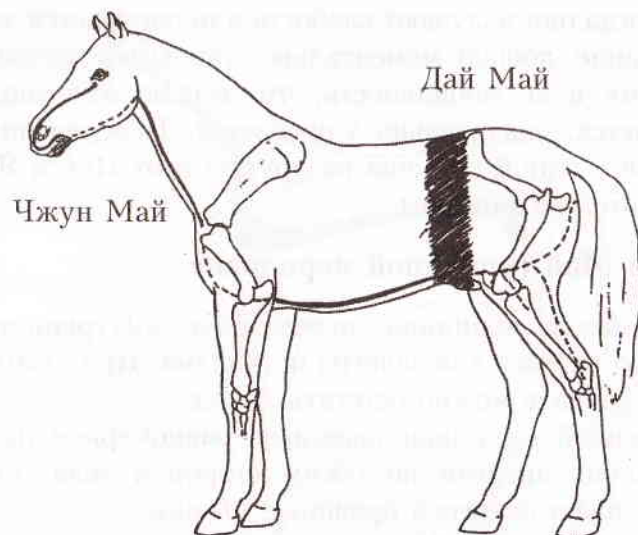
Ременной меридиан перемещает внутреннюю энергию наружу для защиты организма. При стимуляции вначале можно ощутить холод.

Ременной меридиан вызывает равномерное распределение энергии по обеим сторонам тела. Он обеспечивает энергией брюшные мышцы.

Тонизирует, особенно с помощью чужеродной энергии, стабилизирует и улучшает работу задних конечностей, смягчает удар на галопе и создает комфорт всаднику.

Можно исправить природную кривизну лошади. Если постановка головы лошади и сгибание туловища, например направо, осуществляются с трудом, необходимо мускулатуре с левой стороны придать больше энергии Ян для прямого отталкивания и ослабленной работы, а справа, для более мощного толчка массы тела, — больше энергии Инь. Если раздражать ременной меридиан справа вверх — влево вверх — влево вниз — вправо вниз — вправо вверх и т. д., можно способствовать выравниванию энергии.

Такую же циркуляцию энергии, как по ременному меридиану, более или менее интенсивную, обнаруживают по всему телу. Путем раздражения шейного



«ремня» у основания шеи (в области, куда упряжной лошади надевают хомут) и головного «ремня» (в области рта — скуловой кости — ушей) можно достичь усиления желаемого действия. Если имеется специфическое напряжение, можно раздражать отдельные «ремни». Только через головной «ремень» можно снять напряжение в области затылка в энергетическом поле, не касаясь непосредственно кожи. Если провести штрих, например, от основания шеи к затылочному гребню, затем повернуть обратно и провести с внутренней стороны от седла, можно оказать влияние на «чудесный» меридиан; при этом доставляется энергия в быстро устающие верхние мышцы шеи. В конце подобной терапии всадник может лучше регулировать начало движения.

За счет улучшения прямолинейности движения расширяются двигательные возможности лошади.

Чжун Май

Раздражение активизирует колебания движений, сообщает энергию вялым лошадям. Освобождает от напряжения нижнюю часть шеи.

Улучшает фазу подвисания на рыси, удар на галопе, устраняет переступание конечностями.

Этот меридиан обеспечивает энергией плечевой сустав, который у лошадей заменяет ключицу.

Малый круг (МК)

«Чудесные» меридианы попарно образуют внутреннюю циркуляцию. Из них особое значение имеет малый круг как приспособление, обеспечивающее организм энергией.

При этом полагают, что *Жень Май*, или сосуд зачатия (KG), является морем всей Инь-энергии, а *Ду Май*, или управляющий сосуд (GG), — морем всех Ян-меридианов.

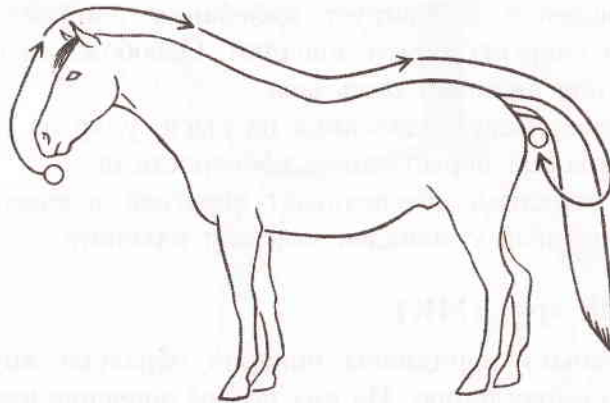
Жень обозначает «зачатие», т. е. течение энергии начинается на Жень-меридиане.

Ду обозначает «управление», т. е., течением энергии управляет Ду-меридиан.

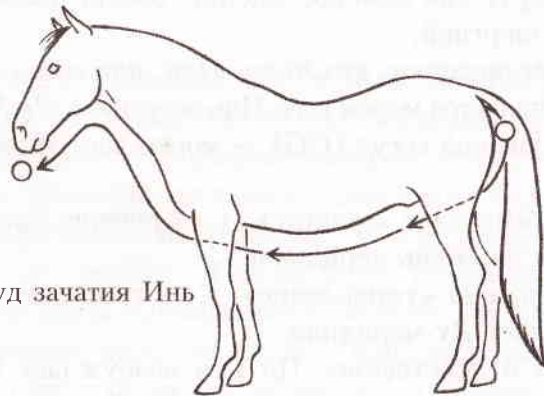
Простое и действенное Ци Гун возбуждает течение Ци по малому кругу. Мастера Ци Гун учат, что можно избавиться от сотни болезней, если удастся поддерживать постоянное течение Ци по Жень- и Ду-меридианам.

Сосуд зачатия (KG) у кобыл начинается между анальным отверстием и влагилицем, у жеребцов на ширину в полторы ладони ниже анального отвер-

Управляющий сосуд Ян



Сосуд зачатия Инь



ствия и проходит по срединной линии живота и до нижней губы. У кобыл он проходит посредине вымени, у жеребцов вокруг препуция. *Управляющий сосуд* (GG) начинается посредине между анальным отверстием и корнем хвоста, проходит с двух сторон основания хвоста к дорсальной срединной линии, продолжается посредине гривы и проходит по голове к верхней губе.

Важно вызвать интенсивное раздражение начальных и конечных точек этих друг другу подчиненных сосудов. Заодно раздражают места перехода по бокам губ и по бокам анального отверстия, чтобы соединить эти друг другу подчиненные сосуды в единую систему циркуляции энергии.

Конечная точка GG располагается на внутренней поверхности верхней губы. Если потереть рукой слизистую оболочку ротовой полости (по кругу), связь улучшается.

Мастера Ци Гун учат, что Ци в управляющем меридиане (GG) должно идти от копчика к голове, чтобы затем течь в противоположном направлении по сосуду зачатия (KG). В области пупка может собираться и храниться избыток Ци как избыток внутренней силы, который всегда имеется. В переносе на лошадей это означает, что нанесение раздражающих штрихов при проведении акупунктурного массажа описанным выше способом улучшает работоспособность лошади.

В малом круге может возникать весьма интенсивное течение энергии. Необходимо провести пальпацию, чтобы оценить, нет ли где застоя из-за переполнения, и, соответственно, начать нанесение раздражающих штрихов оттуда.

Чтобы провести оптимальное лечение в области средней линии, лучше наносить раздражающие штрихи сначала с левой, затем с правой стороны тела стоящей лошади.

После проведения лечения вы должны почувствовать по всей длине малого круга приятное тепло. Может быть, придется несколько раз пройти по кругу, прежде чем вы этого достигнете. Рубцы и точки перехода в ротовой полости по возможности необходимо смазывать кремом для акупунктурного массажа, чтобы сделать их проводимыми.

Подобная терапия рекомендована в следующих случаях:

- общем запустевании энергии;
- слабости спины;
- нарушении координации движений;
- непослушании.

Например, *напряжение мускулатуры шеи* многие всадники относят на счет слишком сильной работы руками. При этом они во время работы не стараются собрать лошадь или добиться хорошего сгибания шеи, а действуют наоборот. Подведение задних конечностей лошади под туловище является основой растяжения мускулатуры, поддерживающей позвоночник. Иногда даже такое проверенное средство, как полное ослабление повода, не приводит к расслаблению. Самым простым методом лечения в данном случае является восстановление проводимости малого круга, для того чтобы такую, в основном здоровую лошадь сделать более послушной и желающей работать. При этом следует захватить и репицу хвоста. Раздражение только точки на верхушке репицы хвоста и гармонизация прохождения через затылоч-

ную кость приводят к тому, что позвоночник растягивается, а лошадь освобождается от напряжения и различных двигательных нарушений. Кроме того, такой недостаток, как *Bascule (выгибание спины во время прыжка)* при этом также исправляется.

Для ветеринарных врачей: *основные точки Du-3 для GG и Lu-7 для KG оказывают тонизирующее действие и могут быть использованы для проведения обследования. Они указывают, как проводить массаж по акупунктурным точкам.*

GG и KG с обеих сторон, на расстоянии одного пальца, имеют боковые параллельные сосуды, с помощью которых можно проводить одностороннее лечение малого круга. Детальное раздражение боковых GG способствует «прямолинейному» движению лошади. При проведении раздражения участка бокового сосуда с недостатком энергии, ослабленного на ощупь, соответствующая сторона укрепляется. На одной стороне этот участок может находиться спереди, а на другой — сзади, или, например, только с одной стороны в области шеи, плеча, спины или задней конечности.

Можно вызывать *расслабление напряженных участков*, проводя при этом раздражение участка с противоположной стороны. Застой энергии лучше всего отводить назад. При этом раздражающий штрих необходимо довести до участка с недостатком энергии или до основания хвоста. С помощью тако-

го лечения можно также исправлять *нарушение ритма движений*.

Если лошадь неохотно поворачивает в какую-либо сторону, вероятно, она испытывает боль, поскольку при повороте внутренняя пара конечностей испытывает большую нагрузку. Если понаблюдать за такой лошадью, когда она спокойно и непринужденно стоит, можно заметить, что ее тело напряженно выгибается в эту сторону. Если провести раздражение бокового малого круга с противоположной стороны, то к концу тренировки напряжение спадет, и лошадь начнет тянуть за внутренний повод.

Подобное лечение можно применять для *расслабления крестцово-подвздошного сочленения* (другие показания для проведения лечения см. на стр. 149).

С помощью активизации малого круга можно привести в равновесие потребности в пище. Чрезмерное поедание сена может быть следствием недостаточной двигательной активности. С помощью воздействия на малый круг можно сделать так, что лошадь, стоящая в деннике, станет более спокойной, даже можно немного снизить ее потребность в движении, сделать стойловое содержание более приемлемым.

Если лошадь выглядит печальной или кажется, что она не в форме, во многих случаях ей понравится, если вы проведете рукой по малому кругу или надавите на определенные точки. По реакции лошади можно провести обследование.

Лечение малого круга повышает сопротивляемость организма, если у лошади имеется инфекционное заболевание, сопровождающееся кашлем. Особое значение при этом приобретает точка на вершине хвоста.

Воздействия на малый круг кровообращения при проведении лечения в направлении тока энергии:

- воздействие на малый круг вызывает успокоение;
- устраняется застой энергии, если лошадь, например сильно трет какой-либо участок тела;
- рекомендовано тем лошадям, которые имеют привычку при седловке и подтягивании подпруг задерживать дыхание и напрягаться при посадке всадника в седло (сопротивление при седловке); подобное лечение не следует проводить ежедневно, систематически, иначе можно вызвать избыточное поступление энергии в чувствительную область спины, на которую кладут седло, или в еще более чувствительный поясничный отдел позвоночника;
- воздействие на малый круг может вызывать снижение температуры;
- воздействие на малый круг показано после кастрации.

Управляющий сосуд распределяет энергию Ян, сосуд зачатия распределяет энергию Инь. Энергия течет попеременно по обоим этим сосудам и управляемым изнутри Ян- и Инь-меридианам. Тонизирующее раздражение вдоль GG в направлении тока энергии по основному меридиану ослабляет KG и все Инь-меридианы, и наоборот. Малый круг места-ми может быть весьма плохо проводимым, при этом можно наблюдать переполнение или недостаток энергии. Можно вызвать интенсивное перемещение энергии от GG к KG, и наоборот. Гармоничное равновесие течения энергии между GG и KG является основной предпосылкой хорошего самочувствия.

(Цв. вкл.) Лошадь вспотела после работы. Колено горячее и сухое (состояние переполнения энергией). Самостоятельно расчесанные точки.

Дополнительное точечное лечение

Точку на боковом GG перед лопаткой китайцы называют «первой силой». Если у лошади наблюдается напряжение при боковом сгибании, в этой точке наблюдается запустевание. Если нанести массажный крем в области холки и до переднего края лопатки, это оказывает длительное тонизирующее действие. Эту точку следует лечить с помощью Мохы при тотальном недостатке энергии (возможно одновременное лечение KG 21 в области грудины). Весьма эффективным является акупунктурное действие между ними.

Улучшение энергетической проводимости в области затылка может облегчить процедуру привыкания к уздечке; путем надавливания на точку ввода энергии (посредине между глазами) и GG 16 (на ширину ладони позади ушей) можно стимулировать ее поступление.

Напряжение жевательной мускулатуры или, соответственно, нижнечелюстного сустава можно лечить с помощью воздействия на GG 20 и KG 24.

Если GG в области затылка трудно сделать проводимым, необходимо провести вибрирующий массаж.

Для лечения позвоночного столба можно провести вибрирующим движением по бокам вдоль всей надостной связки (Ligamentum supraspinale).

Колики вследствие нарушения тока энергии

Колики можно рассматривать как состояние переполнения энергией в Инь-области. Этот избыток энер-

гии в области Инь в нижней части тела можно отвести путем тонизирующего раздражения через GG.

Недомогание и различные признаки колик в большинстве случаев вызываются нарушениями в вегетативной системе. Колики в начальной стадии в большинстве случаев можно вылечить с помощью перемещения энергии в малом круге. Дальнейшее ослабление уже нарушенной перистальтики кишечника можно предотвратить успокоительными средствами. Колики — это нарушение, которое следует устранить в первую очередь. В любом случае следует об этом сообщить ветеринарному врачу, но часто бывает и так, что они проходят уже после воздействия на GG, еще до его приезда («Указания к практическому применению», с. 196).

Большой коллатеральный (соединяющий) канал

Оба особых меридиана Инь Цяо Май и Ян Цяо Май образуют коллатеральный канал, который уравнивает энергию Инь и энергию Ян. Он образует соединение между резервной энергией организма и теми участками, в которых возникает спонтанный недостаток энергии.

У лошади имеется специальная система связок, которые согласуют действия коленного и скакательного суставов. Этот «механизм взаимоотношений» дает им возможность достойно участвовать в соревнованиях. За счет этой полностью пассивно действующей системы бедро управляет движением всех суставов голени.

В Ци Гун, боевых искусствах и обучении верховой езде действует один принцип: коленный сустав не должен нести никакой нагрузки, только передавать силу. У лошадей то же относится к скакательному суставу. Это должно оптимальным образом обеспечиваться, если в крестцово-подвздошном сочленении есть колебательные движения (см. о пояснично-крестцовых позвонках). Можно видеть, что лошади сами лечат скакательный сустав, если в результате чрезмерной нагрузки возникает боль (фото на цв. вкл.).

Энергетическая слабость в скакательном суставе может быть связана с нарушениями тока энергии в других участках тела, которые обеспечиваются большим соединяющим каналом. Скакательный сустав является наиболее реагирующим участком циркуляции энергии по особым меридианам и подходит для проведения обследования. Перепроверив энергетическое состояние с медиальной стороны в суставной щели (или в скакательном суставе выше N 2), сравнивают его с энергетическим состоянием с латеральной стороны между пяточной и таранной костью, между В 61 и В 62; таким образом можно на другой стороне ощутить избыток или недостаток энергии. Гармонизация в этой области остается только в том случае, если проводится раздражение слабого меридиана Цяо Май по всей его длине.

Следует основательно проверить оба скакательных сустава. Перемещения энергии между Инь и Ян и справа налево также возможны. Они поддерживают расслабление блокад крестцово-подвздошного сочленения и область шейных позвонков.

Гармония движения

Подготовка верховой лошади

Всадник должен уметь влиять на свою лошадь, чтобы не подвергать опасности ни себя, ни других.

Чтобы двигаться вместе с всадником уверенно и при этом экономить силы, верховая лошадь должна послушно на всех аллюрах поворачивать направо и налево, двигаться вперед и останавливаться. Всадник, ориентированный на спорт, должен добиться того, чтобы лошадь равномерно и расслабленно «шла в поводу», а во время прыжка через препятствие могла сбалансироваться.

Под словосочетанием «идти в поводу» обозначают способность и послушание лошади действию повода с поддержанием равновесия, не теряя при этом энергетического темпа движения. Тренировка этих способностей — ключ к тому, чтобы действительно уметь оказывать влияние на лошадь, не отбивая у нее при этом охоты к движению. Вид связи, которая возникает у лошади с поводом, дает указания позвоночнику, координирующему все движения тела. При этом дви-

жения должны быть равномерными и постоянно совершенствоваться. Не следует допускать чрезмерной нагрузки на отдельные части тела, чтобы не вызвать их преждевременный износ.

Равномерное, эластичное, ритмичное движение обеспечивает комфорт всаднику, оберегает его и лошадь от усталости и держит обоих в готовности в любой момент изменить направление и скорость движения или преодолеть препятствие.

Чтобы поддерживать падающий режим для суставов, размеренное движение даже при смене темпа и при поворотах, необходимо научить лошадь растягиваться и «принимать повод». Определенные особенности поведения невозможно выработать без упражнений на растяжение мышц. Чтобы лошадь научилась равномерно сгибаться, необходимо сильно смещающийся вперед за счет веса всадника центр тяжести без усилий перенести назад. Для этого задние конечности лошади должны быть готовы к управляемому всадником сгибанию.

Даже античные полководцы изучали природные способности лошади и действовали так, чтобы верховую лошадь тренировали соответственно природным законам, для того чтобы поддерживать ее в форме (годной к работе) в течение длительного времени. Этот опыт совершенствовался веками и был письменно зафиксирован. До нас дошла так называемая «Шкала обучения» из служебного устава ранней кавалерийской школы Ганновера.

Идеальные представления классической школы верховой езды выходят далеко за пределы необходимых навыков лошади, но формируют продуманную систему искусства движения лошади, которую мож-

Резюме: основным условием подготовки является совмещение центра тяжести лошади и всадника. Лошадь должна подвести под туловище задние конечности. Некоторые лошади изначально обладают правильным строением тела, другим необходим длительный тренинг для достижения нужной формы. Чтобы имеющиеся от природы способности не ослаблять, хороший тренер сначала будет действовать очень осторожно, поскольку при чрезмерной нагрузке можно вызвать самоотравление гормонами.

но сравнить с восточными видами единоборств. Идеал: за счет улучшения естественных движений в основных аллюрах добиться совершенства. Это соответствует природному развитию, на которое можно оказывать терапевтическое воздействие. Шкала обучения верховой лошади — схема обучения, основывающаяся на знании законов природы. Поколения мастеров верховой езды выяснили, что, если в обучении лошади следовать этой схеме, в строении тела и качестве движения происходят определенные изменения по переходным фазам, которые способствуют развитию у лошади ловкости, делают ее устойчивой к усталости, защищают суставы от износа и вообще укрепляют ее. Также еще из античности сохранились в гуманной медицине сообщения о специфических телодвижениях, которые при выполнении в опреде-

Шкала обучения

Научить объезженную лошадь поддерживать равновесие, баланс	Сбор	Достигается с помощью сбора лошади , переходов с одного аллюра на другой, движений назад, поворотов
	6-я цель: Задние конечности работают правильно и поддерживают вес тела	
Первое — лошадь, двигающуюся прямолинейно, сделать послушной, развить у всадника чувство лошади, последнее — повысить расслабляемость	Прямолинейное движение	Боковые движения
	5-я цель: энергичные движения тазовых конечностей и сохранение равновесия всадника	
Признак каждой хорошо выезженной лошади	Мах	Средняя рысь и средний галоп
	4-я цель: Задние конечности делают мах и начинают поддерживать (раскачивающаяся спина)	
Основа для послушания и развития у всадника чувства лошади	Сбор лошади	Сбор лошади на рабочей рыси и рабочем галопе
	3-я цель:	
Основа для целей 3–6-й	Расслабление	Работа на рыси и галопе, приучение к работе на козле, прыжки на свободе
	2-я цель:	
Основа для целей 1–2-й	Такт	Природная рысь
	1-я цель: равномерность	

ленной последовательности, оказывают укрепляющее, улучшающее самочувствие и предупреждающее заболевания действие. Сравнение с восточным учением о пяти переходных фазах показывает их близость, поскольку в основе лежит одинаковый ход мысли и целью обучения является включение в «цикл творения».

Шкала обучения

Она характеризует процесс обучения молодой лошади как последовательное достижение следующих друг за другом целей.

Последовательность неизменна, четко установлена. Границы цели при этом четко не определены. Они переходят друг в друга, как цвета радуги.

Учение о пяти переходных фазах

Согласно восточному энергетическому учению, все процессы во Вселенной проходят через переходные фазы, которые можно распределить по пяти архитипам. На основании своего типичного поведения эти процессы влияют друг на друга, причем они взаимно порождаются и преодолевают друг друга, друг друга поддерживают и контролируют.

За счет взаимодействия Инь и Ян происходят основные переходы энергии. Для обозначения использовали природные символы (дерево, огонь, земля, металл и вода), чтобы выразить пять тенденций перехода энергии. На Востоке для этого было введено понятие «элементы».

Энергетическая звезда



Направление по ходу часовой стрелки символизирует созидательный цикл (питающий цикл), поперечные связи обозначают разрушительный, или, соответственно, контролирующий цикл

- Дерево представляет собой энергию, которая растет, развивается и распространяется.
- Огонь представляет собой энергию, которая поднимается вверх и излучается.
- Энергия земли центрирующая и стабилизирующая.

■ Металл воплощает энергию, которая укрепляет и собирает всё вместе.

■ Энергия воды накапливающая, оберегающая и погружающая.

Питающий цикл: вода дает возможность роста (дерево) — дерево питает огонь и превращается в золу, которая, в свою очередь, питает землю, — земля производит металл — металл плавится и превращается в жидкость (вода).

Контролирующий цикл: вода гасит огонь — огонь плавит металл — топор из металла размельчает дерево — маленькое дерево разрывает земную кору — строение земли обуславливает течение рек.

По часовой стрелке символизируется созидательный цикл (питающий цикл); поперечные стрелки обозначают разрушительный, или, соответственно, контролирующий цикл.

Таблица подчинения дает представление, как, например, время дня, года; погода и питание вызывают движение нашей жизненной энергии. Преимущество того или иного элемента указывает на недостаток энергии в определенных тканях. В противоположном, подчиненном другому элементу феномене при этом наблюдается застой энергии.

Каждый меридиан выполняет определенную функцию в двигательном аппарате. Он проводит определенную энергию меридиана. Инь-меридиан имеет парный Ян-меридиан. Между ними возникает сложная связь. Уже 4000 лет назад было известно, что космические реакции влияют на соответствующие пары меридианов и управляют соответствующими им пяти переходными фазами.

Меридианы определенного элемента обеспечивают определенный участок тела и, соответственно, определенную группу мышц, которая выполняет специфическую двигательную функцию соответственно элементу, при этом оказывают регулирующее влияние на другие движения и ограничивают доступ энергии в определенные участки энергетического цикла.

Если подчинять цели обучения «Шкалы обучения» пяти переходным фазам, это лишь маленький шаг в применении тонизирующих возможностей акупунктуры для поддержания обучения верховой лошади.

«Шкалу обучения» следует рассматривать не в виде лестницы, а лучше в виде круга или даже в виде постоянно расширяющейся или сужающейся спирали, хотя у всадника может создаться впечатление, что он поднимается по ступенькам, причем он не может подняться на следующую ступеньку, если блокируется течение энергии.

В практике невозможно достигать постепенно и законченно какую-то образовательную цель. Только при многократном прохождении созидательного цикла можно достичь завершения!

В какой-то момент можно усиленно стремиться к определенной цели. Но если не принимать во внимание другие критерии обучения, невозможно достичь гармонии движения. Взаимодействие отношений между критериями обучения соответствует не только созидательному циклу (согласно модели «лестницы»), но также и контрольному циклу. Смотрите!

Чрезмерное развитие маха нарушает ритм. Слишком сильное натягивание поводьев (противодействие руке) мешает прямолинейному движению или сгиба-

Таблица 3. Иерархическая таблица

	Дерево	Огонь	Земля	Металл	Вода
Орган-накопитель	Печень	Сердце, сосуды	Селезенка, поджелудочная	Легкие	Почки
Рабочий орган	Желчный пузырь	Тонкий кишечник, тройной обогреватель	Желудок	Толстый кишечник	Мочевой пузырь
Время года	Весна	Лето	Позднее лето	Осень	Зима
Время дня	Утро	День	После полудня	Вечер	Ночь
Направление света	Восток	Юг	Середина	Запад	Север
Климат	Ветер	Тепло/жара	Влажность	Сухость	Холод
Вкус	Кислый	Горький	Сладкий	Острый	Соленый
Запах	Прогорклый	Горелый	Благоухающий	Сырого мяса/кровавый	Гнилостный
Орган чувств	Глаза	Язык	Рот	Нос	Уши
Ткани тела	Мышцы	Сосуды	Мясо	Кожа	Кости/зубы

Продолжение таблицы 3

	Дерево	Огонь	Земля	Металл	Вода
Части тела	Ногти	Кожа лица	Губы	Волосы покров тела	Волосы головы
Чувства	Злость/ ярость/ гнев	Радость/ веселье	Сострадание/ жалость/ мечтательность	Грусть/ печаль	Страх/ бегство
Способ выражения	Крик	Смех	Пение	Рыдание	Стоны/ жалобы
Цвет	Зеленый	Красный	Желтый	Белый	Черный

нию. С этой точки зрения ослабление поводов вызывает сильное стремление вперед, и поэтому ритм может развиваться от природы, а гармония с действием руки всадника регулируется ритмом.

Тренируемая таким образом проводимость повышает способность лошади к балансу и поддерживает правильный постав.

Способность собираться зависит от гармонии пяти элементов.

Езда в сборе является тренировкой для мышц, или обучением «внешней силе».

Собранность и растяжение в игре пяти переходных фаз поддерживают гармонию движения, или внутреннюю силу.

Если у животного развивается нервность или апатия, значит, были превышены природные границы возможностей лошади. Возможно, у нее что-то болит, техника движения не соответствует физиологии или по какой-либо другой причине, вследствие психического, эмоционального воздействия, в каком-то элементе возникло нарушение тока энергии. На этом основании можно активизировать разрушающий цикл внутри мышечной системы. У лошади может, например, ухудшиться качество движения. Такие отрицательные последствия могут быть обратимыми, если удастся снять блокаду за счет гармоничного взаимодействия 5 соответствующих элементов целей обучения.

Из связей учения о пяти переходных фазах шкалой обучения можно выявить возможности для коррекции ставшей упрямой лошади, которая испытывает боль за счет застоя энергии в каком-то элементе. Путем корректирующего тренинга и за счет проведения лечения поврежденного элемента (лучше всего комбинировать оба эти метода!) можно избавить лошадь от устойчивого поведения, которое при определенных условиях может привести к хромоте.

Для применения учения о пяти переходных фазах на практике для лечения лошадей особенно хорошо подходит терапевтическая модель акупунктурного массажа по Пенцелю. Точка зрения Вилли Пенцеля — укрепить больной или ослабленный позвоночный столб за счет оптимального обеспечения энергией для построения и перестройки соответственно принципам обучения классической верховой езде.

Перемещение энергии в участке с недостатком энергии по принципу акупунктурного массажа мо-

жет оказывать чудодейственное влияние. Упражнения, которые раньше никогда не получались, лошадь выполняет самостоятельно.

Терапия согласно пяти переходным фазам хорошо подходит в качестве первой помощи, чтобы спровоцировать сильную активацию энергии, когда находят соответствующую ослабленную точку, воздействующую, например, на ритм или расслабление.

Врач, который не ездит верхом, должен изучать теорию верховой езды. Подобная терапия подходит для «do it yourself» (сделай сам) врачам-неспециалистам, всадникам или владельцам лошадей. Достаточно стимулировать кисточкой точки на больной поверхности. Попытка себя оправдывает. Перемена лошади настолько удивительна, что можно подумать — перед вами или под вами другая лошадь.

Ослабление или усиление какого-либо элемента воздействует на следующее:

- *металл*: дыхание, циркуляция энергии вообще;
- *вода*: суставы вообще;
- *дерево*: сухожилия и связки;
- *огонь*: циркуляция крови;
- *земля*: сила мышц вообще.

За счет спокойного тонизирования выбранного элемента всегда можно вызвать движение энергии. Слабые ступени обучения усиливаются (улучшаются). Действие исходит из взаимодействия контролирующего элемента, питающего элемента и пораженного элемента, что в меридианах не так слабо выражено. Стимулированная подобным образом эластичность (упругость) сохраняется в течение дня.



Седация болезненной точки палочкой



Восстановление проводимости энергетического канала в области плеча

Проверка подвижности крестцово-подвздошного сочленения



Проверка расположения атланта (1-го шейного позвонка)





Восстановление проводимости энергетического канала



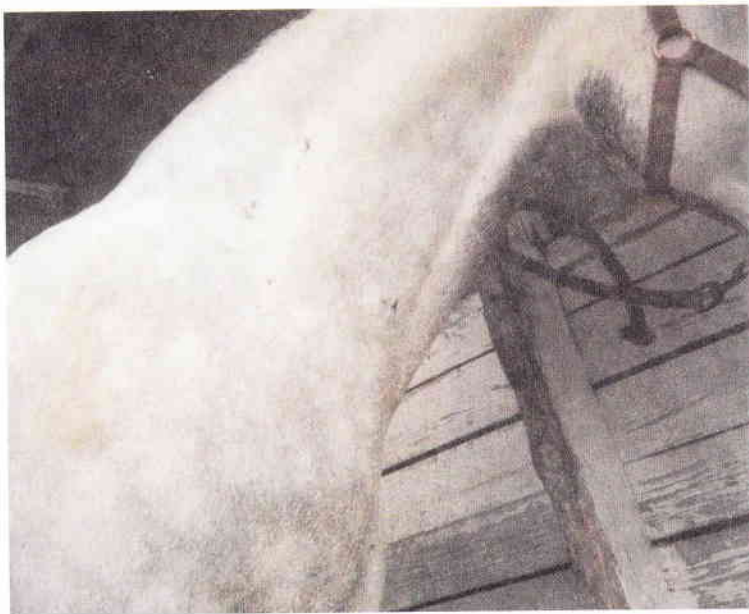
Колено горячее и сухое

Расчесанные животным точки



Лошадь вспотела после работы





РАСЧЕСАННЫЕ ЖИВОТНЫМ ТОЧКИ



Распределив по времени, в зависимости от состояния развития, подразумевая при этом питающий цикл (созидательный цикл), можно проводить дополнительное или дальнейшее лечение.

При так называемом недостатке, или запустевании, энергии в каком-либо элементе в большинстве случаев бывает достаточно провести все лечение с левой стороны, а при избытке, состоянии переполнения энергией в каком-либо элементе, лечение проводится в основном с правой стороны. Состояния переполнения и запустевания энергии могут встречаться только с одной стороны. Это можно определить во время движения, самое позднее — после проведения лечения, которое сразу же следует отметить. В этом случае необходимо проводить лечение обеих сторон или специфическое лечение каждой стороны.

Если рассматривать массаж по акупунктурным точкам по Пенцелю с этой точки зрения, становится ясно, что с его помощью можно в прямом смысле слова «добраться» до так называемой естественной кривизны лошади.

Терапия при недостатке энергии

Если ослабленный участок можно узнать по недостаточному расслаблению, следует исходить из того, что в этом случае элемент воды слишком сильно угнетен элементом земли и вследствие этого ослаблен. Элемент земли также слишком силен и должен сильнее контролироваться элементом дерева, иначе говоря, необходимо тонизировать элемент дерева в тонизирующих точках и точках-источниках Н 1–4 (цв. вкл.).

Элемент воды питается элементом металла. За счет активации тонизирующих точек и точек-источников элемента металла (М 1—4) больше энергии поступает к элементу воды. Дополнительно проводят раздражение тонизирующих точек и точек-источников элемента воды (W 1—4). На эти точки можно надавливать вращательным движением в течение одной минуты или стимулировать их кисточкой.

Человек, проводящий лечение, должен сконцентрироваться на том, что он делает, чтобы вызвать приток энергии к этим точкам.

Всадник, который обращается со своей лошастью с любовью, сможет достичь большего своими неточными прикосновениями, чем врач, который думает о своем времени или гонораре.

Терапия при избытке энергии

Примером избытка энергии может быть слишком возбудимый темперамент (переполнение в элементе огня):

а) вода контролирует огонь, поэтому тонизируют точки W 1, 2, 3, 4;

б) в питающем цикле элемент земли забирает энергию из элемента огня, поэтому тонизируют точки E 1—4.

Также можно комбинировать лечение недостатка энергии на левой стороне с лечением избытка энергии на правой стороне. Если, например, тонизировать расслабление и получить при этом хороший эффект (значительное и самопроизвольное улучшение эластичности), будучи всадником можно сразу же проделать упражнения и для улучшения примыкания. На фоне улучшенной расслабленности они уда-

ются особенно хорошо. Благодаря этим успехам сам по себе развивается мах. Если с помощью повышения тонуса удалось закрепить чувство повода, можно еще много чего добиться от лошади, не опасаясь ритмических ошибок.

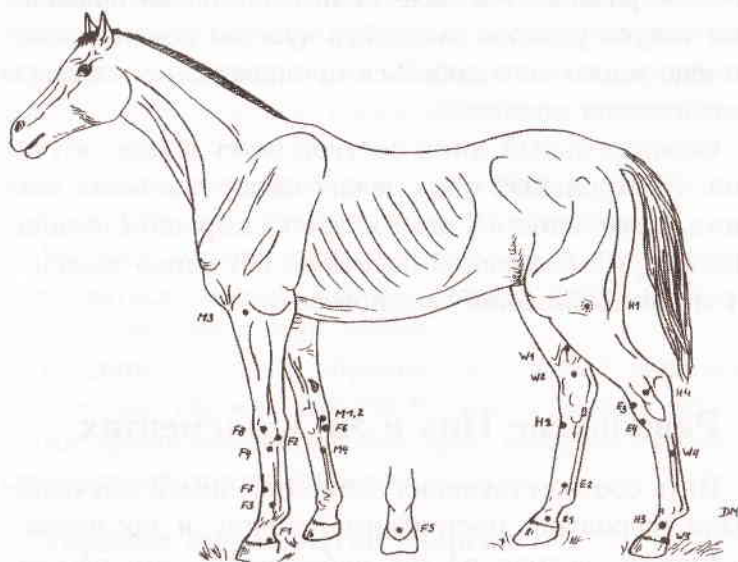
Созидательный цикл соответствует шкале обучения. Контрольный цикл делает связи еще более четкими. Уверенность в этом является хорошим помощником при ежедневной работе по обучению телесному и эмоциональному равновесию.

Равновесие Инь и Ян в элементах

Пять соответствующих элементам целей обучения были, вероятно, поставлены по виду и последовательности, исходя из тех наблюдений, что расслабление крестцово-подвздошного сочленения является основным условием для сбора. Крестцово-подвздошное сочленение может блокироваться при возникновении состояния недостатка энергии в каком-либо элементе и высвобождаться после гармонизации. При возникновении блокады крестцово-подвздошного сочленения лошадь может терять ритм, сбор и т. д. Бросается в глаза, что вторичная реакция, блокада или нарушение тока энергии остаются незамеченными.

При тонизации правильно выбранного элемента и ожидаемой вторичной реакции можно снова заставить энергию течь.

Проблема в том, чтобы при подготовке лошади правая и левая части были одинаково хорошо развиты. Выпрямление позвоночника в продольном на-



Точки согласия элементов:

Н — дерево; W — вода; F — огонь; М — металл;
Е — земля

правлении должно исходить из его направления — собранности. Сила и действие, или энергии Инь и Ян, должны перераспределяться при каждом изменении равновесия и направления движения в элементе. Нарушения тока энергии проявляются одно-сторонним напряжением.

Легко и быстро применимый, весьма полезный метод лечения для поддержания равномерного сгибания и ритмичности движения — это перемещение энергии в элементе. Для проведения лечения воздей-

ствуют на восемь точек, а именно: тонизирующие точки и точки-источники или успокаивающие точки. Подобная терапия вызывает улучшение в конце тонизирования переходной фазы. Она также оказывает гармонизирующее и тонизирующее действие.

Пример: *выравнивание металла, учитывая, что справа необходимо усилить энергию Ян, а слева, соответственно, — энергию Инь.*

Справа раздражают: Di 11 — Di 4, Lu 5 — Lu 9.

Слева раздражают: Di 2 — Di 4, Lu 6 — Lu 9.

Лечение всегда проводят с обеих сторон Инь и Ян.

Проведение обследования

Чтобы проанализировать причину возникновения недостатка энергии, нужно осмотреть лошадь слева и справа. Необходимо также оценить неравномерность сторон.

Следует целенаправленно лечить элемент, в котором установлена наибольшая неравномерность. Поскольку лечение оказывает тонизирующее воздействие на элемент, было бы разумным поддерживать наиболее слабую цель обучения, если была установлена неравномерность сторон. В сомнительных случаях следует начинать лечение с земли и следовать шкале обучения.

Критерии при проведении обследования следующие.

Земля

Лучше всего наблюдать за лошадью в манеже. На той стороне, на которой лошадь внутренней тазовой конечностью уклоняется от прямой линии в сторону центра манежа, необходимо тонизировать Инь.

Металл

Лучше наблюдать при движении по кругу. На той стороне, на которой внешняя передняя конечность неуклюже резко и коротко наступает, необходимо тонизировать Ян.

Вода

Лучше всего наблюдать при движении в манеже по длинной стороне. На той стороне, на которую плечо имеет тенденцию отклоняться наружу к стене или на которую лошадь чрезмерно отклоняется при повороте, т. е. заваливается на плечо, необходимо тонизировать Инь.

Дерево

На той стороне, на которой нос при повороте развернут резко внутрь и наружное ухо поднято выше, необходимо тонизировать Ян.

Огонь

На той стороне манежа, где рот у лошади жестче, необходимо тонизировать Инь.

Позвоночник лошади

Ограничение движения

Согласно представлениям Вилли Пенцеля, структура позвоночного столба лошади оказывает влияние на все движения тела, поскольку на нем крепятся все мышцы. Позвоночный столб, как цепь из позвонков и суставов. Их энергетическое снабжение следует рассматривать и подвергать лечению вместе, причем энергетическое снабжение имеет большее значение. Через систему течения энергии сознательно и бессознательно осуществляется регуляция течения энергии, которой подчиняется взаимодействие суставов. При этом может возникать ограничение подвижности.

Блокада сустава может развиваться как защитная мера с целью воспрепятствовать растяжению мышц, связок и сухожилий. К этому может привести недостаточное обеспечение энергией и последствия травмы (несчастный случай).

Активное и пассивное двигательное пространство

Каждый сустав имеет активное и пассивное двигательное пространство. Область активного двигательного пространства — это мускулатура лошади, которая вызывает движение данного сустава. Если, например, коленный сустав максимально быстро согнуть (движение в активной области), можно путем пассивного собственного движения или с чужой помощью достичь дополнительного сгибания (движение в пассивном пространстве). Недостаток движения, неактивность, неиспользование активного пространства ограничивают активную степень движения и увеличивают пассивное пространство. В коленном суставе имеются грубые, хорошо различимые ограничения, а в маленьких суставах позвоночного столба, о которых идет речь, можно говорить о долях миллиметра.

Возникновение блока сустава

Часть связанных с позвоночником проблем сводится к тому, что происходит полный вывих нетренированного гипермобильного сустава. Суставные поверхности принудительно перемещаются из уменьшенного активного двигательного пространства в непривычное неотшлифованное пассивное двигательное пространство, закрепляются в этом положении, что вызывает блокаду сустава.

Под блокадой сустава понимают состояние, которое возникает, когда сустав полностью использует свое двигательное пространство и не может быть приведен мышцами в нейтральное срединное положение. Перемещение энергии в ослабленной мускулатуре может помочь снять это состояние. Подобная блокада может возникнуть только в том случае, если остальные участвующие в движении суставы напряжены.

Воздействие на структуры позвоночника следует всегда начинать с крестцово-подвздошного сочленения, поскольку подвижность крестца, как основания позвоночника, имеет большое значение для гармоничного энергетического обеспечения позвоночного столба и вследствие этого всего организма.

Этот основной принцип любого лечения позвоночного столба по Пенцелю является также основным принципом учения о верховой езде Штайнбрехта: «Езжай на своей лошади вперед и придержишься прямой линии (прямолинейное движение)». Это относится и к работе спины!

Гимнастика

Густав Штайнбрехт учит в своей книге «Gymnasium des Pferdes» («Школа для лошадей»):

«Цель выездки — с помощью систематически упорядоченных гимнастических упражнений сделать мускулатуру лошади способной придавать скелету (костной основе) необходимое направление...»

От положения позвоночника в основном зависят действия отдельных конечностей...

Чем гибче будет у лошади позвоночник (что не должно отражаться на силе толчка задних конечностей), тем легче лошади будет освоить приемы выездки».

Разработка позвоночного столба и зависящих от него задних конечностей так глубоко зависят друг от друга, что проводить их по отдельности невозможно.

■ У упрямой или слишком игривой лошади, которую приходится долго «разогревать», имеются нарушения тока энергии.

■ Если движения в начале тренировки неритмичны, можно сделать вывод о блокаде сустава.

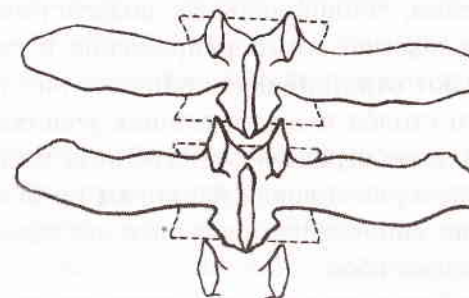
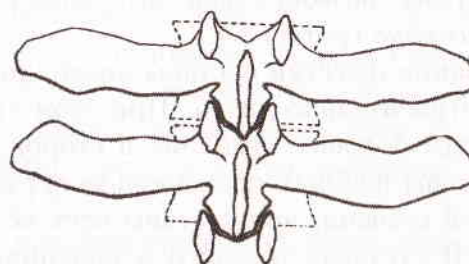
■ Если движение становится неритмичным вследствие усталости, возможно, имеет место болезненность сустава. Необходимо проводить регулярное обеспечение энергией!

Для многих всадников тяжело поддерживать равновесие движения лошади с точки зрения классической верховой езды; иногда это вообще им не удается, если у лошади имеется блокада крестцово-подвздошного сочленения. Расслабление крестцово-подвздошного сочленения является важной частью тренировки верховой лошади!

При тренировке спортивной лошади в пределах ограниченного пространства (манежа) часто только опытный всадник может добиться за счет специфических упражнений гармонизации движений в крестцово-подвздошном сочленении.

На лошади, у которой расслаблены связки крестцово-подвздошного сочленения, всаднику приятнее сидеть, а лошадь более послушна.

На позвоночный столб действуют и постоянные автономные двигательные отклонения в ту и иную сторону, которые не подчиняются воле. Они управляют круговоротом энергии, который, в свою очередь, оказывает на них влияние. Они обладают способностью, несмотря на значительные ограничения отдельных участков, выполнять свою функцию как единое целое. Это возможно в определенных границах.



Открытые и закрытые суставы позвонков

Нарушения тока энергии могут действовать как постоянно ограничивающие подвижность, если позвоночный столб в качестве самозащиты переходит на самоуправление и принимает компенсирующее положение или блокирует несколько суставов.

Если лошадь поднимает голову, суставы позвоночного столба выполняют *разгибательное движение*. Опускает лошадь голову и шею, происходит сгибание. При повороте головы выполняется сгибание в сторону. Если лошадь мотает головой (обводит по кругу), суставы позвоночника выполняют *вращательное движение* (ротацию).

При сгибании фасетки суставы позвонков двигаются друг относительно друга. При этом становится возможным большее сгибание в сторону и вращение. Суставы шейных позвонков могут смещаться в большей степени, чем суставы всех остальных позвонков. В суставах шейного и поясничного отделов позвоночника возможны более сильные вращательные движения в зависимости от степени сгибания.

Повреждения, эмоциональные воздействия и возникающее вследствие этого напряжение в свою очередь оказывают отрицательное влияние на структуру позвоночного столба и на отдельных участках могут вызывать сильное ограничение сгибания в сторону и ротации. Некоторые лошади начинают из-за этого бочить*. Задние конечности наступают не вслед передних, а несколько вбок.

В большинстве случаев это является признаком того, что произошла блокада в области поясничных

* Бочение — нарушение прямолинейности движения.

позвонков. Неправильное смещение позвонков в области поясницы компенсируется за счет шейных позвонков. При поворотах лошадь склоняет шею в одну сторону. Если вы хотите повлиять на расположение позвонков в области поясницы благодаря гимнастическим упражнениям, следует расслабить шейные позвонки за счет пассивных движений с помощью попеременной поддержки поводом то с одной, то с другой стороны.

Движения на рыси являются гимнастикой для суставов позвоночного столба, преимущественно тренируется боковое сгибание; движения на галопе тренируют сгибание-разгибание. Это значит:

- если лошадь неохотно поднимается в галоп, следовательно, она старается избежать сгибания-разгибания;

- если она самостоятельно переходит с рыси на галоп, значит, она старается избежать сгибания в сторону. И то и другое указывает на наличие напряжения в шейном отделе позвоночника и, вероятно, на блокаду в области нижних шейных позвонков;

- если повторяется переход в контргалоп, то это указывает на проблемы крестцового отдела позвоночника.

Поясничные позвонки должны располагаться равномерно прямо друг за другом, что позволяет производить наиболее сильные сгибательные движения в суставе последнего поясничного позвонка.

Из всех видов животных для верховой езды наиболее подходит Equus за счет своих сильных суставов последних поясничных позвонков. У этого вида животных между крестцовой костью и шестым поясничным позвонком имеется сильный боковой меж-

позвоноквый сегмент на боковых остистых отростках, менее выраженный между пятым и шестым позвонками. За счет этого защитного приспособления в этом суставе возможно лишь незначительное сгибание в сторону и ротация, когда позвонок открывается. Если возникает неблагоприятное расположение крестцово-подвздошного сустава и вместо пояснично-крестцового сочленения открывается другой сустав поясничных позвонков, то формируется так называемая карпообразная спина, и оптимальное взаимодействие задних конечностей и спины нарушается.

У так называемых быстроаллюрных лошадей — верховых, рысистых, иноходцев, Tolter — гипермобильный пояснично-крестцовый сустав, который позволяет сгибаться в сторону. Колебания задних конечностей и спины могут происходить с различной интенсивностью. В расслабленном положении в области пояснично-крестцового сустава и сгибании в крестцово-подвздошном сочленении лошадь может поддерживать спиной движения вперед, если она будет делать задними конечностями большой мах вперед в фазе подвисания на рыси и галопе. Сильное сгибание крестцово-подвздошного сочленения производится и контролируется только мускулатурой живота, когда связка шеи и спины (выйная связка) тянет остистые отростки поясничных позвонков вперед. Поскольку эта связка в области пояснично-крестцового сустава достаточно эластична, в этом месте, возможно, и должно быть сильное сгибание, передающееся конечностям. Таким образом лошадь способна балансировать с всадником на спине.

Сгибание крестцово-подвздошного сочленения передается бедренному суставу, который принимает наибольшее участие в сгибании задней конечности. В связи со сгибанием пояснично-крестцового сустава изменяется положение таза. В крестцово-подвздошном сочленении становится возможным плавное скользящее движение. Сила толчка и несущая сила задней конечности могут целенаправленно меняться. В суставах тазовой конечности формируется определенная эластичность, которая улучшает способности и мощность прыжка.

В случае непроизвольного, неожиданного движения может произойти спонтанное чрезмерное растяжение связок, удерживающих суставы позвонков, и смещение позвонка в несоответствующее экстремальное положение, из которого он не может вернуться в свое нормальное состояние. Вследствие этого циркуляция энергии нарушается, а позвоночный столб реагирует на отдельных участках щадящим расположением позвонков. Другие суставы позвонков должны принять компенсаторное положение, чтобы поддерживать функцию позвоночника в целом. При этом может возникнуть неблагоприятное расположение позвонков, которое делает невозможным нормальное движение тела.

Чтобы защитить мышцы и связки от растяжения, при чрезмерном напряжении или энергетической блокаде возникает естественное сопротивление. Иногда оно вызывает чрезмерные ограничения и после устранения опасности не полностью уходит. Естественное сопротивление может оставаться в качестве защитной реакции, и в этом случае из исключительно талантливой лошади можно сделать только весьма посредственную.

Блокада сустава может компенсироваться за счет вывиха и/или блокады на противоположной стороне туловища и вследствие сменяющегося состояния переполнения-запустевания вызывать клиническую картину боли (что обычно называют «ревматизмом»). И еще раз процитирую доктора Фолля: «Боль — это крик тканей, реагирующих на переполнение энергией».

Блокированное крестцово-подвздошное сочленение может вызывать хромоту. Правда, пояснично-крестцовый отдел позвоночника может временно безболезненно функционировать, пока ограничение подвижности хорошо компенсировано. Нарушения вследствие блокады могут проявиться тогда, когда возникли другие нарушения тока энергии.

Блокада крестцово-подвздошного сочленения может вызывать подвывих пояснично-крестцового сустава и напряжение в шейном отделе позвоночника, что может привести к неповиновению.

Неконтролируемые и при определенных обстоятельствах весьма резкие (взрывные) движения могут возникать из-за блокады крестцово-подвздошного сочленения, если, вследствие напряжения мускулатуры таза, происходит защемление седалищного нерва. Повторяющиеся сбои на контргалопе являются признаком блокады. Если лошадь с блокадой крестцово-подвздошного сочленения неохотно поворачивает в одну из сторон и не поддается управлению опытного всадника, напрягая затылок, нарушая ритм движения и спонтанно высвобождая повод, то, возможно, вследствие компенсаторных движений в структуре позвоночного столба, возникло напряжение в шейном отделе.

Если внезапно возникает боль, когда процесс компенсации спонтанно не проходит, лошадь может полностью выйти из-под контроля (игнорирует действия всадника или активно им сопротивляется); при этом она напрягает одну сторону или просто меняет направление движения. Молодая лошадь неохотно двигается на корде в неудобную ей сторону или неуправляемо бросается в сторону, чтобы с помощью растягивающих движений компенсировать вызывающее боль расположение позвонков.

По тому, как лошадь держит голову и хвост, можно сделать вывод о функционировании позвоночника. Если он безболезненный и функционирует гармонично, лошадь держит голову и хвост свободно и расслабленно.

Напряжение спины и в особенности поясничного отдела позвоночника можно снять раздражающим воздействием палочки или расслабляющими движениями пальцев на хвостовые позвонки. Иногда возникает застой энергии между крестцовой костью и первым хвостовым позвонком, который можно отвести путем раздражения палочкой хвостовых позвонков. По возможности нужно отводить боль, возникающую в области позвоночного столба, действуя на стрессовую точку на конце репицы хвоста.

■ Блокады крестцово-подвздошного сочленения проходят всегда с признаками недостатка энергии, независимо от того, развились ли они вследствие травмы или нарушения циркуляции энергии.

■ Суставы в состоянии запустевания энергии даже опытный всадник не может расслабить на месте блокады!

Если всадник попытается силой воздействовать на заблокированное крестцово-подвздошное сочленение лошади, чтобы управлять ею, он только усилит подвывих. Может возникнуть еще дополнительная блокада этой области, чтобы защитить первично заблокированный сустав. Такое компенсаторное положение может привести к тому, что первично заблокированная область позвоночника закрепится в неправильном положении, даже когда причина ограничения движения уже давно устранена. Вследствие этого у лошади может нарушиться ритмичность движения на разных аллюрах; при этом не будет выявлено никаких признаков, на основании которых всадник мог бы сделать вывод о причине подобной перемены.

К сведению! Во время езды верхом достаточно, сидя в седле, вызвать раздражение всех запустевших точек ногтем, чтобы расслабить крестцово-подвздошное сочленение.

Если крестцово-подвздошное сочленение остается заблокированным в течение длительного времени, суставы конечностей тоже могут подвергаться напряжению. Ветеринарный врач может обнаружить чрезмерное расслабление других суставов конечностей, которые находятся в состоянии запустевания.

Со временем могут сериями формироваться нарушения тока энергии и замедляться общая циркуляция энергии в организме. Подобный процесс выражается в преждевременном старении.

Развитие этого процесса можно остановить и повернуть вспять с помощью массажа по акупунктурным точкам.

Если лечение нарушения движения проводится алопатически, часто можно наблюдать, что, хотя движения и становятся снова гармоничными, лошадь все-таки теряет мощность. Организм слабеет. На этом основании лучше последовать совету опытного остеопата и провести сначала соответствующее энергетическое лечение для лучшего поддержания выработанного двигательного потенциала.

Лечение крестцово-подвздошного сочленения

Нарушения в суставных структурах крестцовой кости действуют на весь позвоночный столб. Причиной различных нарушений движения и органических нарушений функций может быть блокада крестцово-подвздошного сочленения. Признаками нарушений в крестцово-подвздошном сочленении могут быть:

- неритмичность движений;
- выпуклые спина и поясница;
- более сильный толчок одной задней ногой (ощущается всадником в седле);
- отсутствие реакции при воздействии хлыстом;
- недостаточное сгибание в одну из сторон (боль возникает на стороне, противоположной той, на которой произошла блокада; на нее во время работы приходится большая нагрузка или имеется растяжение);

■ одна задняя конечность потеет раньше, если она выполняет большую работу;

■ у лошадей при наличии блокады не вырабатывается сила толчка;

■ лошадь подволакивает заднюю конечность или ослабляет нагрузку за счет преждевременного движения (петушиная походка).

Часто блокаду крестцово-подвздошного сочленения определяют только тогда, когда организм лошади исчерпал все компенсаторные возможности. Нога может подворачиваться, что мешает нормальному ходу движения и может вызывать боль, часто в какой-либо иной части тела, иногда на передних конечностях (тесты и методы лечения приведены на с. 66 и далее).

Расположение крестцовой кости

Блокада крестцово-подвздошного сочленения часто является результатом фиксации энергии и снимается с помощью перемещения энергии. Часто блокада встречается вместе с фиксацией последних поясничных позвонков, когда лошадь напрягается вследствие нежелания выполнять утомительные сгибающие движения. Лошадь может сознательно и бессознательно перемещать таз и крестцовую кость в сторону, чтобы противодействовать воздействию всадника на суставы задних конечностей. В покое подобная фиксация энергии возникает, когда лошадь заставляют производить энергетическое движение.

Невозможно распоряжаться течением энергии, но с помощью упражнений Ци Гун можно его активизировать в согласии с лошадью.

Осознанное содействие, например, при движении через кавалетти, при спокойном ритмичном движении и углубленном дыхании поддерживает растянутое положение. Это может быть весьма скучным занятием и потребует большого терпения и чувства лошади.

Повреждения мышц

При снятии блокады может случиться так, что у лошади возникнет сильная боль и ход движения станет совсем несбалансированным.

Блокады суставов являются защитной мерой. Часто проявляется незначительное, но весьма стойкое ограничение подвижности. В противоположность этому повреждение тканей вызывает сильную боль, но никаких ограничений подвижности. С помощью снятия блокады крестцово-подвздошного сочленения к работе (полной нагрузке) возвращается поврежденная и уплотненная мышца (*biceps femoris*). Затем выявляется причина двигательных нарушений, которая до этого была скрыта, поскольку ограничение было частично компенсировано за счет других суставов.

Боль в какой-нибудь очень маленькой мышце в двигательном аппарате, возникшая в результате какого-то повреждения, может перейти в хроническую. Если боль в мышце исчезает, то приходит в гармонию взаимодействие групп мышц. Если восстанавливается гармоничная циркуляция энергии, организм начинает снова оптимально реагировать на внешние раздражители. Вследствие этого становится легче вызвать расслабление крестцово-подвздошного сочленения.

Проблемы, связанные с мышцами, можно лечить местно с помощью:

- традиционного массажа мышц;
- глубокого массажа;
- массажа стрессовых точек по Meagher;
- электротерапии;
- цветового облучения (цветовой терапии).

При облучении кожи зеленым светом можно вызвать спонтанное длительно действующее улучшение циркуляции энергии в мышцах.

Компенсаторные действия шейного отдела позвоночника

Нарушения в структуре шейного отдела позвоночника вызывают различного рода ограничения. Несмотря на определенные более или менее сложные изменения, шейный отдел позвоночника старается выполнять свою функцию и при этом, учитывая ограничение подвижности, принимает щадящее положение и перестраивает свою статику. Это происходит по определенным законам.

Каждое неправильное положение атланта (первого шейного позвонка) вызывает компенсаторные движения. Каждое нарушение в области таза, поясничном или грудном отделе позвоночника вызывает смещение атланта. При этом крестцово-подвздошное сочленение и атлант играют ключевую роль. Поворот головы в первую очередь осуществляется между первыми двумя шейными позвонками, в атлантоосевом суставе; кивание головой и сгибание вбок — в заты-

лочно-атлантном суставе, области соединения затылочной кости и атланта. Эти движения не производятся по отдельности. Направление поворота шейного позвонка устанавливается тем, в какую сторону поворачивается его вентральный костный отросток, и сравнивается с лежащим позади него позвонком, который остается неподвижным. Сгибание головы вбок вызывает поворот затылочной кости в ту же сторону против атланта. Его можно рассматривать как регулирующий амортизатор между верхним концом позвоночного столба и головой. Сгибание шеи в сторону выравнивается за счет сопровождающего его поворота остальных шейных позвонков в противоположную сторону, что позволяет голове оставаться в том же положении.

Изменение положения атланта оказывает влияние на оба сустава, за счет которых происходит поворот головы.

Как только повреждается затылочный сустав, шейный отдел позвоночника старается перенести потерянные двигательные функции на среднюю и нижнюю части шеи. Это происходит из-за вытяжения шейного отдела и деформации позвоночника (лордоз), что вызывает увеличение двигательного пространства суставов позвонков за счет растяжения суставов, в которых теперь производятся вращательные движения.

Потерянная таким образом стабильность в структуре шейного отдела позвоночника компенсируется благодаря мускулатуре шеи, ее сильному напряжению.

Атлант

После расслабления крестцово-подвздошного сочленения наблюдается типичное учащение темпа движения. Если ничего особо не изменилось, но отсутствует гармония движений и правильное положение шеи, следует проверить расположение атланта.



Вращательное движение атланта сопровождается поворот головы в сторону и позволяет держать голову прямо

Если лошадь не позволяет дотронуться до головы и спонтанно задирает голову, можно при помощи одновременного надавливания на точки GG16 и точку ввода (посредине между глаз) привести в гармонию расположение затылка и заодно движения вообще. После каждой процедуры необходимо дать лошади возможность пробежать несколько кругов, чтобы проверить, изменилось ли что-нибудь. Следует обходиться минимальным воздействием.

Если при одностороннем напряжении шеи обнаруживаются запустевшие точки, можно устранить нарушения с помощью раздражающего штрихового дренажа и соединения с помощью крема, проведенного через гриву к противоположной точке.

В своей книге «Массаж по акупунктурным точкам по Пенцелю» Вилли Пенцель пишет: «Меридианы действуют как мышечные тяжи; наполненный меридиан тянет, а запустевший меридиан поддается этому тянущему воздействию. Лечение состоит в том, чтобы тонизировать запустевший меридиан».

Проверка расположения атланта

Лошадь ставят по возможности прямо. Терапевт становится перед лошадью (стараясь встать прямо), берет голову лошади обеими руками и выпрямляет ее вдоль продольной оси. Он осторожно пытается провести, держа предплечья вертикально, ладонями с плотно сжатыми пальцами с обеих сторон головы лошади позади скуловой кости вверх, чтобы прощупать позади околушных слюнных желез внутренние края крыльев атланта (рис. на цв. вкл.). При этом локти должны быть расположены вертикально по отноше-

нию к голове лошади. Если удастся добраться руками до атланта и если лошадь спокойно держит голову, можно на ощупь определить, что крыло атланта с одной стороны немного утоплено. Это значит, что атлант сместился со своего срединного положения и развернулся в сторону.

Для ветеринарных врачей: если в области головы определяются нарушения тока энергии, то необходимо не только привести в гармонию затронутые меридианы, но и провести лечение в соответствии с расположением атланта. Например, D_{ii} на той стороне, в которую развернут атлант, B на противоположной стороне; DE на той стороне, в которую развернут атлант, G на противоположной стороне. Вообще необходимо провести седацию одноименных меридианов на противоположной стороне по правилу «полудня-полуночи» и/или меридианов-партнеров.

Подобным образом можно определить и другие изменения расположения, если провести горизонтально по бокам головы на уровне ушей спереди назад и с обеих сторон по переднему краю крыла атланта. Возможно, с одной стороны его крыло выступает на несколько миллиметров вперед по сравнению с другой стороной.

Мануальное расслабление затылка

Лошадь не может пожаловаться, если у нее болит голова. Но при проведении определенного лечения области затылка можно определить, что теперь она подходит к всаднику, а не стоит, упрямо и глубоко забившись в денник, и что теперь она спокойно позволяет дотрагиваться до головы и делает это охотно, и она уже не находится постоянно в плохом настроении и не старается избежать контакта.

Ротационные блокады затылочно-атлантного сустава легко прощупать. Руки кладут с обеих сторон на дугу нижней челюсти и продвигают кончики пальцев вперед до крыльев атланта; уже при этом можно почувствовать тугоподвижность атланта (рис. на цв. вкл.). При повороте головы (вращательное движение) можно почувствовать, что атлант удаляется от кончиков пальцев и идет в противоположном направлении. Затем можно легким (!) пассивным движением головы в направлении напряженной стороны расслабить сустав. То же относится к сгибанию вбок, что можно прощупать, продвигаясь с обеих сторон от затылочной кости к атланту.

Суставы функционируют до тех пор, пока вокруг них течет энергия.

По степени гибкости затылка всадник учится оценивать проводимость энергии вообще и соответственно выставлять определенные требования лошади.

Затылочно-атлантный сустав связан с «отжевыванием». Расположение этого сустава значительно влияет на желание двигаться: от полной остановки

до безрассудного бега. Сверху хорошо видно, выпрямлен ли этот сустав или слегка смещен. В большинстве случаев за счет легкого натяжения поводка можно воздействовать на нарушение течения энергии и спонтанно вызвать радостное движение вперед. Стоя на земле, можно пассивно подвигать нижнюю челюсть — потянуть вперед, надавить вверх.

Между затылком и запястным суставом имеется тесная взаимосвязь. При напряжении в области затылка следует обратить внимание на обеспечение энергией запястных и других суставов передней ноги.

Притертость (отшлифованность) шейных позвонков, называемая всадниками способностью к сбору, может поддерживать гармоничное течение энергии. На нижнюю челюсть поочередно оказывают давление то одним, то другим поводком, на которое шейный отдел позвоночника реагирует в зависимости от степени сгибания шейных позвонков. Если это делать медленно и осторожно, то удастся вызвать движение суставов относительно друг друга. Если ощущается скованность, можно воздействовать с помощью перемещения энергии.

Натяжением одного поводка (наружного) можно добиться более глубокого постановления головы и шеи или «указать путь в глубину». При этом несущая нагрузку спина приводится в свое естественное положение за счет шейной мускулатуры. Если этому препятствует одностороннее напряжение мышц, следует сначала сильнее согнуть шею в направлении бокового движения до тех пор, пока можно будет ос-

лабить внутренний повод, не вызывая при этом поворота лошади в другую сторону.

Кавалетти могут оказать весьма полезное действие в отношении расслабления шейного и последующего расслабления крестцово-поясничного отделов позвоночника.

У конкурных лошадей важно, особенно при преодолении препятствий с постоянным смещением равновесия (центра тяжести) с передних конечностей на задние и наоборот, проверять и корректировать «вспомогательную проводимость» в области седьмого шейного позвонка. Разрыв сухожилий и связок передних конечностей часто связан с неправильной работой шеи и плохой координацией задних конечностей. Проблема в области передних конечностей может возникнуть снова, если, например, мускулатура в области седьмого шейного позвонка не расслабляется.

Проблему не всегда следует искать там, где она проявляется!

Блокады шейных позвонков часто компенсируются другими повреждениями. Если удастся расслабить шейные позвонки, может случиться так, что возникнет другая, до этого никак не проявлявшаяся проблема.

Если после проведения лечения усилится имевшееся до этого незначительное нарушение, значит, произошло расслабление компенсаторного положения. При этом имеются точные указания на локализацию нарушения тока энергии, так что можно провести целенаправленное лечение за счет:

- противоположного постановления головы и отдачи повода, что устранит блокаду шейных позвонков;

- изменения изгиба шеи, при этом поменяется энергетическое состояние в меридиане;

- движения по кругу, когда тренируется крестцово-подвздошное сочленение;

- четкого прохождения углов манежа, при преиму- щественном воздействии внутреннего шенкеля и внешнего повода; можно вместе с расслаблением в затылке снять блокаду в области основания шеи.

Если это удастся, спонтанно усиливается работа задних конечностей. Если лошадь теряет равновесие и начинает заваливаться на плечо, она теряет расслабленность и ритм. Но если крестцово-подвздошное сочленение хорошо натренировано, его снова можно привести в равновесие, если функционирует энергетическая система шейного отдела позвоночника.

Опытный всадник может натренировать свою лошадь таким образом, что шея будет принимать то положение, которое при стабильном расположении позвонков относительно друг друга дает возможность воздействовать на расслабленное крестцово-подвздошное сочленение и вызывать его дополнительное расслабление. Это значит, что лошадь можно удерживать поводом, собирать, не изменяя ритма движения: она идет в «сборе».

Возникшее вследствие неправильного воздействия всадника запрокидывание шеи (оленья шея) может быть связано с блокадой крестцово-подвздошного сочленения или затылка.

Ци Гун с лошадьми

Восточные шаманы понимали энергию как окружающую среду, которая притягивает человека и планеты. Они выяснили, что движения являются проявлением тела и духа, которые передвигаются как единое целое. Они развили положения тела и движения, с помощью которых можно получать энергию неба, земли и других элементов, чтобы движение исходило в меньшей степени из механических сокращений, а в большей степени непосредственно из течения жизненной силы Ци. Эти знания соединены в Ци Гун. Упражнения Ци Гун, которые можно перенести на лошадей, у них также сильнее энергетически связывают отдельные части тела и при этом улучшают общее энергетическое обеспечение индивидуума; они весьма сходны с собирающими упражнениями и упражнениями на растяжку классической верховой езды.

Иногда могут возникать контрактуры суставов, чтобы защитить от чрезмерного растяжения слабые или энергетически плохо снабжаемые или поврежденные мышцы, сухожилия и связки. Часто можно ви-

деть, как молодая лошадь утрачивает свои естественные движения, поскольку к ней предъявляют чрезмерные требования, в то время как у другой за счет осторожного тренинга улучшается функциональная деятельность нервной системы и проводится обучение. Постепенно внутреннее сопротивление уходит, она «расслабляется» и раскрывает все свои прыжковые возможности и аллюр.

Чтобы предотвратить рецидив определенных нарушений движения или преодолеть зажатость на определенных фазах обучения, можно включить в программу тренировок энергетическую работу.

Благодаря перемещению энергии в пяти переходных фазах, как описано в главе «Гармония движения», структуры тела и их мобильность могут меняться. Успешное энергетическое обеспечение отдельных переходных фаз, которое стимулируют управляющие точки, приведет не только к гармонии движения. За счет более интенсивной способности к переходу в большей степени возбуждается течение энергии. Вследствие этого больше энергии имеется для усиления работоспособности (мощности). Гармония внутри пяти переходных фаз оказывает влияние на поддержание равновесия или поддержание и улучшение энергетической связи с землей. Вероятно, это основа, на которой строится шкала обучения и согласно которой всадник может выбирать упражнения, оказывающие влияние на гармонию и усиление работоспособности.

Упражняться в Ци Гун с лошадью — это значит, что всадник позволяет развиваться определенным переходным фазам, не вмешиваясь. Всадник может влиять на развитие только в том случае, если кон-

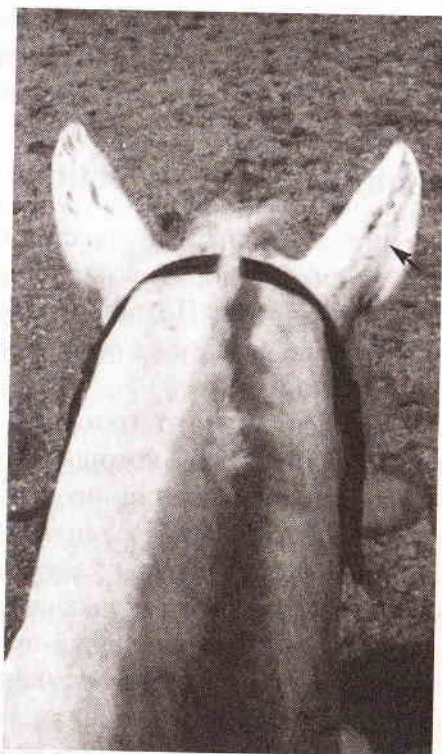
трольный элемент действует слишком сильно и энергия переходной фазы проходит дальше не естественным путем.

Активизация энергетического насоса

При обучении восточным искусствам движения часто сталкиваются с непонятным определением — «эмбриональное дыхание». Подобный феномен можно отнести к воображению, пока осознанно не почувствуется это движение.

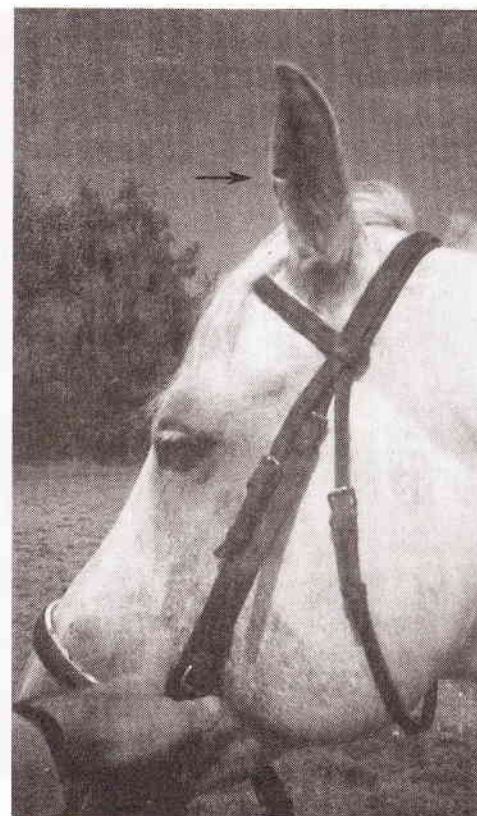
Остеопаты объясняют, что головной и спинной мозг омывается жидкостью, которая приводит в движение, вследствие движений позвонков относительно друг друга и движений различных, соединенных эластичными тяжами костных элементов черепа. Такое в соответствии с ритмом дыхания движение, развивающееся уже в эмбриональный период, следует определенной системе, но может значительно ослабляться. Исследователи установили, что за счет изменения действий суставов можно воздействовать на пульсоподобный ритм движения цереброспинальной жидкости. Движения позвоночника оказывают насосоподобное действие на эту жидкость. Ее энергетические колебания действуют на все или во всех клетках организма.

Энергетическое движение вперед является универсальным лечебным средством замедления тока энергии, поскольку движение суставов оказывает сильное влияние на общее развитие сил. Особенно свободные движения локтевого сустава активизируют цереброспинальную жидкость в области верхних грудных позвонков и шейного отдела позвоночника.



Расчесанные точки на ушах

Если передние конечности двигаются вперед от тела, расстояние между позвонками увеличивается. Когда они подтягиваются к телу, расстояние уменьшается. За счет увеличения и уменьшения расстояния между позвонками активизируется так называемый цереброспинальный насос. Чем выше лошадь приподнимает передние конечности, тем лучше функционирует энергетический насос. Если лошадь хорошо обеспечена энергией, создается впечатление, что она отталкивается передними конечностями вверх, что



Расчесанные точки на ушах

вес тела не влияет на ритмичные движения передних конечностей. Поддерживающая равновесие фаза торможения по большей части опускается, и в результате фаза опорной конечности передних конечностей сокращается. При этом задние конечности с возрастающей интенсивностью нагружаются и расслабляются. Хорошая верховая лошадь попытается в большей степени поддерживать себя задними конечностями и за счет этого уменьшить нагрузку. Таким образом разви-



Расчесанные точки на ушах

ваются естественные колебательные движения без напряжения. Интенсивность колебаний возрастает в связи с отсутствием напряжения.

Огонь — это энергия, которая поднимается (восходит) и излучается. Тонизирование огня вызывает скользящие движения и усиленное действие. Напряженные и неритмичные движения становятся плавными, если лошадь уменьшает фазу торможения.

Если лошадь сама себя чрезмерно напрягает и еще борется со смягченным воздействием всадника или проявляет непослушание, поскольку в меридиане элемента огня возник болезненный застой энергии, необходимо произвести седацию элемента огня.

Вообще коррекция тела в продольном направлении необходима, чтобы приучить молодую лошадь к весу всадника и сделать возможным сбалансированное движение с этим весом.

Энергичные движения передними конечностями улучшают обеспечение органов энергией и в большей степени открывают плечи, локти и передние конечности. Важно, чтобы движения плечевого сустава следовали друг за другом и были свободными. Вначале следует полностью отдать повод, чтобы не мешать движению плечевых суставов за счет неправильного давления на повод. Лошадь, к которой предъявляют чрезмерные требования и у которой в каком-то месте что-то болит, напрягает шейный отдел позвоночника. Мобилизуется внешняя сила, и, вследствие чрезмерного напряжения мышц, может нарушаться свободное течение энергии. Одна из трех тайн Тайджикван, искусства формирования «внутренней силы», — расслабление плеч. Работа на кавалетти вызывает выпрямление плеча вертикально вниз и в продольном направлении и способствует активному движению плечевого сустава. Это важное для лошадей упражнение Ци Гун оказывает расслабляющее действие на основание шеи.

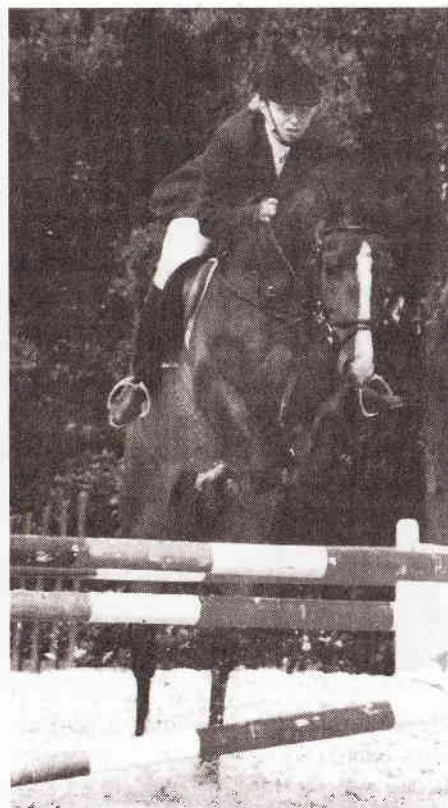
Если поддерживающий позвоночник плечевой пояс расслаблен, то большая нагрузка падает на крестцовую кость. Мышечная система приспособлена к этому от природы.



Затылок зажат

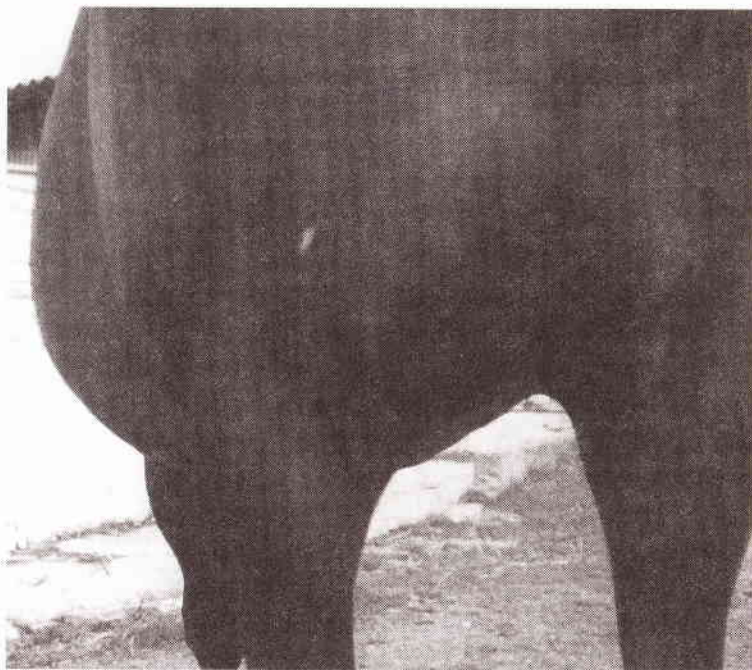
Если, вследствие тренировки привыкания к поводу, лошадь свободно выносит вперед свои ноги, можно начинать тренировку на прибавленных движениях как результат выражения «внутренней силы».

Свободное движение плеча и активация цереброспинального насоса оказывают влияние на энергетическую связь передних конечностей и позвоночного столба.



После расслабления суставов атланта

Если плечевой сустав направлен из Куа этой же стороны, лошадь немного «опережает» всадника и он получает особый контакт для действия задних конечностей и насоса крестцовой кости. Куа китайцы обозначают систему суставов. Система обучения верховых лошадей, поскольку она основана на той



Остевые волосы в области рубца

же философии, как и восточные боевые искусства, центрируется на развитие этих Куа. К комплексу Куа относятся:

- обеспечивающие его энергетические каналы;
- таз;
- тазобедренный сустав;
- крестцовая кость и последние поясничные позвонки;
- паховая связка;
- основание таза;
- поясничные и подвздошные мышцы;
- связки бедра;

— прямая кишка.

Действия тазовых конечностей начинаются в Куа!

Для ветеринарных врачей: можно оказать тонизирующее воздействие на плечевой пояс через точки, расположенные медиально-каудальнее «щеток» на всех четырех конечностях.

Все движения тела должны идти от Куа.

При колебании таза или даже закрытии Куа или сжатии мышц в области паха уменьшается расстояние между поясничными позвонками. При разжимании мышц Куа или открытии Куа расстояние между позвонками увеличивается. Смена открытия и закрытия активирует цереброспинальный насос.

Открываются и закрываются конечности и Куа вместе, усиливается действие насоса на суставную жидкость в тазобедренном суставе. В результате от земли пойдет сильный приток Ци, который вызовет расслабление конечностей и будет накачиваться наверх, в организм. Упражнения, активирующие насос Куа, придают лошади способность расслабляться.

В суставах или в непосредственно окружающих их тканях может возникать застой энергии или, наоборот, энергия уходит. Если энергетическая связь нарушена, подавляется динамическое течение силы. В зависимости от вида движения и постановки, энергия может притягиваться или, наоборот, быстро расходоваться. Важное значение имеет порядок расположения суставов. Если задняя конечность скована, в первую очередь следует произвести пассивные движения скакательного сустава и в разогнутом состоянии отвести его прямо назад.

Расслабление крестцово-подвздошного сочленения

Действие задних конечностей должно представлять собой как расслабляющее Куа упражнение Ци Гун, взаимодействие силы толчка и опоры, причем для защиты коленного сустава от избыточной нагрузки должен преобладать толчок. Принцип рабочей рыси (рабочего галопа) — напряжение без возбуждения — вызывает инстинктивное углубление дыхания и возбуждает силу.

На рабочей рыси (рабочем галопе) лошадь должна получать нагрузку и направлять спину за счет мускулатуры крупа. Если работа проводится двумя руками, лошадь приучают к тому, чтобы она равномерно отталкивалась от Куа. Этому способствует расположение позвоночного столба. За счет серии перестраивающих движений различных суставов позвоночника достигаются равномерные движения затылка (см. главу «Компенсаторные действия шейного отдела позвоночника»), которые снова и снова компенсируются благодаря шейному отделу позвоночника. При этом лошадь вытягивает шею, чтобы произвести колебательные движения и сгибание в сторону, лордоз шейного отдела позвоночника по большей части выпрямляется, и колебания проводятся сзади до затылка. Энергия переходной фазы земли оказывает центрирующее и стабилизирующее действие. Если лошадь подгонять криком, то она обычно убегает прочь с поднятой головой. Лошадь начинает движение с передних конечностей, балансирует на передних конечностях и напрягает основание шеи. Сила задних конечностей, соответствен-

но природной склонности, с одной стороны действует более мощно, и идет неравномерная нагрузка на спину (неравномерная тренировка).

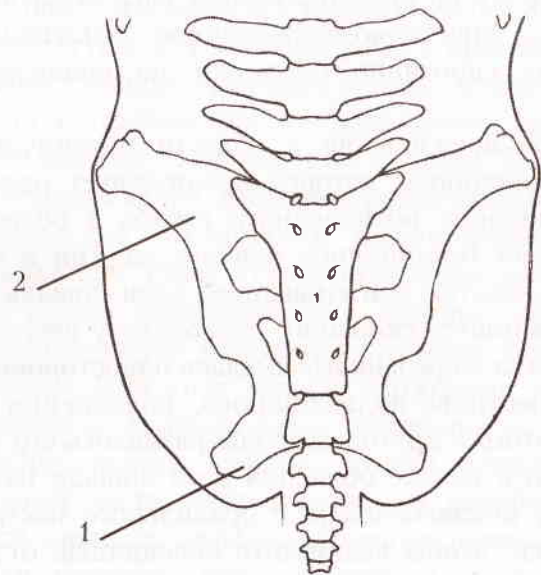
Подобное неправильное положение может быть следствием чрезмерного развития маха (ритмическая ошибка). Мах связан с переходной фазой огня. При повышенных требованиях элемент огня проводит слишком мало энергии к элементу земли. Если лошадь научилась работать без страха и возбуждения и начинать движение вперед с задних конечностей, она также научится спонтанно переступать то одной, то другой ногой по очереди. Повторяющиеся переходы с шага на рысь оказывают расслабляющее действие на крестцово-подвздошное сочленение, если лошадь спонтанно реагирует на поддержку шенкелем.

Усиленное преодоление в области поясничного отдела позвоночника, которое препятствует равномерному сгибанию позвоночного столба в области таза, нарушает гармоничное течение энергии и может вызвать сжатие или смыкание. Если лошадь по привычке двигается скованно, поскольку у нее, еще когда она была жеребенком, имелась односторонняя блокада крестцово-подвздошного сочленения и вследствие этого с другой стороны развилось его растяжение, то в начале обучения этой лошади начинают работу исключительно с правильного поставы головы и шеи, чтобы выпрямить поясничный отдел позвоночника и уменьшить фазу опоры грудных конечностей.

Легкое движение вперед наружного плеча при повороте, а также движение передними конечностями вперед — вбок противодействуют резкому действию

внутреннего крестцово-подвздошного сочленения и позволяют отступить внутренней задней конечности, полностью выпрямленной, назад. Таким образом лошадь начинает движение с задней конечности.

Напряжение одной стороны, заваливание на плечо могут означать ощущение боли вследствие переполнения в элементе огня или вследствие запустевания в элементе воды. Оба элемента можно быстро привести в гармонию путем воздействия на малый круг и полностью избавиться от этого нарушения путем тренировки.



Крестцовая и подвздошная кости (вид снизу):
1 — крестцовая кость, 2 — подвздошная кость

Только когда лошадь расслабит крестцово-поясничный отдел и не будет боли в поясничных позвонках, спадет напряжение в области холки и основания шеи.

Если тренировать слабый крестцово-поясничный отдел, он подтягивает мышцы и связки, которые в заблокированном положении были перетянуты. Если чувствуется моментальное нарушение движения задних конечностей (переступание конечностями на шагу), следует сразу опустить пониже голову и шею и дать возможность выдвинуться вперед внешнему плечу.

Начало движения от задних конечностей, действие крестцово-подвздошного сочленения и неравномерное напряжение позвоночника можно лечить с помощью элемента земли. Тонизирование элемента земли может привести к сжатости, если всадник одновременно сильно натягивает повод. Напряжение в области крестцово-подвздошного сочленения может возникнуть при проведении грубого лечения, которое ослабляет элемент дерева, в результате чего он недостаточно контролирует элемент земли.

Чем больше лошадь доверяет своему всаднику, тем меньше она склонна к развитию блокад в области таза.

Напряжение вызывается преимущественно эмоциональными, психическими причинами.

Китайцы также говорят об энергии Хун. Хун — это душа, которая живет в доме печени. Хун — корень, источник происхождения Шен, духа. Шен соответствует нашим представлениям о бессознатель-

ном. Печень относится к элементам дерева. Дерево обозначает рост и взаимосвязано с примыканием к поводу. Освобождение воздействует на рост, растяжение, сбор и делает возможным развитие маха.

Хорошо обученная лошадь — это больше чем просто лошадь. Держать лошадь в примыкании к поводу, чтобы контролировать мах, является дорогой к достижению цели овладеть искусством верховой езды.

Проблемы, которые возникают во время тренировки без управления поводом, можно лучше всего решить в такой ситуации, в какой они возникли (путем отдачи повода). Неосознанную боль необходимо привести в сознание, чтобы ее преодолеть.

Блокада крестцово-подвздошного сочленения, возникшая на эмоциональной почве, просто не устраняется. Так, необходимо провести лечение зеленым светом. Зеленый — это цвет печени. Вероятно, усиление отрицательных двигательных привычек. Блокаду крестцово-подвздошного сочленения можно снять с помощью тонизирования элемента дерева или просто путем раздражения Le-меридиана хлыстом, сидя верхом. Длительное улучшение может происходить только в том случае, если полностью устраняется компенсаторный подвывих.

Имеются наблюдения, что в свободно живущем табуне косячный жеребец, молодой жеребец, обладает значительно большей гибкостью и лучшим перемещением веса на задние конечности, причем они резко сзади возбуждаются для спонтанного отступления.

При тренировке движений по изогнутым линиям

должна вступать в действие центробежная сила. Движение следует начинать без сильного сопротивления поводу. На лошадь воздействуют внутренним шенкелем и внешним поводом. Это удастся только в том случае, когда сделано правильное постановление головы и шеи и отсутствует грубое напряжение в области шейного отдела позвоночника.

Если тело изогнуто в бок, на внутренней стороне сгущается энергия. Если сформировалось латентно присутствующее соединение между двумя Куа, то на одной стороне сжатая энергия перейдет на другую сторону. В результате будет двигаться много Ци, имеющегося в виде спонтанно доступных резервов. Если тренировать растяжку мышц, лошадь может перемещать свой физический центр тяжести во время движения и научиться балансировать с всадником на спине, например во время прыжка через препятствие.

С точки зрения китайцев, выпрямление позвоночного столба и сгибание или разогнутое положение таза вызывают энергетическую связь задних конечностей, позвоночного столба и скопление Ци в Куа.

Улучшение движения внутреннего элемента Куа является важным вкладом Ци Гун, в особенности для поддержания здоровья спортсменов.

Образовательная цель «такта»

Под ритмичным движением понимают равномерную по времени последовательность единиц движения на основных аллюрах — шаг (четыре такта), рысь (два такта) и галоп (три такта).

У каждой лошади свой особый способ балансировать своим телом во время движения, как в танце.

Энергетические резервы и гармония последовательности движений являются предпосылками для дальнейшего обучения. Ритм необходимо регулировать в зависимости от цели; он должен быть равномерным и сберегающим силы с большей или меньшей пространственной выгодой. Движение целесообразно регулируется всадником, если спина гармонично работает, фаза подвисания на рыси и галопе легко различима, и лошадь спокойно, но энергично движется.

Ритм следующих друг за другом шагов должен оставаться всегда одинаковым, независимым, выполняется ли прямолинейное движение или поворот, на укороченном или прибавленном аллюре. Подвешивающие или поспешные движения с напряженной спиной являются крайностями и могут быть причиной сжатости, даже вызвать развитие запала*. Поскольку плечелопаточный сустав не соединен с туловищем ключицей, туловище удерживается между передними конечностями только мощной мускулатурой. Первые грудные позвонки могут приспособиться к движению шейного отдела позвоночника, который при этом получает большое двигательное пространство, особенно в вертикальном направлении. Если от лошади требуют практически полного выпрямления задних конечностей, то она за счет выраженной фазы подвисания передних конечностей будет идти или прыгать с захватом большого пространства.

Металл связывает закрепленную энергию, вызывая резонанс и выражение. Если тонизировать пере-

* Запал — энфизема легких.

ходную фазу металла, можно оказать влияние на энергетическую связь передних и задних конечностей и гармонизировать распределение (перемещение) веса. В процессе фазы подвисания возникает состояние динамического равновесия управляющего центра лошади, холки.

Если холка расслаблена (то есть расслаблены позвонки этого отдела), можно вызвать за счет взаимодействия передних и задних конечностей при расслабленном плечевом и крестцово-поясничном суставах, характерные для вида *Equus* колебания спины вверх в той области, куда кладут седло. За счет колебаний вперед грудного отдела позвоночника позади холки в этом отделе возможно сгибание вбок, и лопатки расслабляются. Так, грудная клетка, защищающая внутренние органы, может растягиваться и обеспечивать наибольшее развитие и оптимальное энергетическое обеспечение. Ци может свободнее течь по органам и вызывать углубление дыхания. Глубокое брюшное дыхание перемещает центр тяжести назад и вызывает скопление Ци в нижней части живота. Дыхание и Ци друг с другом связаны. Дыхание влияет на Ци. Дыхание ведет Ци. Глубокое брюшное дыхание усиливает течение Ци. При этом возрастают физические и психические силы.

Лошадь может развивать пронизывающее все тело, выражающее силу энергичное движение. Она может увеличивать шаги и прыжки, если ее подгонять, и укорачивать, если удерживать ее поводом, не изменяя ритма движения.

Ритмичное движение по большей части зависит от деятельности коленного сустава. Если задние конечности энергетически не связаны с позвоночным стол-

бом, можно наблюдать негармоничный «бег». Такой бег начинается, когда лошадь напрягает шейный отдел позвоночника (в этом случае говорят об энергетическом захвате — сжатии), поскольку у нее не хватает сил поддерживать спину в естественном положении. У лошадей, способных к преодолению препятствий, элемент дерева недостаточно контролируется элементом металла. Мышцы tensor fasciae latae, semitendinosus, semimembranosus и quadratus lumborum (напрягатель широкой фасции бедра, полуперепончатая, полусухожильная и квадратная поясничная) состоят в энергетической связи с меридианом подвздошной кишки и оказывают воздействие на направление коленного сустава. Тот факт, что коленный сустав весьма подвержен различным повреждениям, может привести к тому, что интенсивное обучение лошади основам классической верховой езды в немецкой интерпретации начинается со ступени обучения «Такт». Если энергетическая связь передних и задних конечностей не выработалась, то у лошади вместо рыси развивается «Rack»* — движение, подобное рыси без фазы подвисания.

Спина поддерживает свое естественное положение под весом всадника за счет целесообразных, регулируемых колебаний. Напряжение, которое может возникнуть, вследствие негармоничного взаимодействия передних и задних конечностей, снимается.

* Rack — онемевший

Для ветеринарных врачей: *провислая мягкая спина связана с блокадой суставов позвоночника в области холки, которую можно устранить с помощью гармонизации Zu Lu, KS, H и/или восстановления проводимости бокового GG-меридиана.*

Тренировка расслабления

Полковник Вальдемар Зойниг однажды сказал: «Расслабление, с точки зрения верховой езды, возникает из отсутствия сжатости эластичной ненапряженной мускулатуры и энергии аллюра, возбуждаемой активными действиями всадника».

Если тренировать спонтанное начало движения тазовыми конечностями, работая двумя руками, то можно приучить лошадь равномерно отталкиваться сзади из Куа. Таким образом можно достичь равномерного развития пояснично-крестцовых мышц (подвздошно-поясничной) и абдукторов с правой и левой стороны, поскольку только при таких условиях лошадь может гармонично двигаться галопом.

Эластичность позвоночного столба и конечностей в значительной степени зависит от эластичности их мускулатуры. Брюшные мышцы необходимо укреплять в процессе тренинга, прежде чем требовать от лошади хорошего сгибания в грудном отделе позвоночника и первых поясничных позвонках. Только если поясничные позвонки гармонично расположены относительно крестцовой кости, в результате

сильного сгибания в пояснично-крестцовом суставе возможно перемещение веса вдоль продольной оси.

Косые мышцы живота также необходимо тренировать, чтобы предупредить давление на внутренние органы и чтобы поясничный отдел позвоночника мог принять такое положение, при котором расстояние между позвонками было бы одинаковым. Направление позвоночника, свободное расположение внутренних органов и при этом опускание Ци достигаются совместно с малым кругом.

За счет попеременного передвижения тела на каждом шагу на внутренние органы оказывается нужное давление. Ци собирается внутри в органах и связывает их с позвоночным столбом. Если молодая лошадь при этом свободно держит голову и расслабляет жевательную мускулатуру, энергия пронизывает позвоночный столб или ось тела.

Затылочная кость и атлант могут за счет попеременного воздействия поводом расслабляться, чтобы спонтанно реагировать на перемены положения структур позвоночника или чтобы спокойно удерживать голову вертикально. Улучшается гибкость атланта, возрастает способность всего позвоночного столба к сгибанию.

Положение затылка и прогиб спины имеют тесную энергетическую связь. Если лошадь напрягает затылок, может развиваться энергетическая блокада в крестцово-подвздошном сочленении, и наоборот. Пассивные движения, сгибание шеи в одном позвоночном суставе необходимы для гармоничного направления (расположения) позвоночника. Сбор и отдача повода могут действовать сходным образом при движении вперед, если оно начинается с задних конечностей, соответственно с

Куа. Молодую или нетренированную лошадь следует удерживать в спокойном, но прилежном движении при равномерном сгибании для расширения захвата пространства на рыси и галопе, чтобы способствовать расслаблению крестцово-поясничного отдела и выработать пластичность в области затылка. Общее расслабление и двигательные возможности зависят от гибкости затылка. С помощью тонизирования переходной фазы воды можно активизировать энергию аллюра.

Толчкообразные движения конечностей регулируются поводом, чтобы лошадь училась поддерживать спиной движение вперед. За счет растяжения шеи напрягается шейная связка. Эта связка тянет остистые отростки поясничных позвонков вперед и таким образом проводит сгибание пояснично-крестцового сустава. Поскольку в области последних поясничных позвонков эта связка достаточно эластична, в этом месте за счет воздействия брюшных мышц возможно сильное сгибание, если другие поясничные позвонки в большей степени закрыты. Если у лошади карпообразная спина, происходит сжатие крестцово-подвздошного сочленения. Это можно корректировать с помощью гармонизации энергетического обеспечения. Если удастся привести пояснично-крестцовый сустав в согнутое положение, напрягаются мышцы крупа спереди и мышцы спины сзади. Это укрепляет мышечную ткань, и основные отделы движения вперед получают большие двигательные возможности.

Шейную и надостистую связки, соединяющие верхушки остистых отростков всего позвоночного столба, за счет тренировок необходимо укреплять с предоставлением определенного суверенитета шейной

связке, чтобы в связи с деятельностью спины и брюшной мускулатуры усилить позвоночник как продольную ось для толчка, опоры и упругости.

В основном, поскольку тренируют мускулатуру шеи и брюшной стенки, можно, следуя из этого, разгружать не приспособленную для опоры мускулатуру спины. Если спина под весом всадника выгибается или судорожно напрягается, ее необходимо привести в правильное положение и поддерживать в норме, чтобы предотвратить болезненные повреждения костных структур позвоночного столба.

Напряженный вследствие ротационной блокады позвоночник не может осуществлять равномерное сгибание в сторону. Лошадь склонна к чрезмерному сгибанию отдельных суставов позвоночника и при этом рвет повод из рук всадника.

Снятие подобной блокады осуществляется путем сгибания-разгибания, сопровождаемого круговым движением на среднем галопе. Если напряженные вследствие воздействия энергии элемента земли поясничные позвонки могут свободно компенсироваться за счет движения вперед, лошадь смещает шейную связку при поворотах внутрь. Равномерное изгибание шейной связки является признаком отсутствия боли.

Оптимальное физическое расслабление достигается, когда сопротивление тела, необходимое для защиты мышц от растяжения, остается минимальным. Расслабление состоит в тесной взаимосвязи с функцией почек. Им по теории акупунктуры принадлежит охрана врожденной энергии (указания по поводу освобождения позвоночного столба от боли и тонизирования спины на с. 150).

Готовность к нагрузкам

Часть нашей жизненной энергии пополняется в виде электромагнитных колебаний из земли. Используемая энергия отводится в землю, а свежая забирается. Правило тренинга Ци Гун гласит: когда тело склоняется к земле, земля давит в противоположном направлении. Отсюда возникает сила. Суставы тела действуют как силовые трансформаторы в энергетических каналах, которые работают на поверхности тела. За счет изменения расположения и формы движения тела происходят местные изменения интенсивности циркуляции энергии. Особенно сильные энергетические каналы, располагающиеся по бокам тела, можно оптимально использовать, если плечо и бедро гармонично расположены друг относительно друга, когда они формируют определенное растянутое положение. Во время езды верхом четко ощущается, когда у лошади прибавляются силы и она больше «помогает» всаднику.

Создание растянутого положения, или энергетической связи с землей, соответствует намерению заставить лошадь понимать повод, и на него можно повлиять через элемент земли. Всадник и лошадь сливаются воедино и вместе переходят в другое измерение. Смена направления, темпа и все для этого необходимые изменения положения равновесия гармонично удаются произвести при наличии резервов энергии в элементе дерева и отработанного уверенного управления поводом. Дерево необходимо подпитывать водой и нельзя разрушать металлом; общее расслабление необходимо выработать, а содействие лошади не должно разрушаться чрезмерным напряжением спины.

Если лошадь обучилась равномерному боковому сгибанию и начинает повороты с Куа, то при осуществлении движения по кругу мышцы голени и скакательного сустава поворачиваются в том же направлении, что и бедро, а в коленном суставе поворота не происходит.

Важно, чтобы конечность располагалась вертикально относительно энергетического канала и плечи были направлены из того энергетического канала, который выходит из Куа, чтобы грудная клетка могла расширяться, а плечевой пояс расслабляться. У еще обучающихся лошадей, которых хотят подвести к более сложным упражнениям, соответственно их «остаточной напряженности» наблюдается постановка, подобная постановке плечом внутрь, в качестве превентивной меры при сильном напряжении. Требуется определенный опыт верховой езды, чтобы воздействовать на относящиеся к Куа поясничные мышцы, чтобы все время управлять ими с помощью направления двигательного аппарата по отношению к энергетическому насосу в двигательном центре. Проводимость восходящих энергетических каналов чувствуется по контакту с поводом, иногда одностороннему.

У лошадей, которые двигаются гармонично, но не пытаются найти контакт (челюстью) с поводом и не берут повод, нарушено восходящее течение энергии. С помощью раздражения боковых энергетических каналов стимулируют растяжение и активность. Хорошая чувствительность рта лошади дает возможность легче устанавливать контакт через повод.

Лошадь ищет примыкания к поводу, чтобы от него оттолкнуться. При этом возникает энергия. У Гу-

става Штайнбрехта написано так: «Правильное примыкание к поводу есть и остается единственным истинным масштабом для определения достигнутых успехов в работе при прямолинейном движении. За счет сильно варьирующей интенсивности примыкания возникает возможность коммуникации между человеком и лошадью, которая никогда не нарушается».

Крестцовая и затылочная кости состоят в энергетической связи с *dura mater*, твердой (внешней) оболочкой мозга. Она не растяжима! Нарушения в тазовом поясе и в структуре позвоночника препятствуют работе грудной клетки и приводят к возникновению боли в области затылка. Нервная связь между головным и спинным мозгом может быть нарушена при чрезвычайной несоответствующей (порочной) постановке нижней челюсти. Если жевательная мускулатура достаточно снабжается и гармонично соединяются дорсальные и вентральные группы мышц, а также обе латеральные группы мышц механическими мышечными импульсами в области затылка, движения цереброспинального насоса вызывают образование слюны. Глотание вызывает жевание челюстями — движение, которое лошадь часто производит, если удастся усилить течение энергии по меридианам и управляющим точкам.

Отжевывание — признак отсутствия боли

За счет легких движений языка связываются энергетические каналы и усиливается циркуляция энергии во всем организме. Голову необходимо подерживать поводом (если элемент дерева сильно ослаблен), чтобы удерживать затылок на силовой ли-

нии, поднимающейся от Куа энергии, поскольку тело за счет неврологических рефлексов тянет его вниз. Одновременно стараются, чтобы у лошади сформировалась сильная мускулатура в верхней части шеи и основание шеи располагалось гармонично по отношению к грудному отделу позвоночника. Таким образом открываются компенсаторные возможности для движения, начинающегося сзади (задними конечностями), вместо того чтобы балансировать на передних конечностях, и в качестве защитной меры, предупреждающей повреждение шейного отдела позвоночника, путем подачи головы вперед удастся заблокировать любое вращательное движение.

Если лошадь при работе под седлом или на корде противодействует поводу, возникает напряжение в точке *pectoralis ascendens*, связанной с Le-меридианом. С помощью глубокого массажа или облучения зеленым светом и тонизирования переходной фазы металла можно устранить подобные нарушения тока энергии.

Езда в сборе вначале соответствует упражнению Ци Гун для усиления вращательных движений мышц и спиралевидного тока энергии. Энергия, текущая по спирали, придает естественную силу. Работа в сборе проводится, чтобы выработать гибкость. Если лошадь может тем самым усилить свое вдохновение, лордоз шейного отдела позвоночника исчезает, и развиваются равномерные колебательные движения. Правое и левое Куа за счет воздействия всадника тренируются попеременно, сгибаются при равномерном ритме движения и при смене направления. За счет интенсивности постановки можно выровнять одностороннюю слабость. С помо-

щью равномерного поворота корпусом открываются дополнительные энергетические каналы. Мах вырастает из вращательного движения за счет центростремительной силы, возникающей при каждом шаге.

Путем тренировки природных вращательных движений больше Ци поступает в Куа. Оно может осуществлять более мощные падающие движения и делать мах от бедра. С помощью вращательных движений возбуждается спиралевидное течение Ци вокруг всех костей, т. е. энергетические резервы мышц и сухожилий откладываются в костях.

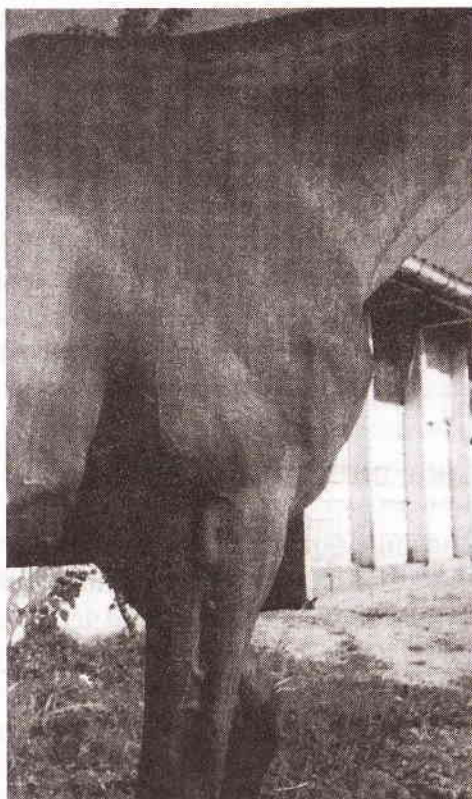
Зарядка энергией из розетки

Выравнивание боковых движений можно произвести воздействием на особый меридиан Дай Май. Это меридиан, действующий снаружи, через который относительно безопасно можно проводить чужеродную энергию (электрический ток от батареи), чтобы лошадь могла лучше и дольше двигаться галопом или просто дольше поддерживать гармонию движения.

Поначалу это звучит странно, но обобщим еще раз: постоянно обновляющийся организм каждого живого существа можно рассматривать как батарею. В основном она состоит из:

- оформленных составных частей;
- жидких составных частей;
- электрического заряда.

Последний отвечает за активизацию организма и его структур. Мы называем его жизненной силой, жизненной энергией, духом или электромагнетизмом. Таоисты говорят о Ци.



Рубцы на коже лошади

Любая телесная и духовная активность связана с потерей Ци. С возрастом организм, как правило, потребляет больше энергии, чем он может получить с пищей, воздухом и космическим излучением.

Электрическая энергия невидима для глаз, но сразу заметно ее отсутствие.

Энергия возникает вследствие изменения частоты

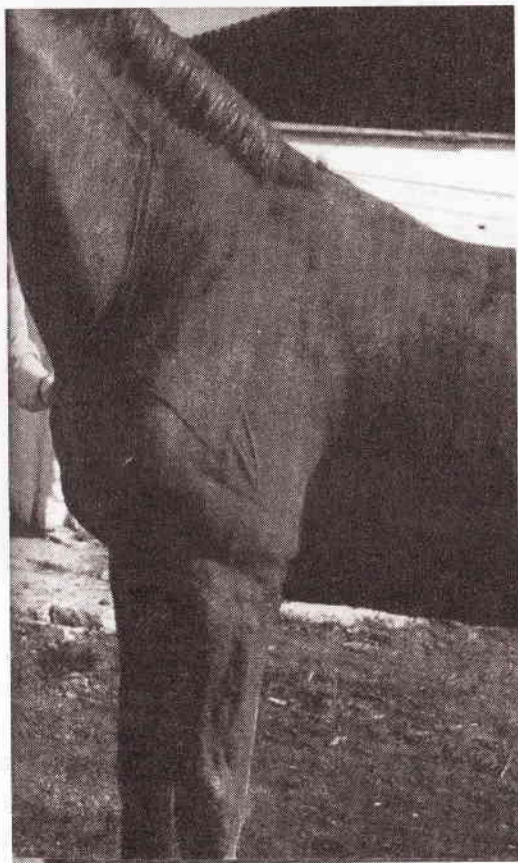


Рубцы на коже лошади

колебаний. Это можно измерить специальными приборами. То, что тело окружено энергетическим телом, можно зафиксировать на фотографии по методу Кирлиана (Kirlian).

Натуралисты обнаружили, что электромагнитное напряжение в организме человека можно усилить через батарею. В одном из научно-исследователь-

ских институтов акупунктурного массажа по Пенцелю был изобретен специальный прибор, который терапевты, занимающиеся акупунктурным массажем, уже десятилетиями используют для энергетического обеспечения ослабленных людей и который можно использовать для лошадей. Батарейный прибор «Cheops 4» прост в применении. Накладывают



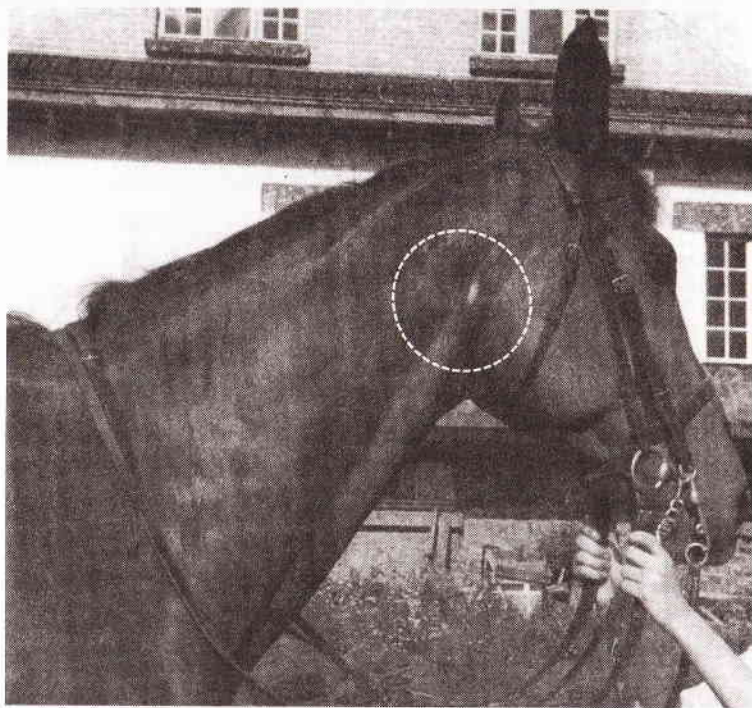
Рубцы на коже лошади



Рубцы на коже лошади

положительный или отрицательный электрод впереди или позади того участка тела, который хотят зарядить, лучше всего на энергетические участки (или точки-выключатели) меридиана, чтобы, например, усилить обеспечение ослабленной мышцы. Можно работать с различными видами тока:

- приводящая энергию форма тока наполняет ме-



Задержка смены волос в области околушных слюнных

ридиан, энергетический потенциал организма увеличивается;

- отводящая энергию форма тока оказывает успокаивающее действие и может, например, применяться к чрезмерно «огненным» лошадям;

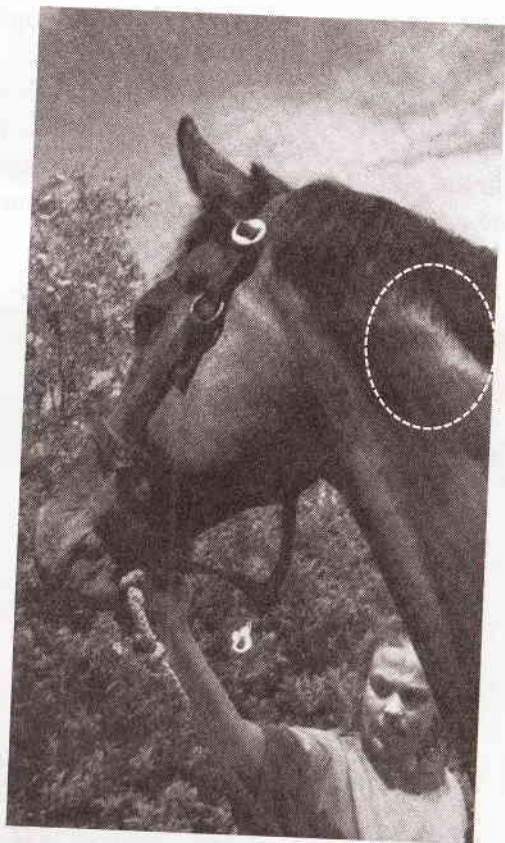
- так называемая импульсная форма является «очищающей, устраняющей засоры» формой тока; она не изменяет энергетический потенциал, но улучшает проводимость (например, при рубцах и напряжении мышц).

Лошадь можно «зарядить», чтобы она снова пришла в отличную форму.

Из всего сказанного не следует делать вывод и заблуждаться, что всадник за счет своего положения и средств управления может и должен оказывать значительное воздействие на поддержание равновесия и



Расчесанный участок меридиана Ян Цяо Май



Расчесанный участок меридиана Ян Цяо Мо

двигательные способности, чтобы достичь того, что движение будет на пользу обоим. Но то, что это способствует поддержанию здоровья всадника, доказывают успехи иппотерапии.

Результаты опыта

Фрау Гердис Штадтгерр пишет:

«Недавно я проводила лечение 8-летнего мерина по поводу повреждения бедра слева после удара о загородку загона. Всадница установила, что после этого он гораздо лучше стал работать в выезде, и предложила мне устранить определенные трудности, которые возникали у него при выполнении М-упражнения выезды. Она предполагала, исходя из «принципа клейма», что он недостаточно работает от плеча. На самом деле не было недостаточного маха задними конечностями и возникла скованность слева.

После лечения лошадь очень хорошо развилась, даже тренер был поражен. Скованность слева все равно осталась. Из этого я сделала вывод, что проблема во всаднице, которая меня вызвала (не сказав об этом тренеру!). Теперь всадница лечится у меня: блокада крестцово-подвздошного сочленения справа, и это в течение многих лет!»

Указания к практическому применению

”Действие акупунктуры” (с. 60)

Наливы в области путового сустава

Если слизистая сумка сухожильного влагалища (наливы суставов) на ощупь наполнена суставной жидкостью, было бы разумным гармонизировать это состояние переполнения с помощью акупунктурного действия, например соединить расположенные с одной стороны путовые суставы двумя руками. Наливы спадут, произойдет отток жидкости. Если перерастянутая слизистая сумка в случае чрезмерного напряжения снова наполнится, можно будет провести лечение таким же способом. Таким образом можно предотвратить еще большее растяжение, усугубление наливов. Особенно в самом начале развития наливов, когда только видно приподнятую шерсть, необходимо сразу провести профилактическое (предотвращающее) лечение подобного нарушения тока энергии.

Быстрое устранение напряженности мышц

Напряжение в области затылка: Di 15 слева — Di 15 справа.

Напряжение в области основания шеи: Di 8 слева — Di 8 справа, Di 9 слева — Di 9 справа.

Напряжение жевательной мускулатуры: M 3 — Du 11.

Напряжение мышц с правой стороны позвоночного столба, движение по косой: G 21 — G 27.

G 30 в специальной литературе называют допинговой точкой скаковых и конкурных лошадей.

Точечное лечение

Сердца Н 9

Если лошадь напугана и ведет себя нервно или она постоянно капризничает, когда нужно пройти мимо какого-либо определенного предмета, и напрягает всю область холки, можно сделать вывод, что за счет недостатка уверенности в себе в Н-меридиане возникло состояние недостатка энергии. Тонизируют точку Н 9 в области каудо-латерального угла пальцевого мякиша передней конечности сверху с помощью хлыста, и можно спокойно продолжать движение.

Если лошадь замечает, что всадник раскусил ее уловку или всадник обращает внимание на расслабление холки перед вызывающим страх предметом, то проблема может со временем исчезнуть сама собой.

Точка ввода (посредине между глаз) нейтрализует чувствительность к шуму.

GG 26 (на верхней губе в области перехода к волосистой части). Эта точка используется обычно вместе с носовой закруткой. При тонизировании этой точки в кровь выделяются болеутоляющие вещества. В ветеринарной медицине эта точка считается «точкой экстренных случаев» и используется при шоке, тепловом ударе, паралитической миоглобинурии, коликах.

Особая точка

Отсчитав три ребра сзади, находят на верхнем крае точку *obliquus externus abdominis*. Если надавить на эту точку с наружной стороны, улучшается примыкание к поводу.

Точка 16 тройного обогревателя

Снимает напряжение мышц шеи.

Точка 25 желчного пузыря

Эта точка у кобыл связана с яичниками. При возникновении застоя энергии в этой точке, нарушается энергетическое снабжение всего меридиана. Вследствие этого могут возникать нарушения движений, поскольку меридиан желчного пузыря обеспечивает энергией тазовые конечности.

Напряжение в области затылка может вызываться теми же причинами. Часто избыток энергии можно отвести с помощью палочки.

Можно было бы продолжить перечисление различных точек. Они оказывают действие часто, но не всегда. Основой лечения с помощью акупунктурного массажа является распознавание состояний переполнения и запустевания и проведение соответствующего лечения циркуляции энергии вообще.

''Точки согласия'' (с. 63)

Лечение точек согласия

Руки располагаются справа и слева от позвоночника, на ширину ладони, латеральнее расположенных на дорсальной срединной линии точек согласия. В результате через руки возникает контакт между правой и левой точками, в одной из которых, как правило, имеется недостаток энергии, а в другой — избыток.

Важно, чтобы человек, проводящий лечение, стоял выпрямившись (с прямым позвоночником) и расслабленно. Он не должен напрягаться, а должен сконцентрироваться на своих действиях; лошадь также не должна отвлекаться.

Следует надавливать на точки до тех пор, пока не возникнет ощущения равновесия. Если в обеих точках наблюдается запустевание, следует их удерживать, пока не почувствуется пульсация; при этом всегда углубляется дыхание, грудная клетка расширяется, и возникает ощущение, что лошадь вдыхает до самых рук. Если в обеих точках наблюдается переполнение, лучше не стоять слишком близко к лошади, когда руки будут соединены, поскольку это вызывает достаточно сильные неприятные ощущения, от которых лошадь постарается защититься. Такое переполнение можно отвести; при этом раздражают только одну точку или соединяют с точкой, в которой наблюдается запустевание, или по очереди с несколькими или какой-то определенной точкой тревоги, или путем точечного раздражения соединяют с далеко отстоящей точкой того же меридиана.

При соединении точки какого-либо меридиана, на-

ходящейся в состоянии переполнения, с другой, отдаленной от точки согласия, точкой меридиана, застоявшаяся внутри энергия выводится наружу.

Внимание!

При застое энергии не следует проводить лечение в солярии.

Параллельное соединение точек, начиная с В 12 и до В 28, можно проводить систематически и таким образом избавить лошадь от напряжения в области спины.

При всех нарушениях ритма следует выровнять точку В 23 слева и справа, чтобы открыть между ними «Врата жизни» (GG 4).

Если имеются признаки блокады в области крестцово-подвздошного сочленения, необходимо вызвать его расслабление, иначе успех лечения будет кратковременным.

Пример. Лошадь с карпообразной спиной (выгнутыми поясничными позвонками) постоянно заваливалась на плечо (в сторону) и не могла при «правильной постановке» спонтанно переходить на рысь, а только в момент замедления. На средней рыси на ней невозможно было сидеть. Энергетическое напряжение обеих М-Р-точек согласия было весьма неравномерным. На той стороне, где было переполнение в точке согласия, точка М-Р 1 была запустевшей. При раздражении конечной точки и точки согласия в состоянии запустевания лошадь в тот же день стала двигаться свободно и прямо, а через три дня (после трехкратного проведения процедуры) нарушение было устранено.

Энергетические взаимодействия головы, спины, задних конечностей

Пример. Если всадник исправляет природную кривизну лошади и при этом возникает, например, болезненность между грудным и поясничным отделами позвоночника, может возникнуть энергетическое перенапряжение между обеими точками согласия DE-меридиана. Переполнение в точках согласия может вызывать запустевание в меридиане. Подобное запустевание в DE-меридиане может дать напряжение в области затылка. Лошадь постарается защититься от подобного воздействия на затылок и тазовые конечности путем резкой боковой постановки и вызывающего неподвижность шеи движения по косям. При проведении лечения начальной и конечной точек DE-меридиана на той стороне, на которой наблюдается переполнение в точке согласия, можно также исправить постановку головы и снять напряжение в поясничном отделе позвоночника. Одновременно создаются предпосылки для расслабления крестцово-подвздошного сочленения. На высоте точки согласия DE возможно выраженное сгибание в сторону. Акупунктурное действие между GG на высоте точки согласия DE и противолежащей точки на KG способствует развитию сгибания в сторону.

«Поддержание здоровья конечностей» (с. 66)

Регуляция равновесия

Пример. Тазовые конечности должны сильнее отталкиваться: *раздражают G-меридиан.*

Мах задними конечностями должен быть больше: *раздражают М-меридиан*.

Передние конечности должны больше продвигаться вперед: *раздражают Di-меридиан*.

Упор передними конечностями должен быть сильнее: *раздражают Dii-меридиан*.

«Малый круг» (с. 107)

Симптомы колик

Следует избегать любых контактов с кожей в области Инь. Терапевт встает спиной перед грудью лошади и удерживает одной рукой голову лошади около своей груди, чтобы вызвать сильное раздражение конечной точки GG на верхней губе, поскольку одно это действие может «отставить» колики.

Из этой точки проводят раздражающий штрих по средней линии головы и шеи и посередине(!) по гриве. При этом следует встать сбоку, чтобы провести штрих посередине по гриве и вдоль всего позвоночного столба до верхушки репицы хвоста, вокруг нее и с внутренней стороны репицы хвоста до анального отверстия, по возможности, тщательно. Энергию не следует подталкивать (передвигать толчками)!

Чтобы удостовериться, что середина тела точно была затронута, проводят еще один мощный штрих с другой стороны тела. Затем проводят по одному штриху с обеих сторон по боковым GG и на ширине ладони от них еще штрихи по первым ветвям В-меридиана в направлении ануса.

Также можно активизировать GG, для этого производят соединение точек отрезками с помощью обеих рук.

В большинстве случаев колики прекращаются в процессе лечения или через 20 минут после окончания. Если этого не произошло, лечение можно повторить. Но не следует оставлять лошадь без присмотра до того, как она начнет есть сено из рук, что является признаком выздоровления. В следующее кормление следует заменить концентрированный корм сеном или соломой!

Если у вас недостаточно опыта, чтобы оценить тяжесть симптомов колик, подобное лечение следует проводить только в том случае, если вызванный ветеринарный врач не приехал сразу!

Несвоевременное оказание квалифицированной помощи при коликах может быть опасно для жизни лошади!

Если лошадь склонна к повторению колик, то после успешно проведенного лечения необходимо в течение нескольких дней проверять наличие болезненности в области точки согласия М-Р-меридиана и проводить гармонизацию этой точки (например, проводить лечение ослабленной точки с помощью оранжевого света, что укрепляет поджелудочную железу).

Рождение жеребенка

По так называемому укороченному малому кругу энергию перемещают в нижнюю часть живота, чтобы, например, облегчить роды. Для этого необходимо дополнительно активно тонизировать KG 1 и две точки, которые, если смотреть сзади, располагаются по бокам от основания хвоста.

Практическое применение: проводят по ременному меридиану справа и слева в области пупка. Затем

по укороченному малому кругу от GG 4 через GG 1 к KG 1 и к пупку, а затем по половине ременного меридиана до GG 4. При этом необходимо перейти на другую сторону и провести по верхней части ременного меридиана до GG 4, но энергию не следует перемещать толчками. Затем проводят назад снова вдоль малого круга до пупка. Затем ведут по другой стороне от пупка и по другой половине ременного меридиана к GG 4 и т. д. Это повторяют несколько раз, пока не почувствуют течение энергии.

Подобное лечение можно также применять для удаления последа. При этом нужно дополнительно тонизировать с обеих сторон точки В 31 — В 34. Эти точки находятся в углублении по бокам от крестцовой кости.

Результаты опыта

Фрау Бригитте Грайзер рассказывает:

«Четырехлетняя кобыла Дондола уже произвела на свет жеребенка. К сожалению, послед не отошел. Время ожидания все затягивалось. Тогда я решила тонизировать МК, малый круг.

Я прошла по малому кругу приблизительно тринадцать раз, чтобы вызвать течение энергии. Кобыла наслаждалась проводимым лечением и стояла совершенно спокойно. Через десять минут показался послед (на 3 см). Еще через пять минут проблема сама собой разрешилась, чему мы были весьма рады.

Затем я повернулась к жеребенку. Кобыла спокойно позволила его осмотреть. Новорожденный дрожал от слабости. У него я также прошла по малому кругу, чтобы немного его укрепить. В про-

цессе лечения жеребенок поднялся сначала на передние ножки, а затем совсем встал».

«Учение о пяти переходных фазах» (с. 121)

Распределение энергии при переходе из одной фазы в другую по так называемым античным точкам согласно традиционной китайской медицине

Если, например, определено, что произошло чрезмерное усиление переходной фазы воды и одновременно ослабление энергии дерева, можно переместить избыток энергии в элемент воды в элемент дерева — в область Инь и/или Ян. Для этого вызывают раздражение на одном или обоих меридианах элемента дерева точки воды (см. указания в таблице меридианов).

Подобную процедуру проводят на одной или обеих сторонах тела. Иногда можно провести вместо раздражения седацию такой точки, если она напряжена, с помощью палочки (установить палочку в этой точке), чтобы дать энергии возможность течь дальше.

«Лечение крестцово-подвздошного сочленения» (с. 147)

Тест на подвижность крестцово-подвздошного сочленения.

Крестцово-подвздошное сочленение (КПС)

Энергетическое лечение для очень скованных лошадей.

■ Нанести массажный крем на кайму копытных венчиков.

■ Пропальпировать рубцы по ходу меридианов и нанести крем на участки с нарушением тока энергии.

■ Если в области маклоков обнаруживаются участки, которые лошадь интенсивно вылизывает и шерсть склеена поперечно направлению штриха, необходимо провести перемещение энергии на другую сторону, прежде чем пытаться провести расслабление крестцово-подвздошного сочленения. То же относится и к ранам в области маклоков, которые лошадь нанесла себе при интенсивном трении этих участков.

■ Стимуляция энергетического тока проводится с помощью акупунктурного действия между точками согласия с В 13 до В 28. Участки переполнения и запустевания необходимо выравнивать между собой.

Если всаднику, чтобы активизировать задние конечности и добиться их подстановки, приходится долго бороться с лошадью, это говорит о том, что точка согласия Инь-меридиана передней конечности скорее всего находится в состоянии переполнения, как и точка В 28 (точка согласия В) на той стороне, где имеется растяжение крестцово-подвздошных связок.

Осмотр

Общие наблюдения

Боль возникает на той стороне, которая выполняет большую работу, соответственно в том суставе, где возникает растяжка, на стороне, противоположной той, на которой появляется блокада.

На той стороне, где задняя конечность не переступает спонтанно при прикосновении хлыстом, имеет-

ся блокада в области крестцово-подвздошного сочленения или затылка.

Животное подволакивает тазовую конечность или избегает нагрузок за счет преждевременного судорожного движения (петушиная походка), если в течение продолжительного времени была или остается болезненность.

Если у лошади имеется блокада в крестцово-подвздошном сочленении или области затылка, у нее отсутствует сила толчка.

Одна тазовая конечность потеет раньше, если ей приходится выполнять большую работу.

Специфический тест

Лошадь водят по кругу и, стоя с внешней стороны круга, наблюдают.

Если имеется блокада в области крестцово-подвздошного сочленения, тазовые конечности сильнее выталкивают наружу крыло подвздошной кости. Создается впечатление, что одна сторона крупа работает больше (Штайнбрехт называл таких лошадей «однобедренными»!).

Если смотреть на такую лошадь на рыси, стоя сзади, при повороте особенно отчетливо видно, что у нее «подпрыгивает» одно бедро. Если смотреть сзади, то вертел бедренной кости и гребень задней кости выталкиваются вверх снаружи и изнутри по горизонтали более или менее одинаково. Внутреннее бедро может быть немного выше и с другой стороны значительно глубже (немного углубленное — это норма). Из этого можно сделать вывод, что имеется блокада крестцово-подвздошного сочленения.

Проверка крестцово-подвздошного сочленения

Врач встает сбоку от лошади. Его грудная клетка должна располагаться на уровне маклока. Если необходимо, он может встать на тюк сена.

Врач слегка прилегает грудной клеткой к маклоку. Если обхватить обеими руками верхушки остистых отростков крестцовой кости и потянуть ее на себя, ощущается движение между бедром и крестцовой костью. Не следует оценивать давление рук, оно ощущается в области груди, поскольку движение идет туда. Ощущение такое, как будто толкаешь перед собой полный мешок или твердый ящик.

Необходимо сравнить стороны между собой. На той стороне, где имеется блокада, ощущается мощное давление на грудную клетку; часто лошадь как-то реагирует, иногда это вызывает боль, что указывает на наличие растяжения связок.

Если лошадь, например, подпрыгивает справа и блокада также имеется с правой стороны, можно сделать вывод о блокаде в переднем положении и блокаде в пояснично-крестцовом отделе. Если при таком же состоянии (подпрыгивание справа) имеется левосторонняя блокада, то речь идет о блокаде в заднем положении.

Результаты пальпации

■ Проводят пальпацию соседних с GG сосудов по бокам от остистых отростков с места расположения седла. На заблокированной стороне часто наблюдается запустевание, а на гипермобильной стороне — наоборот, переполнение.

■ С обеих сторон сравнивают состояние переполнения и запустевания в 1-й ветви В-меридиана:

— одностороннее запустевание от места расположения седла до крупа является признаком блокады крестцово-подвздошного сочленения в переднем положении;

— одностороннее запустевание от переднего края крыла подвздошной кости (В 26) до верхней части вертела бедренной кости (В 30), от В 30 до заднего крыла подвздошной кости сбоку (В 31), от В 31 до основания хвоста (В 35) является признаком блокады крестцово-подвздошного сочленения в заднем положении.

Энергетическое лечение блокады крестцово-подвздошного сочленения при движении назад

Энергетически выровнять боковые GG на блокированной стороне. Тонизировать не весь GG, поскольку прежнее энергетическое состояние может вернуться.

Провести раздражение первой ветви В-меридиана на заблокированной стороне по результатам пальпации или от В 26 по естественному зигзагу до В 35; особое внимание обратить на В 30 (на ширину четырех пальцев краниально-дорсальнее вертела бедра).

Вызвать раздражение В 62 (кардинальная точка Ян Цяо Май)!

В 37 состоит в связи с седалищным нервом, необходимо провести ее седацию, потеряв с противоположной стороны (использовать зеленый цвет!).

В последующие дни можно вызвать расслабление крестцово-подвздошного сочленения за счет воздействия на точки В 30 — В 35.

Энергетическое лечение блокады при движении вперед

Выравнивание тока энергии от B12 до B16 и от B12 до B53. Выравнивание боковых GG от GG 14 до GG 3. Выравнивание точек между боковыми отростками поясничного отдела позвоночника. Тонизирование этих точек с помощью B25 и B26. Мощное тонизирование B25 и B26 и всех точек в состоянии запустевания в этой области, гармонизация B20 — B24 справа и слева.

Блокада при вращательных движениях

Если лошадь при сильно ограниченном, толкающем движении рысью прижимает хвост, вероятно, произошло смещение крестца.

- Такая лошадь не может спонтанно начинать движение с задних конечностей.

- Она предпочитает внешнюю постановку с одной стороны.

- Она склонна сжиматься при каждом изменении направления.

Она снова и снова переходит на контргалоп.

Крестцовая кость, поврежденная с одной стороны, часто вызывает блокаду шестого поясничного позвонка.

Проведение обследования

Большим пальцем проводят сбоку от остистых отростков в каудальном направлении до упора в крыло подвздошной кости. Чуть краниальнее крыла подвздошной кости прощупывают остистый отросток шестого поясничного позвонка. Другой рукой обхва-

тывают седалищный бугор. Зафиксировав рукой или большим пальцем остистый отросток шестого поясничного позвонка и двигая другой рукой седалищную кость латерально, можно почувствовать движение или блокаду между подвздошной костью, крестцовой костью и шестым поясничным позвонком. Этот тест необходимо провести слева и справа. Если крестцовая кость смещена в сторону, то одна сторона будет закреплена, а другая — гипермобильна.

Провести по энергетически обеспеченным мышцам!

Если тонизировать в течение длительного времени на стороне сжатия B36, выше седалищного бугра, а на противоположной стороне — B37, оказывается воздействие на вращательные движения таза; в этом случае пояснично-крестцовый сустав в большинстве случаев сразу высвобождается (действенная помощь при тренировке галопа).

Если блокада наблюдается с обеих сторон, следует создать в этих местах энергетическое море.

Блокады пояснично-крестцового отдела позвоночника

Блокады пояснично-крестцового отдела распознают по одностороннему напряжению задних конечностей и неравномерному движению. Боль заставляет лошадь косо передвигать задние конечности, напрыгивать к центру манежа.

Результаты пальпации

Прощупывают верхние края крыльев подвздошной кости: большой и указательный пальцы одной

руки располагают четко на каждом крае. Указательным пальцем другой руки проводят каудально по остистым отросткам поясничных позвонков. Далее следуют в этом же направлении вдоль последнего плохо прощупываемого поясничного позвонка и доходят таким образом не совсем четко посередине между пальцами до крыльев подвздошной кости. Крестцовую кость и шестой поясничный позвонок по возможности смещают в сторону.

Лечение

На той стороне, в которую позвоночник отклоняется, наносят тонизирующие раздражающие штрихи, отступив на 2–3 пальца от дорсальной срединной линии. Почти всегда обнаруживается запустевшая точка, на которой следует задержаться до тех пор, пока не почувствуется дыхание лошади в этой точке. С помощью подобного перемещения энергии можно поддерживать способность к сгибанию и, соответственно, прямолинейность позвонков спины.

Если удалось вызвать расслабление крестцово-подвздошного сочленения, чуткий всадник сможет распознать, какие движения следует больше тренировать.

Он распознает, что отдельные группы мышц вялые, а другие недостаточно разработаны, чтобы равномерно поворачиваться в обе стороны.

Крестцово-подвздошное сочленение может снова блокироваться; снять блокаду можно только при более или менее гармоничном взаимодействии всего позвоночного столба. При этом, снова и снова снабжая энергией и тренируя энергетически ослаблен-

ные суставы, поддерживают структуру позвоночного столба.

Расслабление крестцово-подвздошного сочленения часто возможно только вместе с расслаблением затылка или выравниванием обеих Di 16, или точек с обеих сторон поясничных позвонков.

Расслабление крестцово-подвздошного сочленения путем пассивного движения

Путем поднятия задней конечности и легкого колебания в сторону можно вызвать пассивное движение в поясничном отделе позвоночника и косвенно в крестцово-подвздошном сочленении.

Изменение положения хвоста воздействует на следующие движения, поскольку с помощью изменения положения хвоста лошадь сигнализирует о напряжении в поясничном отделе позвоночника.

Энергетическое сжатие в пояснично-крестцовом отделе возникает в основном на стороне, противоположной той, где имеется блокада крестцово-подвздошного сочленения (см. раздел «Мобильность крестцово-подвздошного сочленения»).

Движения следует осуществлять:

- на той стороне, на которой в седле сильнее ощущается толчок;
- которая направлена внутрь манежа, если лошадь при постановке «плечом внутрь» уклоняется к центру манежа;
- на которой остистый отросток одного из поясничных позвонков отклонен в сторону.

«Выпрямление крестцовой кости» (с. 148)

Освобождение от болей в позвоночнике и придание тонуса мышцам спины

- Колебание (раскачивание) крестцовой кости вперед.
- Похлопывание по остистым отросткам от крестцовой кости до холки кулаком.
- Колебание позвоночника:
 - раскачивать остистые отростки крестцовой кости согнутыми пальцами;
 - раскачивать крестцовую кость одной рукой, а позвоночный столб другой в противоположную сторону, чтобы колебания передвигались задом наперед, от позвонка к позвонку.

С помощью колебания позвоночника можно перед началом движения расслабить спину. При этом лошадь может выказать напряжение, которое можно гармонизировать с помощью воздействия на точки согласия, а также на начальную и конечную точки меридиана.

Подобное лечение целесообразно проводить в сочетании с лечением крестцово-подвздошного сочленения. При наличии боли в пояснично-крестцовом суставе лошадь косо передвигает тазовые конечности, например уклоняется к центру манежа. На позвоночнике часто обнаруживают точку в состоянии переполнения выше запустевания, подвывих выше блокады;

— колебание отдельных позвонков и освобождение от боли.

Большой палец располагают напротив остистого отростка какого-либо позвонка, а другой рукой от-

тягивают седалищную кость или хвост слегка в сторону; при этом можно почувствовать движение или блокаду. Таким образом можно проверить все позвонки спины с обеих сторон задом наперед, а потом провести лечение.

Если какой-то остистый отросток смещен в сторону, а поврежденный сустав с одной стороны неподвижен, на гипермобильной стороне можно тонизировать ослабленную мускулатуру воздействием на точку, расположенную на 3 пальца латеральнее остистых отростков и/или расположенную на той же высоте точку В-меридиана, чтобы вызвать гармоничное расположение позвоночного столба. Вместо тонизирующего раздражения можно просто задержаться в точке, в которой вы почувствуете дыхание лошади. Раздражение дозируется само. Важно начать с шестого поясничного позвонка и прекратить лечение, как только потеряется обзор;

Внимание!

Энергетическое сжатие в структуре позвоночника может быть целесообразной компенсацией. Воздействие на позвоночник может привести к повторному появлению недолеченного повреждения.

— колебание позвонков в направлении обеих осей.

Каждой рукой захватывают по одному из двух соседних позвонков и пытаются их сместить друг относительно друга;

— колебание (раскачивание) позвоночника в вертикальном направлении путем воздействия веса руки; приподнимание живота лошади с помощью мешка двумя людьми, стоящими по бокам от лошади.

Если усиливаются симптомы нарушения движения после лечения, это признак того, что причина проблемы не найдена. Именно она и приносит вред лошади. Такое ухудшение может вывести на причину: с помощью перемещения энергии снимают блокаду сустава, что может снова вызвать болезненность мышц, или, если сняли первоначальную блокаду, останется только снять компенсирующие движения.

Сильная болезненная реакция может в ходе перестройки позвоночника через несколько дней исчезнуть сама по себе. Лошадь следует слегка подвигать и провести акупунктурное лечение позвоночного столба.

Блокады часто связаны с напряжением шейного отдела позвоночника. После каждого лечения позвонков спины необходимо осуществлять пассивные движения в шейном отделе позвоночника.

«Атлант» (с. 152)

Устранение блокады в области шейного отдела позвоночника

■ Проверить энергетическое излучение в области позвонков.

■ Отметить состояние переполнения и запустевания во всех обеспечивающих эту область основных меридианах с обеих сторон.

■ Не следует сразу выравнивать запустевшие

меридианы, чтобы можно было лучше выявить переполненные.

■ Переполненные меридианы выравнивают за счет тонизирующих точек противоположных меридианов и за счет Ло-точек меридианов-партнеров с помощью кисточки, надавливания пальцем или наложением руки.

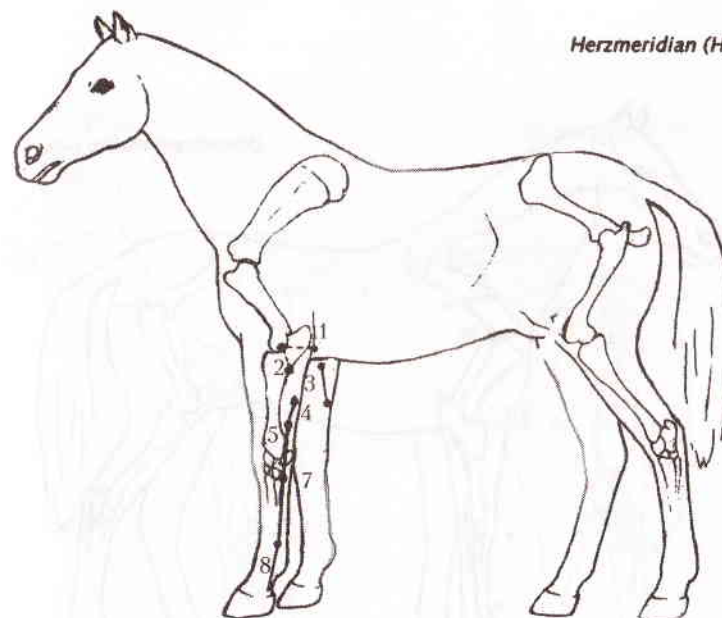
■ Запустевшие меридианы раздражают с помощью палочки и формируют энергетическое море в позвоночном столбе.

Подобную терапию применяют для последующего расслабления всех суставов позвоночного столба.

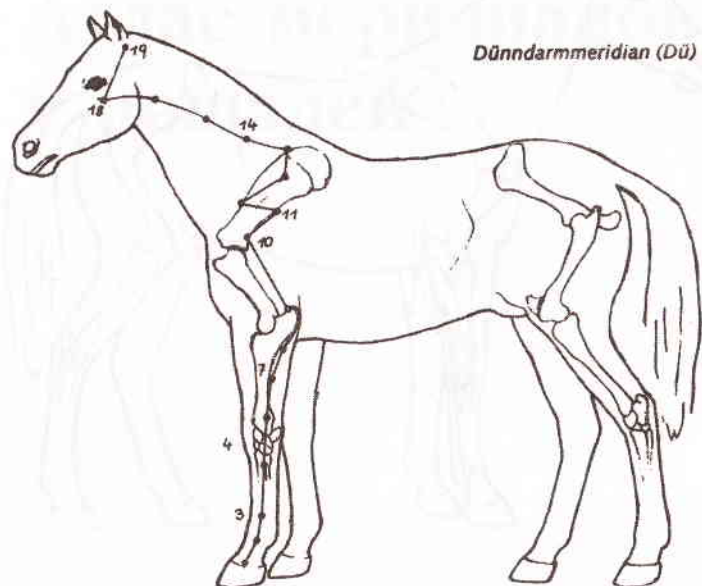
Атлас меридианов у лошадей

Сердечный меридиан (H)

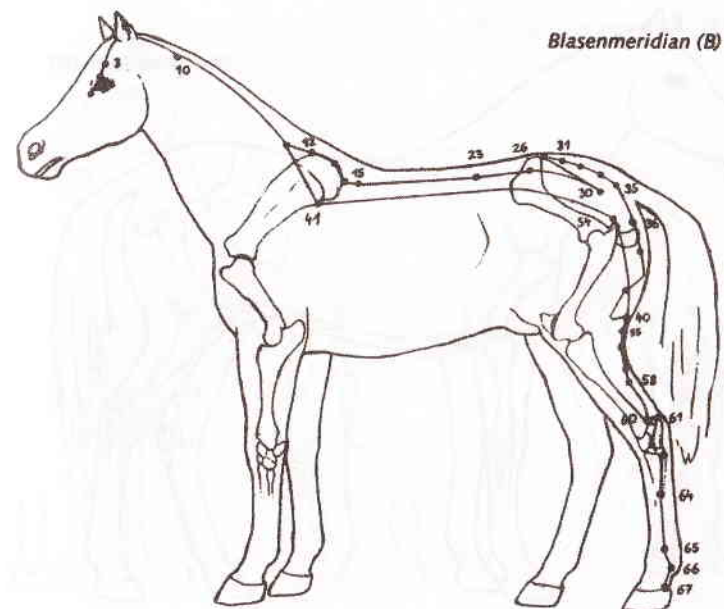
Herzmeridian (H)



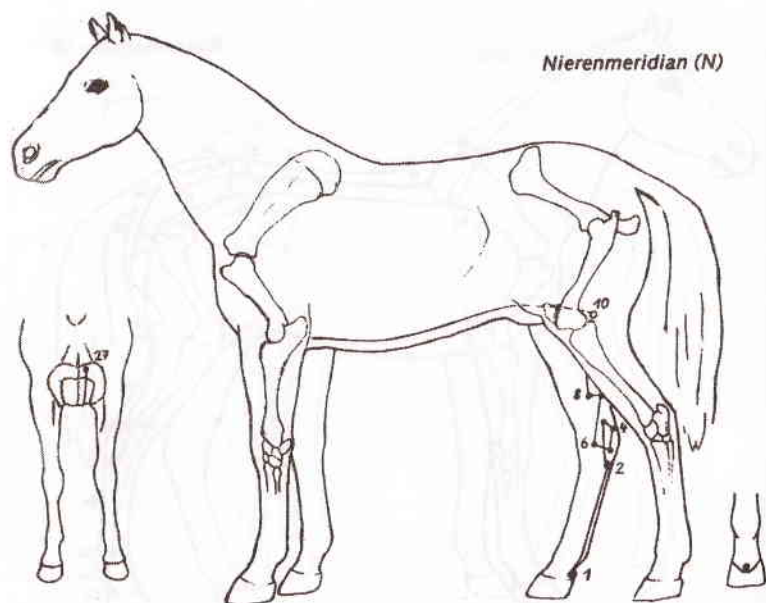
Меридиан тонкого кишечника (Du_)



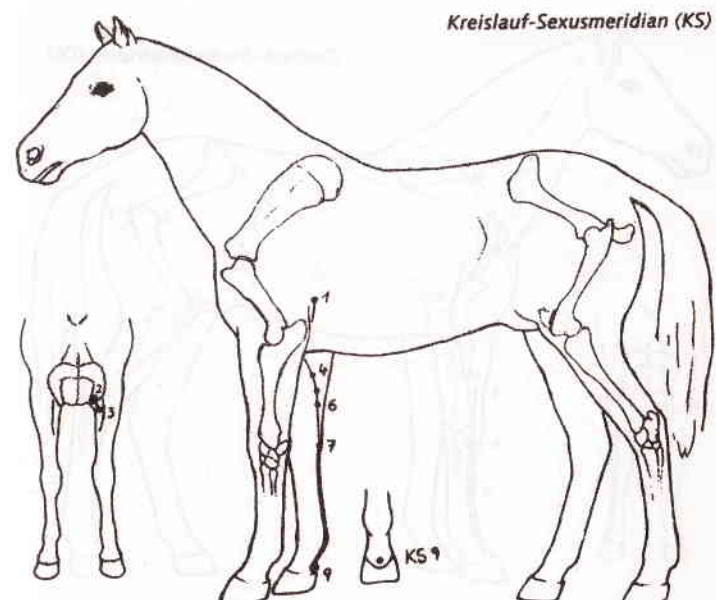
Меридиан мочевого пузыря (B)



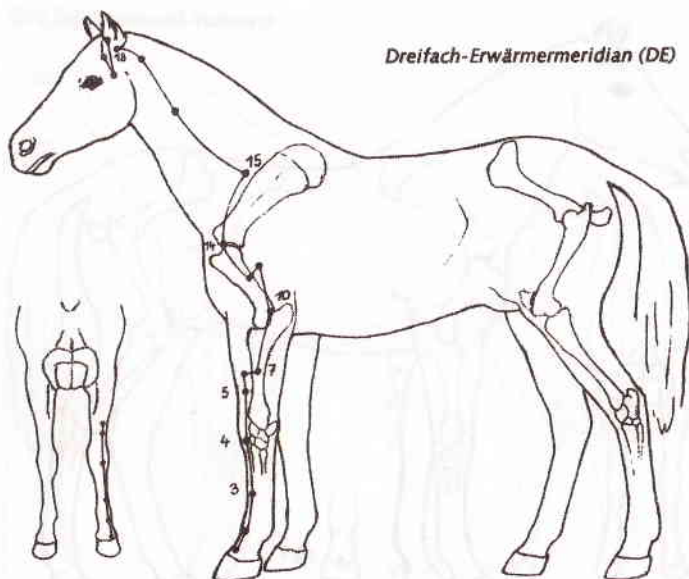
Почечный меридиан (N)



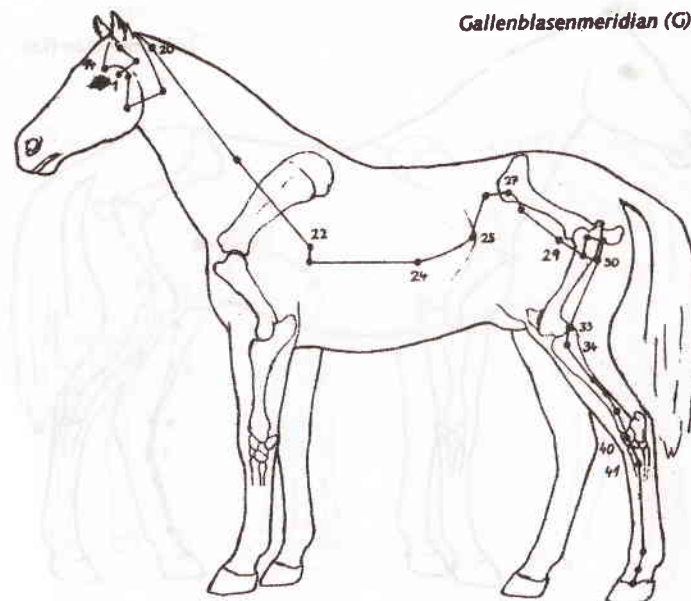
Меридиан кровообращения и пола (KS)



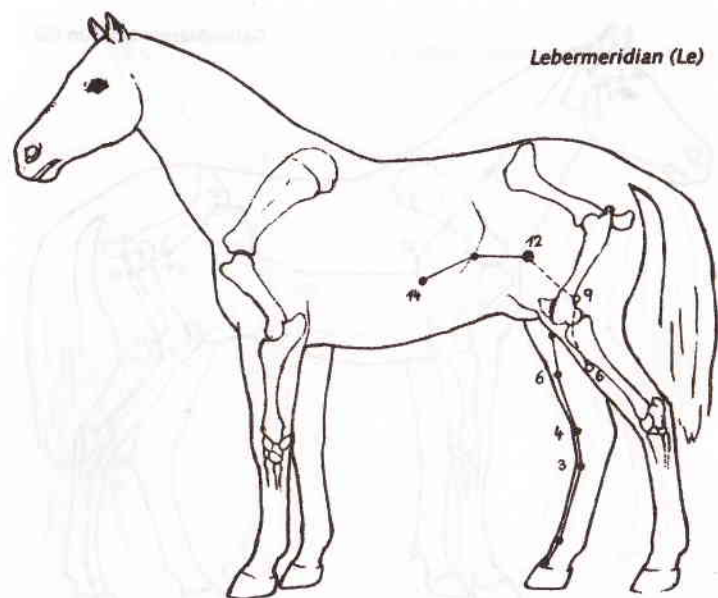
Меридиан тройного обогревателя (DE)



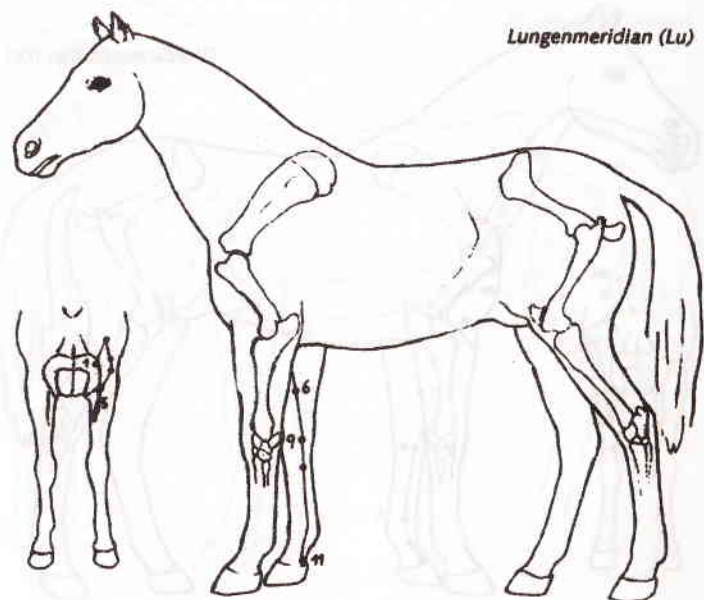
Меридиан желчного пузыря (G)



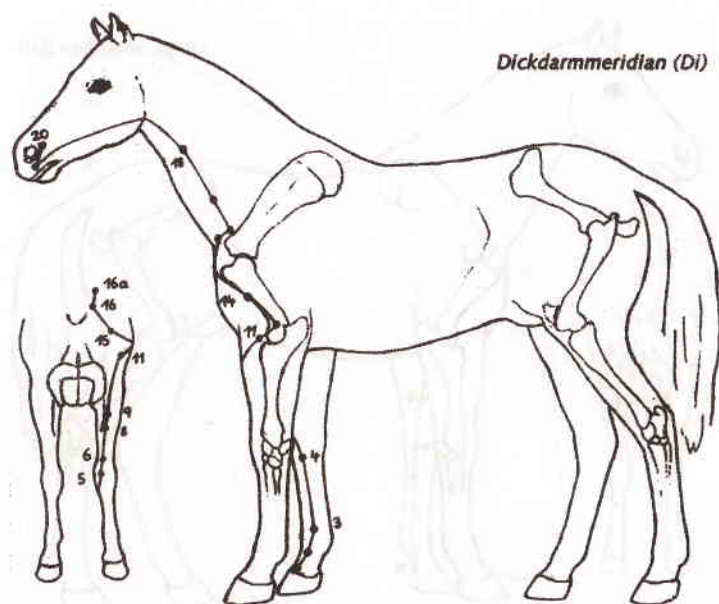
Печеночный меридиан (Le)



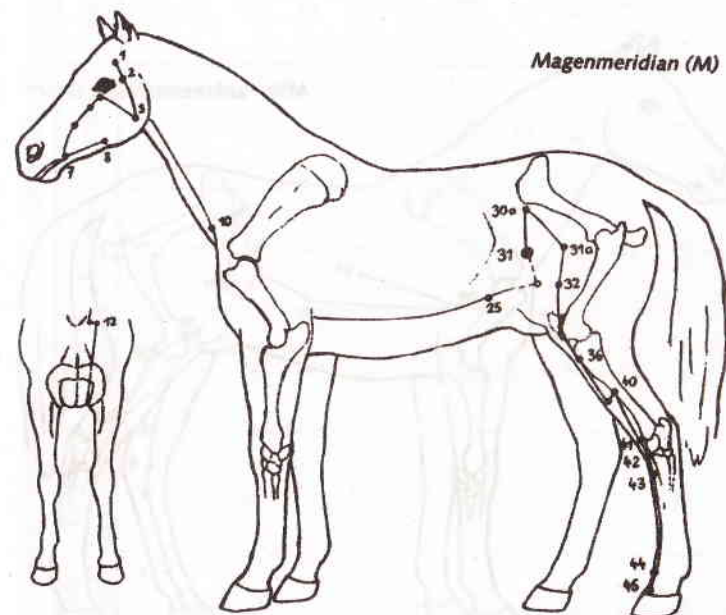
Легочный меридиан (Lu)



Меридиан толстого кишечника (Di)



Желудочный меридиан (M)



Меридиан селезенки —
поджелудочной железы (М-Р)

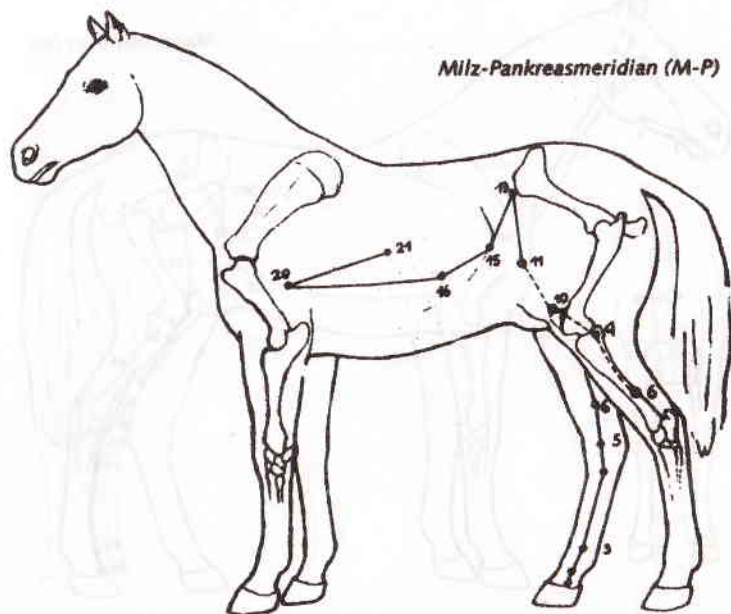


Таблица 4

Управляющие точки основных меридианов					Управляющие точки пяти переходных фаз				
Меридиан	Тониз. точка	Успоко. точка	Точка-источник	Ло-точка	Дерево	Огонь	Земля	Металл	Вода
H	9	7	7	5	9	8	7	4	3
Du	3	8	4	7	3	5	8	1	2
B	67	65	64	58	65	60	40	67	66
N	7	1	3	4	1	2	3	7	10
KS	9	7	7	6	9	8	7	5	3
DE	3	10	4	5	3	6	10	1	2
G	43	38	40	37	41	38	34	44	43
Le	8	2	3	6	1	2	3	4	8
Lu	9	5	9	7	11	10	9	8	5
Di	11	3	4	6	3	5	11	1	2
M	41	45	42	40	43	41	36	45	44
M-P	2	5	3	4	1	2	3	5	9

Словарь

Чтобы облегчить неопытным читателям понимание незнакомых выражений и понятий, здесь собраны основные встречающиеся в книге выражения и сокращения.

Акупунктурное действие

— соединение двух энергетических центров

Аура

— по восточным представлениям защитный слой над поверхностью кожи

Вентрально

— в направлении живота

Дорсально

— в направлении верхней срединной линии тела

Инь/Ян

— противоположные феномены, которые развиваются вместе, но противоположно и снова переходят друг в друга

Каудально

— в направлении хвоста

Ци

— жизненная сила, жизненная энергия

Ци Гун

— энергетическая работа

Краниально

— в направлении головы

Латерально

— сбоку

Лордоз

— физиологическое искривление позвоночника вперед (вентрально)

Меридианы

— энергетические проводящие пути

Монада

— символизирует изображение Инь и Ян как единого целого; выражение постоянного перехода полярностей

Моха

— лекарственная трава *Artemisia vulgaris*, выпускается в виде Мохасигар и поджигается на определенной точке

Особые меридианы

— энергетические проводящие пути, не имеющие связи с определенным органом

Пассивное движение

— делает врач, без участия пациента

Седация

— ослабление, успокоение

Тонизирование

— усиление

Точка ввода

— особая точка между глазами

Точки согласия

— точки, связанные с меридианом и пораженным органом

«Чудесные» меридианы

— (см. особые меридианы)

Эмбриональное дыхание

— ритмичное движение энергии

Юань Ци

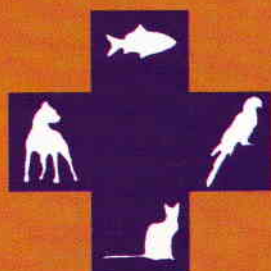
— врожденная энергия

Список сокращений

- B — мочевой пузырь (меридиан мочевого пузыря)
BWG — суставы грудных позвонков
BWS — грудной отдел позвоночника
DE — тройной обогреватель (меридиан)
Di — толстый кишечник (меридиан)
Dü — тонкий кишечник (меридиан)
G — желчный пузырь (меридиан)
GG — управляющий сосуд
H — сердце (сердечный меридиан)
HWG — суставы шейных позвонков
HWS — шейный отдел позвоночника
KBG — сустав крестцовой кости
KDG — крестцово-подвздошный сустав
KG — сосуд зачатия
KKL — малый круг
KS — кровообращение/пол (меридиан)

- Le — печень (печеночный меридиан)
LKG — пояснично-крестцовый сустав
LWG — суставы поясничных позвонков
Lo — Lo-точка: точка соединения двух парных меридианов
Lu — легкие (легочный меридиан)
LWS — поясничный отдел позвоночника
M — желудок (желудочный меридиан)
MP — селезенка—поджелудочная железа (меридиан)
N — почки (почечный меридиан)
QF — ширина пальца
Quell — точка-источник
Sed — седирующая (успокаивающая) точка
Ton — тонизирующая точка
WS — позвоночный столб
Zu — точка согласия

Эта книга для всадников
и владельцев лошадей,
которым приходилось сталкиваться
с проблемами двигательной
функции или поведения у своих
лошадей. Она будет источником
информации о возможных методах
лечения лошадей с помощью
расслабляющего, но в то же время
сильно действующего массажа
по акупунктурным точкам
по Пенцелю.



ISBN 5-94838-061-0

